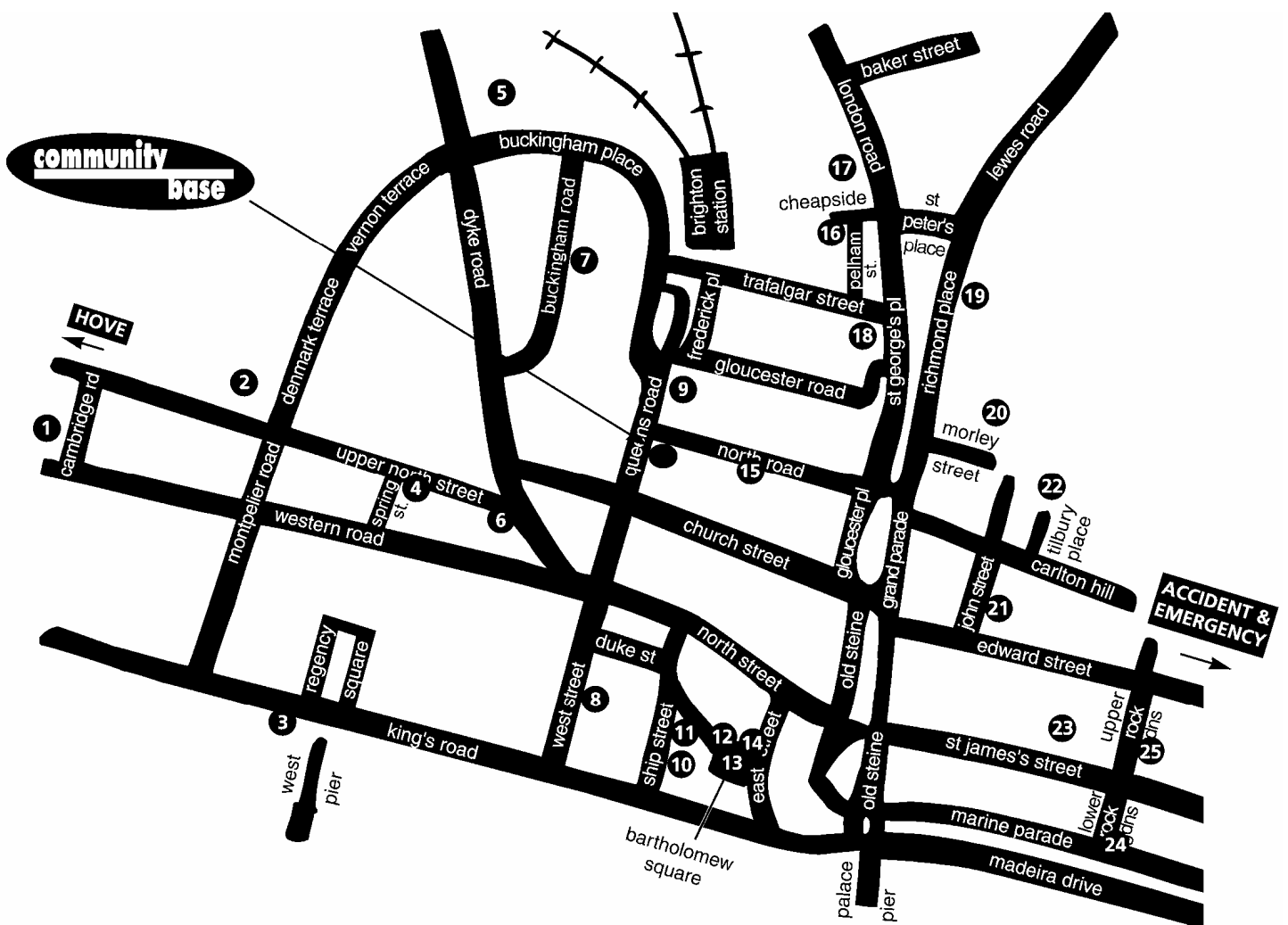


**PRZEWODNIK ORGANIZACJI COMMUNITY BASE
PO USŁUGACH NA RZECZ LOKALNEJ SPOŁECZNOŚCI
W BRIGHTON I HOVE 2011**

POLISH VERSION



Niniejszy przewodnik po podstawowych usługach na rzecz lokalnej społeczności w Brighton i Hove jest publikowany w języku angielskim i 12 innych językach przez organizację Community Base. Kopie niniejszego przewodnika są dostępne w naszej recepcji przy 113 Queens Road 113 w Brighton lub na naszej stronie internetowej www.communitybase.org.

W celu aktualizacji, odwiedzenia stron internetowych i uzyskania informacji w języku angielskim dotyczących usług na rzecz lokalnej społeczności w Brighton i Hove, odwiedź www.communitybase.org/servicesearch.

