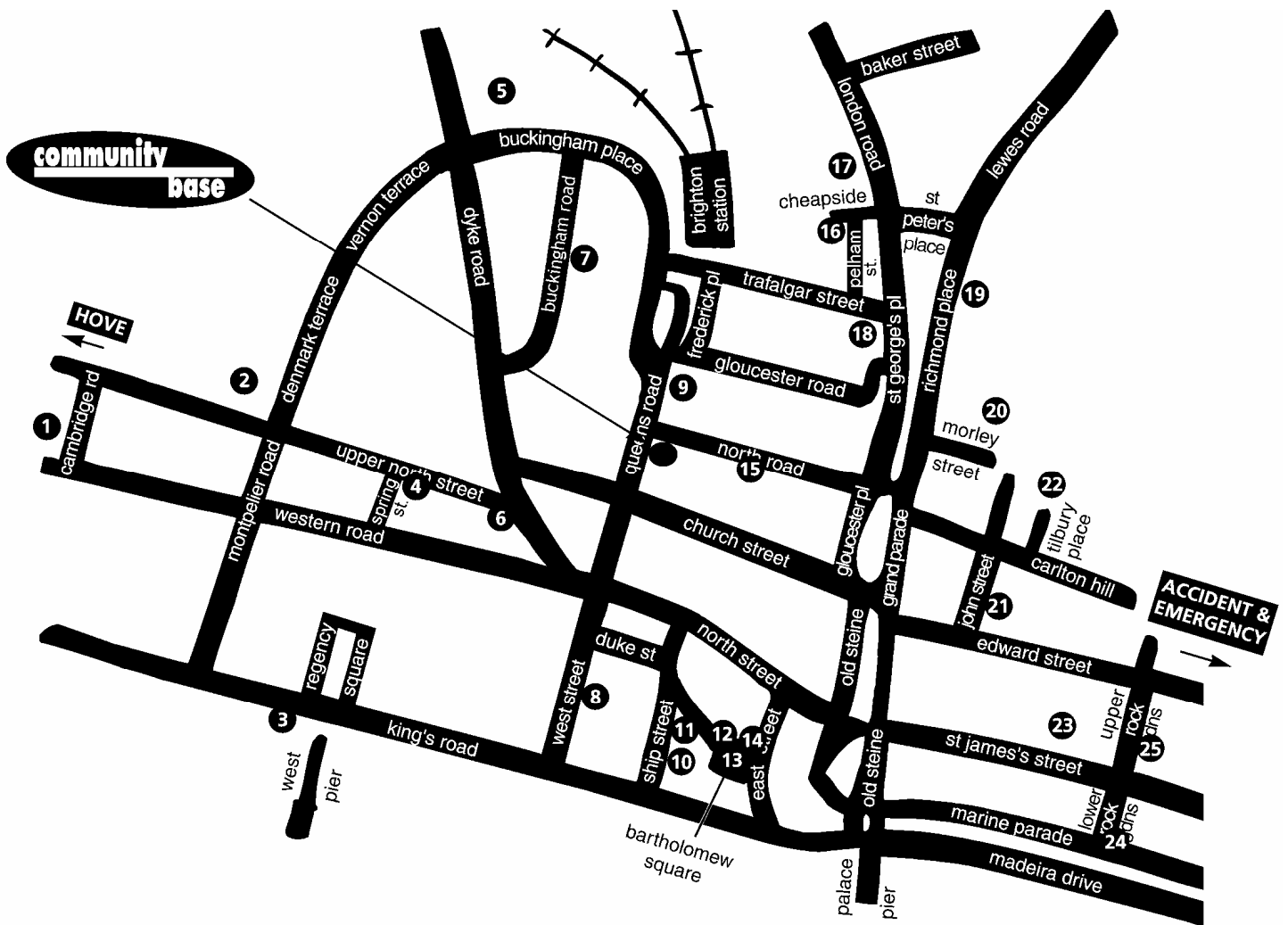


GUÍA COMMUNITY BASE DE SERVICIOS COMUNITARIOS EN BRIGHTON Y HOVE 2011

SPANISH VERSION



Community Base publica esta guía de servicios comunitarios básicos en Brighton y Hove en inglés y en otras 12 lenguas. Puede encontrar más copias disponibles en nuestra recepción en 113 Queens Road, Brighton o en nuestro sitio web www.communitybase.org.

