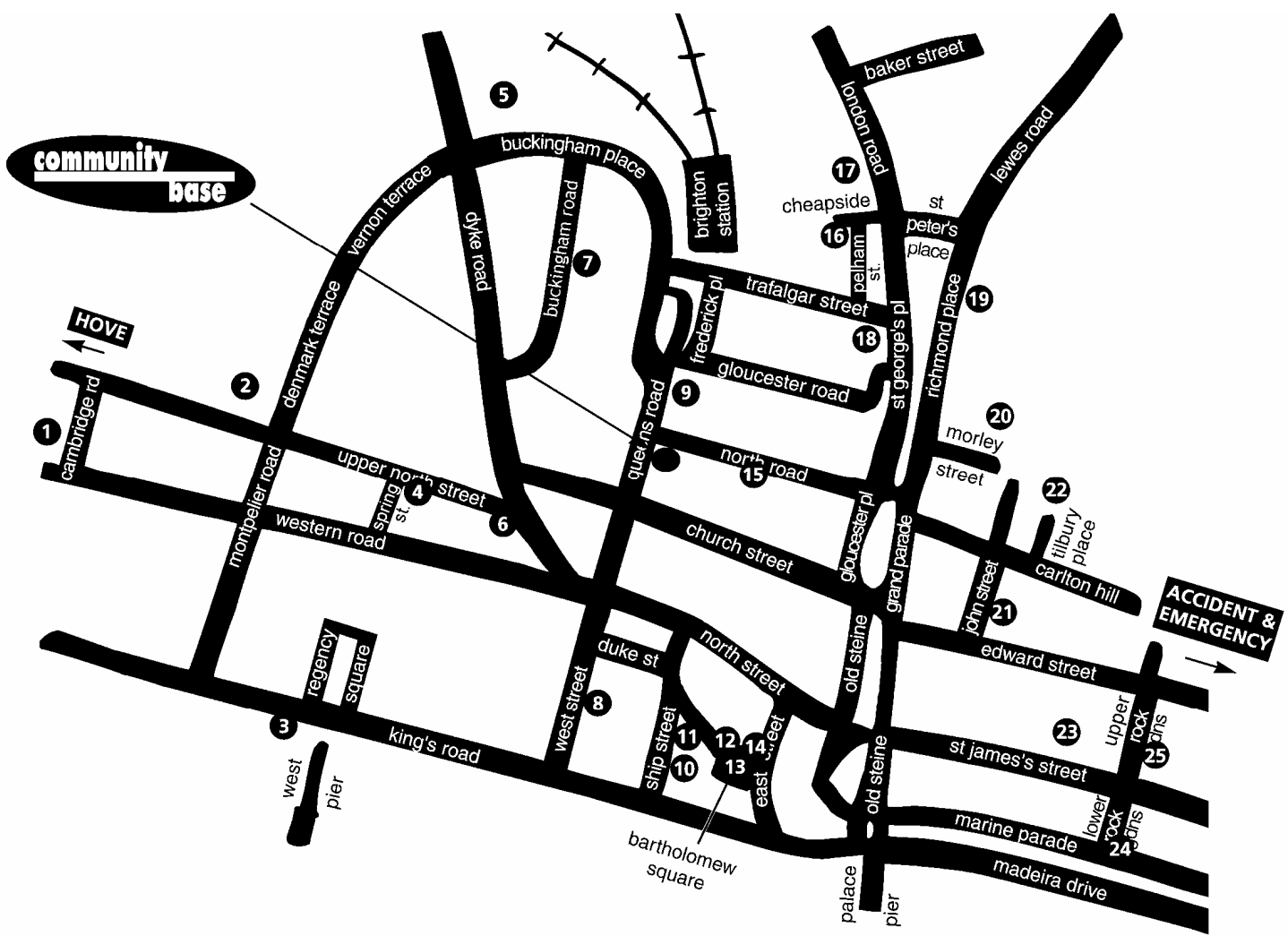




www.communitybase.org

GUIA DA COMMUNITY BASE DOS SERVIÇOS COMUNITÁRIOS EM BRIGHTON E HOVE 2010

PORTUGUESE VERSION



Este guia para os serviços comunitários básicos existentes em Brighton e Hove é publicado em Inglês e em outros 12 idiomas pela Community Base. Estão disponíveis mais cópias na nossa recepção em 113 Queens Road, Brighton ou através do nosso website www.communitybase.org.