ZDROWIE OGÓLNE I ZDROWIE SEKSUALNE.

ACCIDENT AND EMERGENCY (01273) 696955

oferuje 24-godzinną pomoc w nagłych przypadkach
Royal Sussex County Hospital, Eastern Road

9 BRIGHTON STATION HEALTH CENTRE (01273) 203058

oferuje porady w zakresie opieki zdrowotnej i leczenie w przypadku lekkich chorób i obrażeń
Aspect House, 84-87 Queens Road
Czynne codziennie, włączając święta państwowe w godzinach 8-20.

LEKARZE NA TELEFON (OPIEKA ZDROWOTNA W REGIONIE SOUTH-EAST)

udzielają porad zdrowotnych i pomocy, jeśli gabinety lekarzy ogólnych są nieczynne.
0845 456 5420

EMERGENCY NHS DENTAL SERVICE (01273) 486444

oferuje pomoc dentystyczną w nagłych przypadkach.
Czynne pon.-pt., w godzinach 6.30-21.30, w sob., ndz. i święta państwowe w godzinach 9-13.

NHS DENTAL HELPLINE 0300 1000 899

udziela informacji o lokalnych dentystach przyjmujących pacjentów w ramach NHS (System Publicznej Opieki Zdrowotnej)
Czynna pon.-pt., w godzinach 8.30-17.

20 MORLEY STREET CASH (CONTRACEPTIVE AND SEXUAL HEALTH SERVICE (01273) 242091

oferuje bezpłatne porady z zakresu zdrowia seksualnego, pomoc psychologa i leczenie.
Morley Street

- Przychodnia w tym punkcie dla osób poniżej dziewiętnastego roku życia czynna we wtorki, w godzinach 16.30-18 i w soboty, w godzinach 10-12.
- Bezpłatne testy ciążowe
- Bezpłatne pigułki „następnego dnia,” prezerwatywy i pigułki antykoncepcyjne.
- Bezpłatne testy na chłamydię dla osób poniżej 25 roku życia.

11 TERENCE HIGGINS TRUST 0845 1221 200

zapewnia dyskrecję w udzielaniu wsparcia i porad z zakresu HIV i zdrowia seksualnego oraz udostępnia bezpłatne prezerwatywy.

61 Ship Street

- Szybkie testy na obecność wirusa HIV dla mężczyzn odbywających stosunki homoseksualne, poniedziałki 18-20.30.
- Bezpłatne prezerwatywy, czynne pon.-pt., w godzinach 9.30-17.30.
- **Telefon zaufania THT Direct** 0845 1211 200, czynny pon.-pt., w godzinach 10-22, w sob. i ndz. 12-18.

18 CRI HARM REDUCTION SERVICE (01273) 607575

oferuje porady i informacje z zakresu uzależnienia od alkoholu i narkotyków
11 St George's Place

- **Punkt porad i wymiana igieł** poniedziałki, wtorki i czwartki w godzinach 10.00-16.00, środy 12.00-19.00, piątki 10.00-15.00, soboty 10.00-13.00

WSPARCIE OGÓLNE I EMOCJONALNE

THE SAMARITANS – zadzwoń pod numer (01273) 772277 lub wyślij wiadomość sms na numer 07725 909090

zapewnia dyskrecję w udzielaniu wsparcia emocjonalnego osobom o skłonnościach samobójczych

lub znajdujących się stanie dużego przygnębienia.

Dubarry House, Newtown Road, Hove

Czynne codziennie w godzinach 10-22.

●**24-godzinny telefon zaufania** 0845 790 9090

VICTIM SUPPORT 0845 389 9528

oferuje praktyczne porady i wsparcie emocjonalne osobom dotkniętym skutkami przestępstw.

Unit 11, Riverside Business Centre, Brighton Road, Shoreham-on-Sea

ACCESS POINT (01273) 295555

udziela informacji dotyczących lokalnych usług w zakresie opieki socjalnej.

Czynne pon.-pt., w godzinach 8.30-17/minicom (01273) 296388.

7 COMMUNITY MENTAL HEALTH CENTRE DROP-IN SERVICE (01273) 749500

jest przyjaznym miejscem, gdzie można zasięgnąć informacji dotyczących różnych usług, uzyskać wsparcie i zawrzeć nowe znajomości

79 Buckingham Road

Czynne pon.-pt., w godzinach 9.30-17.

12 CITY DIRECT

jest punktem dostępu do wszystkich usług na terenie Brighton and Hove City Council

Bartholomew House, Bartholomew Square, Hove Town Hall, Tisbury Road, Hove and Victoria Road, Portslade

Czynne pon.-pt., w godzinach 9.00-16.30.