Para obtener actualizaciones, referencias de sitios web e información acerca de otros servicios comunitarios en Brighton y Hove en inglés, consulte www.communitybase.org/servicesearch.

SALUD Y SALUD SEXUAL

ACCIDENT AND EMERGENCY (01273) 696955

Ofrece asistencia las 24 para casos de accidentes y urgencias médicas
Royal Sussex County Hospital, Eastern Road

9 BRIGHTON STATION HEALTH CENTRE (01273) 203058

Ofrece asesoramiento y tratamiento médico para enfermedades y heridas leves
Aspect House, 84-87 Queens Road
Todos los días incluso festivos de 8 a.m. a 8 p.m.

DOCTORS ON CALL (SOUTH EAST HEALTH)

Ofrece asistencia y asesoramiento médico cuando los consultorios médicos están cerrados
0845 456 5420

EMERGENCY NHS DENTAL SERVICE (01273) 486444

Ofrece la posibilidad de acceder a tratamiento odontológico de urgencia
De lunes a viernes de 6.30 p.m. a 9.30 p.m.; sábados, domingos y festivos de 9 a.m. a 1 p.m.

NHS DENTAL HELPLINE 0300 1000 899

Proporciona información acerca de los dentistas locales que aceptan pacientes del servicio sanitario nacional (NHS)
De lunes a viernes de 8.30 a.m. a 5 p.m.

20 MORLEY STREET CASH (CONTRACEPTIVE AND SEXUAL HEALTH SERVICE (01273) 242091

Ofrece asesoramiento, orientación y tratamiento de la salud sexual gratuito
Morley Street

- **Clínica sin cita para menores de 19 años:** martes de 4.30 p.m. a 6 p.m. y sábados de 10 a.m. hasta mediodía
- **Prueba de embarazo gratuita:**
- **Medidas anticonceptivas de emergencia gratuitas, preservativos y anticonceptivos**
- **Prueba de clamidia gratuita para menores de 25 años**

11 TERRENCE HIGGINS TRUST 0845 1221 200

Ofrece apoyo y orientación confidencial sobre VIH y cuestiones de salud sexual + preservativos gratuitos
61 Ship Street

- **Prueba rápida de VIH para hombres que tienen relaciones sexuales con hombres:** lunes de 6 p.m. a 8.30 p.m.
- **Preservativos gratuitos:** de lunes a viernes de 9.30 a.m. a 5.30 p.m.
- **Línea de ayuda directa nacional THT 0845 1211 200** de lunes a viernes de 10 a.m. a 10 p.m., sábado y domingo de mediodía a 6 p.m.

18 CRI HARM REDUCTION SERVICE (01273) 607575

Ofrece asesoramiento e información sobre el consumo abusivo de drogas y alcohol
11 St George's Place

- **Clínica sin cita e intercambio de agujas** lunes, martes y jueves de 10 a.m. a 4 p.m., miércoles de mediodía a 7 p.m., viernes de 10 a.m. a 3 p.m., y sábados de 10 a.m. a 1 p.m.

APOYO GENERAL Y EMOCIONAL

THE SAMARITANS (01273) 772277 or text 07725 909090

Ofrece apoyo emocional confidencial a personas con tendencias suicidas o angustiadas

Dubarry House, Newtown Road, Hove

Diariamente de 10 a.m. a 10 p.m.

• **Línea de ayuda nacional 24 horas** 0845 790 9090

VICTIM SUPPORT 0845 389 9528

Proporciona apoyo práctico y emocional a las personas afectadas por el crimen

Unit 11, Riverside Business Centre, Brighton Road, Shoreham-on-Sea

ACCESS POINT (01273) 295555

Ofrece información sobre los servicios de asistencia social locales

7 COMMUNITY MENTAL HEALTH CENTRE DROP-IN SERVICE (01273) 749500

Es un sitio amigable e informal en el que puede encontrar información acerca de distintos servicios, obtener apoyo y conocer gente nueva

79 Buckingham Road

De lunes a viernes de 9.30 a.m. a 5 p.m.