Para obter actualizações, websites e informações acerca de mais serviços comunitários em Brighton e Hove em Inglês vá até www.communitybase.org/servicesearch.

SAÚDE E SAÚDE SEXUAL

ACCIDENT AND EMERGENCY (01273) 696955

Oferece ajuda, 24 horas por dia, em caso de acidente ou emergência médica
Royal Sussex County Hospital, Eastern Road

9 BRIGHTON STATION HEALTH CENTRE (01273) 203058

Oferece aconselhamento de saúde e tratamento para lesões e doenças de menor gravidade
Aspect House, 84-87 Queens Road
Todos os dias, incluindo feriados, das 8.00h às 20.00h

DOCTORS ON CALL (SOUTH EAST HEALTH)

Proporciona aconselhamento médico e ajuda fora do horário de expediente dos médicos de clínica geral
0845 456 5420

EMERGENCY NHS DENTAL SERVICE (01273) 486444

Proporciona acesso a tratamento dentário de emergência
De Segunda a Sexta-feira das 18.30h às 21.30h; Sábados, Domingos e feriados das 9.00h às 13.00h

NHS DENTAL HELPLINE 0300 1000 899

Proporciona informações acerca de médicos dentistas locais que aceitam doentes do NHS
De Segunda a Sexta-feira das 8.30h às 17.00h

20 MORLEY STREET HEALTH CENTRE (01273) 242091

oferece informações, aconselhamento e tratamento gratuitos sobre sexualidade
Morley Street

- **Clínica para menores de 19 anos** Terça -feira das 16.30h às 18.00h e Sábado das 10.00h às 12.00h
- **Testes de gravidez gratuitos** de Segunda a Quinta-feira das 12.00h às 12.30h e das 13.45h às 14.25h
- **Contraceção de emergência, preservativos, contraceptivos gratuitos**
- **Testes da clamídia gratuitos para menores de 25 anos**

11 TERRENCE HIGGINS TRUST (01273) 764200

oferece apoio aconselhamento confidencial sobre o VIH e temas de saúde sexual + preservativos gratuitos
61 Ship Street

- **Teste do VIH para homens que pratiquem sexo com homens** Segunda-feira das 18.00h às 20.30h
- **Preservativos gratuitos** De Segunda a Sexta-feira das 9.30h às 17.30h
- **Linha de ajuda nacional directa sobre THT** 0845 1211 200 De Segunda a Sexta-feira das 10.00h às 22.00h, Sábado e Domingos das 12.00h às 18.00h

18 CRI HARM REDUCTION SERVICE (01273) 607575

oferece conselhos e informações sobre o abuso de drogas e álcool
11 St George's Place

- **Centro de aconselhamento (Atendimento) e troca de agulhas** Segunda, Terça, e Quinta-feira das 12.00h às 17.00h, Quarta-feira das 12.00h às 20.00h, Sexta-feira das 12.00h às 16.00h, Sábado das 10.00h às 13.00h

APOIO GERAL E EMOCIONAL

THE SAMARITANS (01273) 772277 or text 07725 909090

oferece apoio emocional confidencial a pessoas com tendências suicidas ou com perturbações emocionais

Dubarry House, Newtown Road, Hove

Diariamente das 10.00h às 22.00h

• **Linha de ajuda 24 horas nacional** 0845 790 9090

VICTIM SUPPORT 0845 389 9528

proporciona apoio prático e emocional a pessoas afectadas pela criminalidade

Unit 11, Riverside Business Centre, Brighton Road, Shoreham-on-Sea

ACCESS POINT (01273) 295555

oferece informações sobre serviços locais de assistência social

De Segunda a Sexta-feira das 8.30h às 17.00h / minicom (01273) 296388

• **Emergências fora do horário de expediente** 07699 391462

7 COMMUNITY MENTAL HEALTH CENTRE DROP-IN SERVICE (01273) 749500

É um lugar informal e de convívio no qual pode encontrar informações acerca de uma série de serviços, obter apoio e conhecer novas pessoas