ŚWIADCZENIA PIENIĘŻNE I INNE

CITIZENS ADVICE BUREAU 0845 1203710

zapewnia dyskrecję w udzielaniu bezpłatnych porad z zakresu różnorodnych kwestii

Hove Town Hall, Tisbury Road, Hove

● **Udzielanie porad w tym punkcie** - pon.-pt., w godzinach 9.15-11.15.

● **Telefoniczna linia porad**, czynna pon.-pt., w godzinach 9.30-12, w poniedziałki, środy i czwartki w godzinach 13-15.30

22 BRIGHTON UNEMPLOYED CENTRE FAMILIES PROJECT WELFARE RIGHTS SERVICE

oferuje niezależne porady oraz wsparcie z zakresu zasiłków i uprawnień socjalnych, posiada bezpłatny kącik zabaw, kawiarnię, oferuje wsparcie w kwestiach zakwaterowania zastępczego

6 Tilbury Place

Czynne pon.-czw., w godzinach 10.30-13 i 14-16 oraz w piątki w godzinach 14-16

Telefon zaufania (01273) 676171

BRIGHTON AND HOVE UNWAGED ADVICE AND RIGHTS CENTRE (01273) 540717

oferuje porady i zastępstwo prawne w kwestiach dotyczących spraw socjalnych i praw pracowniczych, udostępnia kiosk z warzywami, darmową odzież i książki, system pożyczek na sprzęt dla dzieci, posiada punkty z faksem i komputerami

4 Crestway Parade, The Crestway, Hollingdean

ST LUKE'S ADVICE CENTRE (01273) 549203

udziela wsparcia, praktycznej pomocy, porad z zakresu zasiłków socjalnych, zadłużenia oraz różnorodnych innych kwestii

18 Exeter Street, Brighton

Czynne w poniedziałki, środy i czwartki w godzinach 10-16 oraz w piątki w godzinach 10-13

17 COWLEY CLUB WELFARE RIGHTS ADVICE

zapewnia dyskrecję w udzielaniu bezpłatnych porad z zakresu ubiegania się o zasiłek oraz w kwestiach dotyczących pracy i mieszkalnictwa

Cowley Club, London Road

Porady w tym punkcie poniedziałki w godzinach 17.00-18.15

21 JOB CENTRE PLUS (01273) 647400

jest miejscem, gdzie można ubiegać się o zasiłek dla osób o niskich dochodach, zasiłek dla bezrobotnych oraz inne zasiłki

30-35 Edward Street

Czynne pon.-pt. w godzinach 9-17

13 BRIGHTON AND HOVE CITY COUNCIL BENEFITS SERVICE (01273) 292000

jest miejscem, gdzie można ubiegać się o zasiłek mieszkaniowy i zasiłek na podatek lokalny

Priory House, Bartholomew Square

pon.-pt., godz. 8.45-16.30

KNOLL ADVICE CENTRE (01273) 410838

udziela porad i pomocy w różnych problemach włączając zadłużenie

St Richards Church and Community Centre, Egmont Road, Hove

Czynne w poniedziałki w godzinach 10-13 za wyjątkiem świąt publicznych

MONEY ADVICE AND COMMUNITY SUPPORT SERVICE

udziela porad i pomocy osobom z problemami finansowymi

• **Telefoniczna linia porad** (01273) 664040 poniedziałki, środy i czwartki w godzinach 10.00-12.00 oraz

ZATRUDNIENIE

BRIGHTON AND HOVE COMMUNITY JOB SEARCH (01273) 234000

posiada informacje oraz wysyła osobom zainteresowanym emaile dotyczące lokalnych ofert wolontariatu, a także informacje o działających w Brighton i Hove (oraz okolicach) lokalnych grupach, urzędach oraz organizacjach opieki zdrowotnej.

Community Base, 113 Queens Road

pon.-pt. 8.30-16.30

THE BRIDGE COMMUNITY EDUCATION CENTRE (01273) 294929

jest ośrodkiem pomocy społecznej kształcenia i rozwoju osób dorosłych w Moulsecoomb udzielającym wsparcia w szkoleniach i zatrudnieniu

Lucraft Road, Moulsecoomb

• **Spotkania w tym punkcie** w poniedziałki w godzinach 13-15, środy w godzinach 11.30-13 oraz piątki w godzinach 10-12

THE ROUTEWAY SERVICE AT CARE CO-OPS (01273) 685300

oferuje osobom dorosłym możliwości związane z zatrudnieniem, szczególnie osobom z trudnościami w przyswajaniu wiedzy oraz osobom mającym problemy zdrowia psychicznego