12 CITY DIRECT

Es el punto de acceso para todos los servicios del ayuntamiento del Brighton y Hove City Council

Bartholomew House, Bartholomew Square, Hove Town Hall, Tisbury Road, Hove and Victoria Road, Portslade

De lunes a viernes de 9 a.m. a 4.30 p.m.

ASUNTOS ECONÓMICOS Y PRESTACIONES

CITIZENS ADVICE BUREAU 0845 1203710

Ofrece asesoramiento confidencial y gratuito sobre una gran variedad de cuestiones

Hove Town Hall, Tisbury Road, Hove

• **Consultas sin cita:** de lunes a viernes de 9.15 a.m. a 11.15 a.m.

• **Asesoramiento telefónico:** de lunes a viernes de 9.30 a.m. a mediodía y los lunes, miércoles y jueves de 1 p.m. a 3.30 p.m.

22 BRIGHTON UNEMPLOYED CENTRE FAMILIES PROJECT WELFARE RIGHTS SERVICE

ofrece consejo y asistencia independiente sobre subsidios y prestaciones sociales, una sala de juegos para todo el público, cafetería, ayudas para la vivienda temporal y cursos

6 Tilbury Place

De lunes a jueves de 10.30 a.m. a 1 p.m. y de 2 p.m. a 4 p.m., viernes de 2 p.m. a 4 p.m.

Servicio confidencial de contestador automático (01273) 676171

BRIGHTON AND HOVE UNWAGED ADVICE AND RIGHTS CENTRE (01273) 540717

Proporciona consejo y representación de derechos de asistencia social y empleo, verdulería, ropa y libros gratuitos, préstamos para artículos de bebé y servicios de fax y ordenadores

4 Crestway Parade, The Crestway, Hollingdean

ST LUKE'S ADVICE CENTRE (01273) 549203

Ofrece apoyo, ayuda práctica, asesoramiento y orientación sobre prestaciones sociales, deudas y una variedad de cuestiones

18 Exeter Street, Brighton

Lunes, miércoles y jueves de 10 a.m. a 4 p.m., viernes de 10 a.m. a 1 p.m.

17 COWLEY CLUB WELFARE RIGHTS ADVICE

Proporciona consejo gratuito y confidencial sobre cuestiones relacionadas con la solicitud de prestaciones y asuntos de alojamiento y trabajo

Cowley Club, London Road

Sin cita lunes de 5 p.m. a 6.15 p.m.

21 JOB CENTRE PLUS (01273) 647400

Donde solicitar la ayuda de renta básica, subsidio de desempleo y otras prestaciones

30-35 Edward Street

De lunes a viernes de 9 a.m. a 5 p.m.

13 BRIGHTON AND HOVE CITY COUNCIL BENEFITS SERVICE (01273) 292000

Donde solicitar el subsidio de vivienda y arreglar el impuesto municipal

Priory House, Bartholomew Square

De lunes a viernes de 8.45 a.m. a 4.30 p.m.

KNOLL ADVICE CENTRE (01273) 410838

Proporciona asistencia y asesoramiento en muchos problemas incluidas las deudas

St Richards Church and Community Centre, Egmont Road, Hove

Lunes de 10 a.m. a 1 p.m. excepto festivos

MONEY ADVICE AND COMMUNITY SUPPORT SERVICE

Ofrece consejo y asistencia a personas que tengan problemas de gestión con sus asuntos financieros

• **Línea de ayuda** (01273) 664040 lunes, miércoles y jueves de 10 a.m. al mediodía

EMPLEO

BRIGHTON AND HOVE COMMUNITY JOB SEARCH

envía por e-mail listados actualizados de ofertas de trabajo comunitario en organizaciones benéficas, grupos comunitarios locales y servicios de salud en Brighton y Hove y en los alrededores

Community Base, 113 Queens Road

De lunes a viernes de 8.30 a.m. a 4.30 p.m.