79 Buckingham Road

De Segunda a Sexta-feira das 9.30h às 17.00h

12 CITY DIRECT

é o ponto de acesso para todos os serviços do Concelho Municipal de Brighton e Hove

Bartholomew House, Bartholomew Square, Hove Town Hall, Tisbury Road, Hove and Victoria Road, Portslade

De Segunda a Sexta-feira das 9.00h às 16.30h

DINHEIRO E SUBSÍDIOS

CITIZENS ADVICE BUREAU 0845 1203710

oferece conselhos gratuitos e confidenciais sobre uma vasta gama de assuntos

Hove Town Hall, Tisbury Road, Hove

• **Entrevistas no Centro de aconselhamento (Atendimento)** de Segunda a Sexta-feira das 9.15h às 11.15h

• **Linha telefónica de aconselhamento** de Segunda a Sexta-feira das 9.30h às 12.00h e Segunda, Quarta e Quinta-feira das 13.00h às 15.30h

22 BRIGHTON UNEMPLOYED CENTRE FAMILIES PROJECT WELFARE RIGHTS SERVICE

Oferece aconselhamento independente e apoio acerca de benefícios e direitos ao bem-estar

6 Tilbury Place

De Segunda a Quinta-feira das 10.30h às 13.00h e 14.00h às 16.00h, Sexta-feira das 14.00h às 16.00h

• **Linha de ajuda confidencial**(01273) 676171

BRIGHTON AND HOVE UNWAGED ADVICE AND RIGHTS CENTRE (01273) 540717

fornece conselhos e representação sobre direitos relacionados com a segurança social e emprego, loja de vegetais, roupas e livros gratuitos, esquema de empréstimo de acessórios para bebés possui serviços de fax e computador

4 Crestway Parade, The Crestway, Hollingdean

ST LUKE'S ADVICE CENTRE (01273) 549203

oferece apoio, ajuda prática, conselhos e orientações relativamente a benefícios da segurança social, dívidas e muitas outras questões

18 Exeter Street, Brighton

Segunda, Quarta e Quinta-feira das 10.00h às 16.00h, Sexta-feira das 10.00h às 13.00h

17 COWLEY CLUB WELFARE RIGHTS ADVICE

Oferece aconselhamento gratuito e confidencial para questões relacionadas com reivindicações, arrendamento e questões laborais

Cowley Club, London Road

Segunda-feira das 17.00h às 18.15h

21 JOB CENTRE PLUS (01273) 647400

para reclamar apoio aos rendimentos, subsídios de desemprego e outros subsídios

30-35 Edward Street

Segunda, Terça, Quinta e Sexta-feira das 9.00h às 17.00h, Quarta-feira das 10.00h às 17.00h

13 BRIGHTON AND HOVE CITY COUNCIL BENEFITS SERVICE (01273) 292000

Para reclamar subsídios de alojamento e subsídios dos impostos municipais

Priory House, Bartholomew Square

Segunda, Terça, Quinta e Sexta-feira das 9.00h às 16.00h, Quarta-feira das 13.00h às 16.00h

KNOLL ADVICE CENTRE (01273) 410838

Oferece aconselhamento e ajuda em várias questões, incluindo problemas relacionados com dívidas

St Richards Church and Community Centre, Egmont Road, Hove

Segunda-feira das 10.00h às 13.00h excepto nos feriados

MONEY ADVICE AND COMMUNITY SUPPORT SERVICE

Oferece aconselhamento e ajuda a pessoas com problemas na gestão das suas questões financeiras

• **Linha de ajuda** (01273) 664040 Segunda, Quarta e Quinta-feira das 10.00h às 12.00h