THE BRIDGE COMMUNITY EDUCATION CENTRE (01273) 294929

Se trata de un servicio comunitario de formación y desarrollo para adultos en Moulsecoomb que ofrece asistencia para formarse y reincorporarse al mundo laboral

Lucraft Road, Moulsecoomb

• **Sesiones sin cita:** lunes de 1 p.m. a 3 p.m., miércoles de 11.30 a.m. a 1 p.m., viernes de 10 a.m. a mediodía

THE ROUTEWAY SERVICE AT CARE CO-OPS (01273) 685300

proporciona oportunidades de trabajo para adultos locales, en particular aquellos con problemas de aprendizaje y mentales

NIÑOS

14 FAMILY INFORMATION SERVICE (01273) 293545

Proporciona información y asesoramiento acerca de los servicios locales para padres, niños y jóvenes

Brighton Town Hall, Bartholomew Square

• **Sin cita:** de lunes a viernes de 9 a.m. a 5 p.m.

22 BRIGHTON UNEMPLOYED CENTRE FAMILIES PROJECT (01273) 671213

Es un centro comunitario que acepta niños y ofrece alimentos, asesoramiento y oportunidades de formación

6 Tilbury Place

De lunes a viernes de 10 a.m. a 4 p.m.

- **Café y rincón infantil:** de lunes a viernes de 10 a.m. a 4 p.m.
- **Comidas veganas baratas, incluyen porciones infantiles:** de lunes a viernes de 1 p.m. a 1.30 p.m.
- **Guardería gratuita:** de lunes a viernes de 10.30 a.m. a 1 p.m., de lunes a miércoles de 1.45 p.m. a 3.45 p.m.

17 THE COWLEY CLUB (01273) 696104

Es un centro social radical con un café donde se aceptan niños, biblioteca y bar

12 London Road

- **Café comunitario vegano que acepta niños:** de martes a viernes de mediodía a 4 p.m.
- **Desayunos veganos:** normalmente los sábados de 10 a.m. a 4 p.m.
- **Club de niños** martes, miércoles y jueves de 10 a.m. a 1 p.m.

JÓVENES

10 YOUNG PEOPLE'S CENTRE (01273) 887886

Ofrece oportunidades de formación gratuita, actividades, información, apoyo y asesoramiento confidencial a jóvenes de entre 13 y 25 años • pruebas de embarazo gratuitas • artículos gratuitos para relaciones sexuales más seguras • acceso gratuito a ordenadores y a Internet

69 Ship Street

- **Línea de orientación:** (01273) 711633
- **Sin cita:** lunes de 5 p.m. a 8 p.m., miércoles de 3 p.m. a 6 p.m. (jóvenes de 13 a 19 años) y jueves de 4 p.m. a 7 p.m.
- **Clínica de salud sexual:** lunes de 3.30 p.m. a 5.30 p.m.
- **Connexions sin cita** lunes de 10 a.m. a 7.30 p.m.

YOUTH ADVICE CENTRE (01273) 889292

ofrece ayuda, consejo y orientación psicopedagógica a niños y jóvenes entre 13 y 25 años • prueba de embarazo gratuita • artículos de anticoncepción gratuitos • pruebas gratuitas de chlamydia • programa gratuito de C Card (tarjeta de plástico de bolsillo que puede intercambiarse por condones)

65 Blatchington Road, Hove

- **Información y asesoramiento sin cita:** de lunes a viernes de 3 p.m. a 6 p.m.
- **Enfermera de salud sexual:** martes de 3 p.m. a 5.30 p.m.
- **Asesoramiento de vivienda:** jueves de 3 p.m. a 6 p.m.
- **Asistencia de salud mental para jóvenes** lunes a jueves de 3 p.m. a 6 p.m.
- **Connexions sin cita** de miércoles 10 a.m. a 6 p.m.

8 SUSSEX CENTRAL YMCA HOUSING (01273) 828828

Ofrece apoyo para vivienda, consejos sobre prestaciones para vivienda y cursos de preparación para la vida a jóvenes de entre 16 y 25 años

Ovest House, 58 West Street

- **Sin cita:** de lunes a viernes de 1 p.m. a 5 p.m.
- **Asesoramiento especializado para mejores de 18 años:** lunes, martes, jueves y viernes de 9.30 a.m. a mediodía, de lunes a viernes de 1 p.m. a 5 p.m.
- **Sin cita, consejos sobre prestaciones para vivienda:** miércoles de 1 p.m. a 4 p.m.

CONNEXIONS PLUS (01273) 294247

Ofrece información, asesoramiento y apoyo a jóvenes de 13 a 19 años sobre empleo, prestaciones, formación, salud y otros temas

SEXWISE 0800 282 930

Ofrece a jóvenes menores de 18 años información imparcial y confidencial, así como asesoramiento sobre salud sexual, pubertad, relaciones y contracepción

PERSONAS MAYORES

5 AGE CONCERN (01273) 720603

Ofrece una amplia gama de servicios a personas de 50 años o más
29-31 Prestonville Road

- **Información y asesoramiento:** de lunes a viernes de 10 a.m. a 4 p.m.
- **Ordenador sin cita:** lunes, miércoles y jueves de 10 a.m. a 1 p.m.
- **Formación CLAIT (Alfabetización informática y tecnología de la información):** martes de 10 a.m. a 1 p.m.
- **Café mañanero:** miércoles de 10 a.m. a 11.30 a.m.
- **Ejercicios de estiramiento y relajación basados en yoga:** miércoles de mediodía a 1.30 p.m.
- **Ejercicios de extensión:** jueves de 10.30 a.m. a 11.30 a.m.
- **Tai Chi:** jueves de 11.30 a.m. a 13 p.m., viernes de 11 a.m. a mediodía
- **Taller quincenal de poesía:** viernes de 1 p.m. a 2.30 p.m.
- **Servicio de asesoramiento gratuito:** llamar para obtener más información
- **Servicio de corte de uñas:** llamar para obtener más información
- **Ayuda doméstica:** llamar para obtener más información
- **Jardineros:** llamar para obtener más información

ALZHEIMER'S SOCIETY

Ofrece apoyo y asesoramiento a personas con demencia, a sus cuidadores y familiares

- **Línea de ayuda (01273) 726266** cada día de 9 a.m. a 9 p.m.

PERSONAS DISCAPACITADAS

DISABILITY ADVICE CENTRE (01273) 203016

ofrece información y consejo sobre temas de invalidez y prestaciones sociales para personas discapacitadas

6 Hove Manor, Hove Street, Hove
De lunes a viernes de 10 a.m. a 4 p.m.

VOLUNTARIADO

BRIGHTON AND HOVE VOLUNTEER SEARCH (01273) 234000

Pone en contacto a personas que buscan trabajo voluntario con grupos comunitarios o de voluntarios con oportunidades de voluntariado en Brighton y Hove

Community Base, 113 Queens Road
De lunes a viernes de 8.30 a.m. a 4.30 p.m.

VOLUNTEER CENTRE BRIGHTON AND HOVE (01273) 737888

Ayudan a identificar oportunidades de voluntariado a personas que desean trabajar de forma voluntaria para organizaciones sin ánimo de lucro

Intergen House, 65-67 Western Road, Hove
Martes y miércoles de 10 a.m. a 4 p.m.

REFUGIADOS

4 BRIGHTON VOICES IN EXILE (01273) 328598

Facilita, proporciona asesoramiento jurídico, acompaña y apoya a las personas que solicitan asilo
55 Upper North Street, entrance on Spring Street

17 MIGRANT ENGLISH PROJECT 07758 862953

Ofrece clases gratuitas de inglés para refugiados y solicitantes de asilo
Cowley Club, 12 London Road
Lunes de 1 p.m. a 4 p.m.

MUJERES

23 BRIGHTON'S WOMEN CENTRE (01273) 698036

Ofrece información, consejo, asesoramiento, terapias holísticas, un centro preescolar registrado por Ofsted y otros servicios a mujeres
72 High Street, Kemptown
De lunes a miércoles de 12.30 p.m. a 3.30 p.m., martes de 5 p.m. a 7 p.m., jueves de 9.30 a.m. a 11.30 a.m.