EMPLOYMENT

THE BRIDGE COMMUNITY EDUCATION CENTRE (01273) 294929

É um serviço comunitário de educação e desenvolvimento para adultos em Moulsecoomb que oferece apoio na formação e na colocação no mercado de trabalho

Lucraft Road, Moulsecoomb

• **Centro de aconselhamento (Atendimento)** Segunda-feira das 13.00h às 15.00h, Quarta-feira das 13.00h às 15.00h, Sexta-feira das 10.00h às 12.00h

THE ROUTEWAY SERVICE AT CARE CO-OPS (01273) 685300

Oferece assistência centrada nas questões laborais para desempregados e adultos inactivos

NEXTSTEP 0800 1954 700

Oferece informações e aconselhamento gratuitos sobre aprendizagem e sobre o mercado laboral para adultos através de encontros presenciais

CHILDREN

14 FAMILY INFORMATION SERVICE (01273) 293545

Oferece informação e aconselhamento sobre os serviços locais para pais, jovens e crianças

Brighton Town Hall, Bartholomew Square

• **Centro de aconselhamento (Atendimento)** de Segunda a Sexta-feira das 9.00h às 17.00h

22 BRIGHTON UNEMPLOYED CENTRE FAMILIES PROJECT (01273) 671213

é um centro comunitário apropriado para crianças que oferece comida, aconselhamento e oportunidades de formação

6 Tilbury Place

De Segunda a Sexta-feira das 10.00h às 16.00h

- **Café e cantinho da brincadeira** de Segunda a Sexta-feira das 10.00h às 16.00h
- **Refeições vegan económicas, incluindo doses para crianças** servidas de Segunda a Sexta-feira das 13.00h às 13.30h
- **Creche gratuita** de Segunda a Sexta-feira das 10.30h às 13.00h, Segunda a Quarta-feira das 13.45h às 15.45h

17 THE COWLEY CLUB (01273) 696104

é um centro social radical com café, biblioteca, e bar apropriados para crianças

12 London Road

- **Café comunitário vegan apropriado para crianças** de Terça a Sexta-feira das 12.00h às 16.00h
- **Pequenos-almoços vegan** normalmente de Sábado das 10.00h às 16.00h
- **Clube infantil (Kids Club)** Terça-feira das 13.00h às 15.00h

JOVENS

10 YOUNG PEOPLE'S CENTRE (01273) 887886

oferece oportunidades de aprendizagem gratuitas, actividades, informações confidenciais, apoio e aconselhamento para pessoas entre os 13 e os 25 anos • testes de gravidez gratuitos • materiais gratuitos para sexo mais seguro • acesso gratuito a computadores e à Internet

69 Ship Street

- **Linha de aconselhamento** (01273) 711633
- **Centro de aconselhamento (Atendimento)** Segunda-feira das 17.00h às 20.00h, Quarta-feira das 15.00h às 18.00h (dos 13 aos 19 anos) e Quinta-feira das 16.00h às 19.00h
- **Clínica de saúde sexual** Segunda-feira das 15.30h às 17.30h

YOUTH ADVICE CENTRE (01273) 889292

oferece apoio, informações e aconselhamento a jovens dos 13 aos 25 anos • testes de gravidez gratuitos • materiais gratuitos para sexo mais seguro

65 Blatchington Road, Hove

- **Centro de informações e aconselhamento (Atendimento)** de Segunda a Sexta-feira das 15.00h às 18.00h
- **Enfermeira de saúde sexual** Terça -feira das 15.00h às 17.30h
- **Conselhos sobre habitação** Quinta-feira das 15.00h às 18.00h

8 SUSSEX CENTRAL YMCA HOUSING (01273) 828828

oferece apoio à habitação, conselhos sobre subsídios de habitação e cursos sobre competências de vida para pessoas dos 16 aos 25 anos