RISE (01273) 622822

Ofrece ayuda a mujeres, niños y jóvenes que viven con los efectos del abuso doméstico
• **Línea de ayuda 24 horas para víctimas de violencia doméstica** 0808 2000 247

SURVIVORS' NETWORK

Proporciona una línea de ayuda y una asistencia sin cita los jueves para mujeres supervivientes de violencia sexual y abusos
• **Línea de ayuda** (01273) 720110 Miércoles de 7 p.m. a 9 p.m. y viernes de 7 p.m. hasta la medianoche

19 BRIGHTON OASIS PROJECT (01273) 696970

ofrece ayuda, consejo y una variedad de servicios y actividades a mujeres con tienen o han tenido problemas de alcohol y drogas
22 Richmond Place
De lunes a viernes de 9 a.m. a 5 p.m.

19 SEX WORKERS' OUTREACH PROJECT (SWOP) (01273) 675526

Ofrece un servicio discreto, confidencial y amistoso para mujeres que trabajan en la industria del sexo incluyendo preservativos gratuitos y asesoramiento, apoyo e información sobre salud, seguridad y otras cuestiones
Brighton Oasis Project, 22 Richmond Place (pedir por Mel or Jo)
Llamar o enviar mensaje de texto 07801 376158 / 07880 716001 con el nombre y el idioma para que se le devuelva la llamada

LESBIANAS, GAYS, BISEXUALES Y TRANSEXUALES

BRIGHTON AND HOVE LGBT SWITCHBOARD (01273) 204050

Proporciona apoyo, información y escucha solidaria para la comunidad LGBT
Diariamente de 5 p.m. a 11 p.m.

10 ALLSORTS (01273) 721211

Ofrece apoyo a jóvenes menores de 26 años que son lesbianas, gays, bisexuales o que están inseguros sobre su orientación sexual

Young People's Centre, 69 Ship Street

• **Sin cita:** martes de 5.30 p.m. a 8.30 p.m.

ALGUNAS LÍNEAS DE AYUDA 24 HORAS

EMERGENCY SERVICES 999 or 112

Bomberos, policía, ambulancias y guardacostas

THE SAMARITANS 0845 7909 090

Ofrece apoyo emocional confidencial a personas con tendencias suicidas o angustiadas

CHILDLINE 0800 1111

Es una línea de ayuda confidencial para niños y jóvenes

NATIONAL DOMESTIC VIOLENCE HELPLINE 0808 2000 247

Es una línea de ayuda confidencial para mujeres víctimas de la violencia doméstica

TALK TO FRANK 0800 776600

Ofrece asesoramiento e información confidencial sobre drogas

NHS DIRECT 0845 4647

Ofrece asesoramiento e información sanitaria confidencial

SEXUAL HEALTH DIRECT 0800 567123

Proporciona asesoramiento e información confidencial sobre anticonceptivos, enfermedades de transmisión sexual y embarazo

DRINKLINE 0800 9178 282

Proporciona ayuda e información a las personas con problemas con el alcohol

GRUPOS EN COMMUNITY BASE

COMMUNITY BASE RECEPTION (01273) 234000

Proporciona información acerca de los grupos de Community Base, voluntariado y una amplia gama de servicios comunitarios

De lunes a viernes de 8.30 a.m. a 4.30 p.m.

AMAZE (01273) 234020

Ofrece apoyo e información a padres y cuidadores de niños con necesidades especiales

• **Línea de ayuda** (01273) 772289 de lunes a jueves de 9.30 a.m. a mediodía, jueves de 6 p.m. a 8 p.m.

ASSERT (B&H) (01273) 234850

Ofrece apoyo a los adultos con síndrome de Asperger o autismo funcional de nivel alto que viven en Brighton y Hove y a sus cuidadores

AUDIOACTIVE (01273) 234808

Ofrece formación en la producción de música popular contemporánea para niños y jóvenes

BHT ADVICE CENTRE (01273) 234737

Proporciona asesoramiento, información y representación legal sobre vivienda y alojamiento

• **Abierto:** lunes, martes, miércoles y viernes de 9.30 a.m. a 12.30 p.m. y de 1.30 p.m. a 4.30 p.m.

BRIGHTON AND HOVE BLACK HISTORY (01273) 234835

Cuestiona el racismo y los prejuicios fomentando la conciencia de la historia multicultural de Gran Bretaña, particularmente en Brighton, Hove y Sussex

CAROUSEL (01273) 234734

Proporciona oportunidades para que las personas con discapacidades de aprendizaje participen de actividades de arte creativo

CROSSROADS CARE BRIGHTON AND HOVE (01273) 234021

Ofrece un sistema de atención que proporciona a los cuidadores períodos de descanso de su tarea como cuidadores

CRUSE BEREAVEMENT CARE (01273) 234007

Ofrece ayuda a las personas que han perdido a un ser querido proporcionando consejo, información, orientación y una oportunidad para tener contactos sociales

EAST SUSSEX CREDIT UNION (01273) 234858

Proporciona cuentas de ahorro seguras y préstamos flexibles a bajo coste en situaciones de mayor necesidad

• **Solicitudes sin cita:** de lunes a jueves de 10 a.m. a 3 p.m., viernes de 10 a.m. a mediodía

• **Solicitudes telefónicas:** de lunes a jueves de 9.30 a.m. a 4 p.m., viernes de 9.30 a.m. a mediodía

FRIENDS, FAMILIES AND TRAVELLERS (01273) 234777

Ofrece consejo e información a todos los miembros de la comunidad Traveller por todo el país, tanto tradicionales como nuevos, con hogar o nómadas

GENDER TRUST

Proporciona información y apoyo para personas que se consideran transexuales, de género disfórico o transgénero, para sus compañeros, familias y profesionales que los tratan

• **Línea de ayuda:** 0845 231 0505

IMMIGRATION LEGAL SERVICE

Proporciona asesoramiento y asistencia jurídica para todo tipo de asuntos de inmigración y asilo

• **Línea de ayuda:** (01273) 234755 de lunes a viernes de 10 a.m. a mediodía

MEDITERRANEAN RESOURCES NETWORK (01273) 234040

Proporciona información y apoyo a grupos comunitarios y sin ánimo de lucro provenientes de, o con participación en, la región Mediterránea

MENCAP (01273) 234759

Trabaja con personas con discapacidades de aprendizaje para apoyarlas en su esfuerzo por llevar vidas completas y satisfactorias

MOSAIC BLACK AND MIXED PARENTAGE FAMILY GROUP (01273) 234017

Es un grupo de apoyo comunitario para familias e individuos de origen negro y con padres de distinto origen

NHS SUPPORT FEDERATION (01273) 234822

Es una organización independiente que trabaja para proteger y promover un servicio sanitario nacional global

NOVAS SCARMAN (01273) 234854

Distribuye pequeñas becas y proporciona apoyo continuo para grupos comunitarios y ciudadanos activos

RHYTHMIX (01273) 234789

Ofrece oportunidades para jóvenes de hacer música y formación para líderes musicales en todo el sureste

RYICO (01273) 234836

Ofrece apoyo a jóvenes en situaciones de vulnerabilidad en Ruanda y fomenta localmente el conocimiento de Ruanda y de su cultura

SANCTUARY CARR-GOMM (01273) 234762

Proporciona alojamiento con apoyo para personas solteras mayores de 18 años

SCIP (01273) 234049

Investiga modos en los que las nuevas tecnologías de la información y la comunicación pueden beneficiar al desarrollo de la comunidad local

SUSSEX INTERPRETING SERVICES (01273) 702005

Proporciona intérpretes preparados comunitarios gratis para aumentar el acceso a los servicios públicos a personas que no hablan inglés de las comunidades negra y de minorías étnicas

TB ALERT (01273) 234029

Fomenta la concienciación sobre la tuberculosis en el Reino Unido, África y Asia, y financia proyectos que aumentan el acceso de todas las personas al tratamiento