Ovest House, 58 West Street

- **Centro de aconselhamento (Atendimento)** de Segunda a Sexta-feira das 13.00h às 17.00h
- **Conselhos de especialistas para menores de 18 anos** Segunda, Terça, Quinta e Sexta-feira das 9.30h às 12.00h, de Segunda a Sexta-feira das 13.00h às 17.00h
- **Centro de aconselhamento (Atendimento) sobre subsídios de habitação** Quarta-feira das 13.00h às 16.00h

CONNEXIONS PLUS (01273) 294247

oferece informações e ajuda a jovens entre os 13 e os 19 anos relativamente a emprego, subsídios, educação, saúde e outras questões

SEXWISE 0800 282 930

oferece a menores de 18 anos informações e conselhos imparciais e confidenciais sobre saúde sexual, puberdade, relações e contracepção

IDOSOS

5 AGE CONCERN (01273) 720603

Oferece uma vasta gama de serviços a pessoas com mais de 50 anos

29-31 Prestonville Road

- **Informações e conselhos** De Segunda a Sexta-feira das 10 às 16
- **Atendimento sobre questões informáticas** Segunda, Quarta e Quinta-feira das 10:00 às 13:00
- **Formação CLAIT (Literacia Informática e Tecnologias da Informação)** Terça-feira das 10.00h às 13.00h
- **Manhã no café** Quarta-feira das 10.00h às 11.30h
- **Exercícios de alongamento e relaxamento baseado no yoga** Quarta-feira das 12.00h às 13.30h
- **Exercícios avançados** Quinta-feira das 10.30h às 11.30h
- **Tai Chi** Quinta-feira das 11.45h às 12.45h e Sexta-feira das 11.00h às 12.00h
- **Workshop quinzenal sobre poesia** Sexta-feira das 13:00 às 14:30pm
- **Serviço de aconselhamento gratuito** - telefonar para mais informações
- **Ajuda em casa** - telefonar para mais informações
- **Ajuda em casa** - telefonar para mais informações
- **Jardineiros** - telefonar para mais informações

ALZHEIMER'S SOCIETY

oferece apoio e conselhos a pessoas com demência e aos seus prestadores de cuidados e familiares

- **Linha de ajuda** (01273) 726266 diariamente das 9.00h às 11.00h

DEFICIENTES

DISABILITY ADVICE CENTRE (01273) 203016

oferece informação e aconselhamento sobre questões de deficiências

6 Hove Manor, Hove Street, Hove

VOLUNTARIADO

BRIGHTON AND HOVE VOLUNTEER SEARCH (01273) 234000

estabelece a ponte entre pessoas à procura de oportunidades de voluntariado e grupos comunitários e voluntários com oportunidades de voluntariado em Brighton e Hove

Community Base, 113 Queens Road

De Segunda a Sexta-feira das 8.30am às 4.30pm

VOLUNTEER CENTRE BRIGHTON AND HOVE (01273) 737888

oferece informação e aconselhamento a pessoas que desejem realizar trabalho de voluntariado

Interger House, 65-67 Western Road, Hove

Terça e Quarta-feira das 10.00h às 16.00h

REFUGIADOS

4 BRIGHTON VOICES IN EXILE (01273) 328598

apoia, presta aconselhamento jurídico e acompanha pessoas à procura de asilo

55 Upper North Street, entrance on Spring Street

17 MIGRANT ENGLISH PROJECT 07758 862953

dá aulas de inglês gratuitas a refugiados e asilados

Cowley Club, 12 London Road

Segunda-feira das 13.00h às 16.00h

MULHERES

23 BRIGHTON'S WOMEN CENTRE (01273) 698036

oferece informações, conselhos, aconselhamento, terapias holísticas, pré-primária registada pela Ofsted e outros serviços para mulheres

72 High Street, Kemptown

Segunda e Quarta-feira das 9.30h às 15.30h, Terça-feira das 17.00h às 19.00h

RISE (01273) 622822

oferece ajuda a mulheres, crianças e jovens que sofrem as consequências da violência

• **Linha de ajuda 24 horas para vítimas de violência doméstica 0808 2000 247**

SURVIVORS' NETWORK

Gere uma linha de ajuda e de atendimento às quintas-feiras para mulheres sobreviventes de violência e abusos sexuais