SI SE ENCUENTRA SIN HOGAR

2 FIRST BASE DAY CENTRE (01273) 326844

Proporciona asesoramiento sobre salud, salud sexual y otros temas, alimentos, duchas, ropa, lavandería y actividades en grupo

St Stephen's Hall, Montpelier Place

1 ST PATRICKS (01273) 749561

Refugio nocturno masculino

1-3 Cambridge Road

6 CLOCKTOWER SANCTUARY DAY CENTRE (01273) 722353

Proporciona consejo y apoyo a jóvenes sin hogar de 16 a 25 años

14 Dyke Road

Lunes y sábados de 11 a.m. a 3 p.m., de martes a viernes de 11 a.m. a 5 p.m.

25 ST ANNE'S DAY CENTRE (01273) 602824

Proporciona comida, ropa y consejo para personas sin hogar y en situación de marginación

St Mary's Church House Hall, 61 St James Street

De lunes a viernes de 10 a.m. a 1 p.m.

20 BRIGHTON HOMELESS HEALTHCARE (01273) 385500

Es un consultorio médico para personas sin hogar o con alojamiento temporal en viviendas de protección oficial que no están registradas como pacientes con un doctor (debe registrarte con el consultorio antes de poder obtener una cita)

Morley Street

• **Sin cita:** lunes, miércoles y viernes de 10 a.m. a 11 a.m.

15 THE BIG ISSUE (01273) 724129

Ofrece a personas sin hogar y con hogar pero vulnerables la oportunidad de obtener ingresos legales mediante la venta de revistas al público en general

Unit 7, Orange Row, Brighton

Lunes, martes, jueves y viernes de 9 a.m. a 1 p.m. y de 2 p.m. a 4.30 p.m. y miércoles de 9 a.m. a 1 p.m.

BRIGHTON SOUP RUN

Ofrece sopa caliente, pan y té

3 • Peace Statue, Kings Road Todos los días a las 7 p.m., los sábados a la 1 p.m.

24 • Middle Walk al final de la rampa cerca de Terraces Bar todas las tardes de 8 p.m. a 8.30 p.m.

ST JOHN AMBULANCE HOMELESS SERVICE (01273) 371500

Proporciona asistencia médica primaria a las personas sin hogar y vulnerables

2 • First Base Day Centre, Montpelier Place lunes de 9.15 a.m. a 10.30 a.m.

25 • St Anne's Day Centre, St Mary's Church House Hall, 61 St James Street lunes de 10.45 a.m. hasta mediodía

1 • St Patrick's, 1 Cambridge Road martes de 7 p.m. a 8 p.m.

3 • Peace Statue, Kings Road jueves de 7 p.m. a 8 p.m.

LECCIONES DE INGLÉS

BRIGHTON UNEMPLOYED CENTRE FAMILIES PROJECT (01273) 671213

Ofrece clases de inglés gratuitas y sin cita

6 Tilbury Place

Jueves de 11 a.m. a 12.30 p.m. y de 2 p.m. a 3.30 p.m.

MIGRANT ENGLISH PROJECT 07758 862953

Ofrece clases de inglés gratuitas y sin cita

Cowley Club, 12 London Road

Lunes de 1 p.m. a 4 p.m.

CITY COLLEGE BRIGHTON AND HOVE (01273) 667788

Ofrece clases de inglés de distintos niveles y con distintos horarios a precios reducidos para los refugiados, los solicitantes de asilo y las personas que reciben prestaciones

Pelham Street

CORNERSTONE COMMUNITY CENTRE

Tiene cursos de inglés de 10 semanas para principiantes e intermedios por £30, es necesario hacer la reserva por anticipado

(01273) 327757

Behind St John's Church, Church Road, Hove

FRIENDS CENTRE

Ofrece clases de inglés para todos los niveles en distintos lugares de la ciudad, son gratuitas o de bajo coste para las personas que reciben prestaciones

(01273) 810210

LANGUAGE TEACHING CENTRE BRIGHTON

Tiene cursos de inglés elemental e intermedio de cuatro semanas seis veces al año, gratuitos para refugiados y solicitantes de asilo

(01273) 721612

55-61 Portland Road, Hove