• **Linha de ajuda (01273) 720110** Quarta e Sexta-feira das 19.00h às 21.00h

19 BRIGHTON OASIS PROJECT (01273) 696970

oferece apoio, conselhos, informações e um conjunto de serviços e actividades a mulheres toxicodependentes e ex-toxicodependentes

22 Richmond Place

De Segunda a Sexta-feira das 9am às 5pm

19 SEX WORKERS' OUTREACH PROJECT (SWOP) (01273) 675526

oferece um serviço discreto, confidencial e amigável a mulheres que trabalham na indústria do sexo, incluindo preservativos gratuitos e conselhos, apoio e informações sobre saúde, segurança e outras questões

Brighton Oasis Project, 22 Richmond Place (ask for Mel)

Telefone ou fax 07801 376158 com nome e idioma para receber uma chamada

LÉSBICAS, HOMOSSEXUAIS, BISEXUAIS E TRANSEXUAIS

BRIGHTON AND HOVE LGBT SWITCHBOARD (01273) 204050

proporciona um ouvido atento, apoio e informação para a comunidade LGBT

Diariamente das 17.00h às 23.00h

10 ALLSORTS (01273) 721211

oferece apoio a jovens com menos de 26 que sejam lésbicas, homossexuais, bissexuais ou que tenham dúvidas sobre a sua sexualidade

Young People's Centre, 69 Ship Street

• **Atendimento às** terças-feiras das 17.30h às 20.30h

ALGUMAS DAS LINHAS DE APOIO 24 HORAS

EMERGENCY SERVICES 999 or 112

para incêndio, polícia, ambulância e guarda costeira

THE SAMARITANS 0845 7909 090

oferece apoio emocional confidencial a pessoas com tendências suicidas ou perturbações emocionais

CHILDLINE 0800 1111

linha de apoio confidencial para crianças e jovens

NATIONAL DOMESTIC VIOLENCE HOTLINE 0808 2000 247

é uma linha de apoio confidencial para mulheres vítimas violência doméstica

TALK TO FRANK 0800 776600

oferece aconselhamento confidencial e informação sobre drogas

NHS DIRECT 0845 4647

oferece aconselhamento confidencial e informação sobre a saúde

SEXUAL HEALTH DIRECT 0800 567123

fornece informação e aconselhamento confidenciais sobre contraceção, infecções transmitidas sexualmente e gravidez

DRINKLINE 0800 9178 282

fornece apoio e informação a pessoas com problemas de alcoolismo

GRUPOS NA COMMUNITY BASE

COMMUNITY BASE RECEPTION (01273) 234000

fornece informações sobre grupos na Community Base, sobre voluntariado e sobre um vasto leque de outros assuntos

De Segunda a Sexta-feira das 8.30h às 16.30h

AMAZE (01273) 234020

dá apoio e fornece informações aos pais e encarregados de educação de crianças que necessitem de cuidados especiais

• **Linha de apoio** (01273) 772289 Segunda a Quinta-feira das 09.30h às 12.00h, Quinta-feira das 18.00h às 20.00h

ASSERT (B&H) (01273) 234850

dá apoio a adultos com síndrome de Asperger ou autismo de alto funcionamento e respectivos zeladores a viver em Brighton e Hove

AUDIOACTIVE (01273) 234808

proporciona formação na produção de música popular contemporânea para criança e jovens

BHT ADVICE CENTRE (01273) 234737

proporciona conselhos, informações e representação legal sobre habitação e alojamento

• **Horário de expediente** Segunda, Terça, Quarta e Sexta-feira das 9.30h às 12.30h e das 13.30h às 16.30h

BRIGHTON AND HOVE BLACK HISTORY (01273) 234835

desafia o racismo e o preconceito, chamando a atenção para o conhecimento da história multicultural da Grã-Bretanha, em particular de Brighton, Hove e Sussex

BRIGHTON AND HOVE VOLUNTEERS (01273) 234779

promove o voluntariado para jovens dos 16 aos 25 anos na comunidade local

CARERS CENTRE FOR BRIGHTON AND HOVE (01273) 234045

proporciona informações, apoio e aconselhamento jurídico a prestadores de cuidados em Brighton e Hove

CAROUSEL (01273) 234734

proporciona a pessoas com dificuldades de aprendizagem oportunidades para se envolverem em actividades artísticas e criativas

CARR-GOMM (01273) 234762

oferece alojamento apoiado para pessoas solteiras acima dos 18 anos

CROSSROADS CARE BRIGHTON AND HOVE (01273) 234021

runs a care attendant scheme that gives carers a break from caring

CRUSE BEREAVEMENT CARE (01273) 234007

oferece ajuda e apoio a todas as pessoas enlutadas fornecendo aconselhamento, informação, orientação e uma oportunidade para contacto social

- **(Atendimento) Centro de aconselhamento** Quarta-feira 10.00h às 11.00h

EAST SUSSEX CREDIT UNION (01273) 234858

oferece contas de poupança seguras e empréstimos flexíveis com taxas de juro baixas em casos de grande necessidade

- **Entrevistas de atendimento** de Segunda a Quinta-feira das 10.00h às 15.00h, Sexta-feira das 10.00h às 12.00h
- **Entrevistas telefónicas** de Segunda a Quinta-feira das 9.30h às 16.00h, Sexta-feira das 9.30h às 12.00h

FRIENDS, FAMILIES AND TRAVELLERS (01273) 234777

oferece aconselhamento e informação a todas as pessoas que se encontram em viagem, em todo o país, quer as já habituais quer novas, em casa ou na estrada

GENDER TRUST

fornece informação e apoio a pessoas que se consideram transexuais, sexualmente disfóricos ou transexuais, aos seus parceiros, famílias e profissionais

- **Linha de ajuda** 0845 231 0505

IMMIGRATION LEGAL SERVICE

proporciona aconselhamento jurídico e assistência em assuntos relacionados com imigração e asilo

- **Linha de ajuda** (01273) 234755 de Segunda a Sexta-feira das 10.00h às 12.00h

MEDITERRANEAN RESOURCES NETWORK (01273) 234040

fornece informações e apoio a grupos sem fins lucrativos e comunitários da região mediterrânica, ou com interesses nesta região

MENCAP (01273) 234759

proporciona apoio a, e promove a independência de, habitantes da comunidade com dificuldades de aprendizagem

MOSAIC BLACK AND MIXED PARENTAGE FAMILY GROUP (01273) 234017

é um grupo de apoio comunitário para famílias e indivíduos com pais de raça negra e mistura de

NHS SUPPORT FEDERATION (01273) 234822

é uma organização independente que trabalha para proteger e promover um amplo serviço nacional de saúde

NOVAS SCARMAN (01273) 234854

distribui pequenos subsídios e proporciona apoio contínuo a cidadãos activos e grupos comunitários

RHYTHMIX (01273) 234789

Oferece oportunidades para os jovens tocarem música e formação para vocalistas na área do sudeste

RYICO (01273) 234836

dá apoio a pessoas jovens em situação de vulnerabilidade no Ruanda e incentiva a consciencialização a nível local sobre o Ruanda e respectiva cultura

SCIP (01273) 234049

explora formas pelas quais a nova tecnologia de informação e comunicação pode beneficiar o desenvolvimento da comunidade local

SUSSEX INTERPRETING SERVICES (01273) 702005

fornece o serviço grátis de intérpretes da comunidade com formação, para aumentar o acesso aos serviços públicos locais a pessoas que não falam inglês, das comunidades minoritárias negra e étnicas

TB ALERT (01273) 234029

incentiva a consciencialização sobre a Tuberculose no Reino Unido, África e Ásia e financia projectos que facilitam o acesso ao tratamento

SE FOR UM SEM-ABRIGO

2 FIRST BASE DAY CENTRE (01273) 326844

proporciona conselhos sobre saúde, saúde sexual e outras questões, alimentação, duches, vestuário, lavandaria e actividades em grupo

St Stephen's Hall, Montpellier Place

Segunda, Quarta e Sexta-feira das 11.30h às 13.00h

1 LORICA ST PATRICKS (01273) 749561

é um abrigo nocturno para homens

1-3 Cambridge Road

6 CLOCKTOWER SANCTUARY DAY CENTRE (01273) 722353

fornece serviços de aconselhamento e apoio a sem-abrigo dos 16 aos 25 anos

14 Dyke Road

Segunda-feira e Sábado das 11.00h às 15.00h, Terça e Sexta-feira das 11.00h às 17.00h

25 ST ANNE'S DAY CENTRE (01273) 602824

disponibiliza alimentação, duches, vestuário e aconselhamento aos sem-abrigo

St Mary's Church House Hall, 61 St James Street

De Segunda a Sexta-feira das 10.00h às 13.00h

20 BRIGHTON HOMELESS HEALTHCARE (01273) 385500

é um consultório médico para sem-abrigo ou pessoas em alojamento municipal temporário, não inscritas num médico (tem de se inscrever no consultório antes de ser atendido)

Morley Street

• **Horários de atendimento** Segunda, Quarta, e Sexta-feira das 10.00h às 11.00h

15 THE BIG ISSUE (01273) 724129 or 07960 996790

Oferece aos sem-abrigo e às pessoas que habitam em casas com poucas condições a oportunidade

de receberem um rendimento legítimo através da venda da revista ao público em geral

Unit 7, Orange Row, Brighton

De Segunda a Sexta-feira das 9.00h às 16.30h e Sábado das 9.00h às 14.00h

BRIGHTON SOUP RUN

oferece sopa quente, pão e chá

3 • Peace Statue, Kings Road Todas as noites às 19.00h, Sábado às 13.00h

24 • Marine Parade opposite Royal Crescent Todas as noites às 20.00h

ST JOHN AMBULANCE HOMELESS SERVICE (01273) 371500

fornece cuidados de saúde primários a sem-abrigo e pessoas vulneráveis

2 • First Base Day Centre, Montpelier Place Segunda-feira 9.15h às 10.30h

25 • St Anne's Day Centre, St Mary's Church House Hall, 61 St James Street Segunda-feira 10.45h às 12.00h

1 • Lorica St Patrick's, 1 Cambridge Road Terça-feira das 19.00h às 20.00h

3 • Peace Statue, Kings Road Quinta-feira das 19.00h às 20.00h

AULAS DE INGLÊS

BRIGHTON UNEMPLOYED CENTRE FAMILIES PROJECT (01273) 671213

dá aulas de inglês gratuitas

6 Tilbury Place

Terça-feira das 11.00h às 12.30h e 14.00h às 15.30h

MIGRANT ENGLISH PROJECT 07758 862953

dá aulas de inglês gratuitas

Cowley Club, 12 London Road

Segunda-feira das 13.00h às 16.00h

CITY COLLEGE BRIGHTON AND HOVE (01273) 667788

dá aulas de inglês em diversos horários e para diferentes níveis com desconto para refugiados/asilados ou pessoas a receber

Pelham Street

CORNERSTONE COMMUNITY CENTRE

realiza cursos de inglês de 10 semanas para os níveis básico e intermédio por £30; é necessário reservar com antecedência

(01273) 327757

Behind St John's Church, Church Road, Hove

FRIENDS CENTRE

dá aulas de inglês para diferentes níveis gratuitas ou com desconto para pessoas a receber subsídios

(01273) 810210

GEOS ENGLISH ACADEMY

realiza cursos de inglês de quatro semanas para os níveis básico e intermédio, cinco vezes por ano; gratuito para refugiados e asilados

(01273) 721612

55-61 Portland Road, Hove

WORKERS' EDUCATIONAL ASSOCIATION

dá aulas de inglês em diversos locais de Brighton e Hove; gratuito para pessoas a beneficiar de subsídios ou de Working Tax Credits

(01273) 648926