DZIECI

14 FAMILY INFORMATION SERVICE (01273) 293545

udziela informacji i porad z zakresu lokalnych usług dla rodziców, dzieci i młodzieży

Brighton Town Hall, Bartholomew Square

• **Porady w tym punkcie** pon.-pt. w godzinach 9-17

22 BRIGHTON UNEMPLOYED CENTRE FAMILIES PROJECT (01273) 671213

jest przyjaznym dzieciom ośrodkiem pomocy społecznej oferującym wyżywienie, wsparcie, porady oraz udział w szkoleniach

6 Tilbury Place

Czynne pon.-pt. w godzinach 10-16

- **Kawiarenka i kąpiel dla dzieci** czynne pon.-pt, w godzinach 10-16
- **Tanie posiłki wegetariańskie, także dania dla dzieci**, czynne pon.-pt., w godzinach 13-13.30
- **Bezpłatny żłobek** czynny pon.-pt. w godzinach 10.30-13, pon.-śr. w godzinach 13.45-15.45

17 THE COWLEY CLUB (01273) 696104

jest ośrodkiem pomocy społecznej z przyjazną dzieciom kawiarenką, biblioteką i barem.

12 London Road

- **Przyjazna dzieciom kawiarenka lokalna serwująca dania wegetariańskie**, czynna wt.-pt. w godzinach 12-16
- **Śniadania wegańskie** serwowane zwykle w soboty w godzinach 10-16
- **Klub dla dzieci** wtorki, środy i czwartki w godzinach 10.00-13.00

MŁODZIEŻ

10 YOUNG PEOPLE'S CENTRE (01273) 887886

oferuje możliwość nieodpłatnej nauki, bezpłatnych zajęć, zapewnia dyskrecję w udzielaniu informacji, wsparcia i porad osobom pomiędzy 13 a 25 rokiem życia; bezpłatne testy ciążowe; bezpłatne materiały do uprawiania bezpiecznego seksu; bezpłatny dostęp do komputerów i internetu

69 Ship Street

- **Telefoniczna linia porad** (01273) 711633
- **Porady w tym punkcie** - poniedziałki 17-20, środy 15-18 (dla osób pomiędzy a 13 a 19 rokiem życia) oraz w czwartki w godzinach 16-19
- **Gabinet zdrowia seksualnego**, czynny w godzinach 15.30-17.30
- **Connexions, porady w tym punkcie** poniedziałki, godz. 10.00-19.30

YOUTH ADVICE CENTRE (01273) 889292

udziela wsparcia i porad osobom pomiędzy 13 a 25 rokiem życia; bezpłatne testy ciążowe; bezpłatne materiały do uprawiania bezpiecznego seksu; bezpłatne testy na chłamydię; bezpłatny program C Card

65 Blatchington Road, Hove

- **Informacje i porady w tym punkcie** – pon.-pt., w godzinach 15-18
- **Gabinet pielęgniarski zdrowia seksualnego**, czynny we wtorki w godzinach 15-17.30
- **Porady z zakresu mieszkalnictwa**, wtorki w godzinach 15-18

8 SUSSEX CENTRAL YMCA HOUSING (01273) 828828

udziela wsparcia z zakresu mieszkalnictwa, porad w ubieganiu się o zasiłki mieszkaniowe, oferuje kursy różnych umiejętności dla osób pomiędzy 16-25 rokiem życia

Ovest House, 58 West Street

- **Porady w tym punkcie** pon.-pt. w godzinach 13-17
- **Gabinet porad specjalistycznych dla osób poniżej 18 roku życia**, czynny w poniedziałki, wtorki, czwartki oraz piątki w godzinach 9.30-12, oraz pon-pt w godzinach 13-17
- **Porady dotyczące zasiłków mieszkaniowych**, środy w godzinach 13-16
- **Pracownik ds. zdrowia psychicznego** pon.-czwartek, godz. 15.00-18.00
- **Connexions, porady w tym punkcie** środy, godz. 10.00-18.00

CONNEXIONS PLUS (01273) 294247

udziela informacji, porad i wsparcia młodzieży pomiędzy 13 a 19 rokiem życia z zakresu zatrudnienia, zasiłków, edukacji, zdrowia i innych kwestii

WORTH TALKING ABOUT 0800 282 930

zapewnia młodzieży poniżej 18 roku życia dyskrecję i bezstronność w udzielaniu informacji i porad dotyczących zdrowia seksualnego, okresu dojrzewania, związków i antykoncepcji

OSOBY STARSZE

5 AGE CONCERN (01273) 720603

oferuje różnorodne usługi osobom w wieku 50 lat i powyżej

29-31 Prestonville Road

- **Informacje i porady**, pon.-pt. w godzinach 10-16
- **Korzystanie z komputerów** w tym punkcie, poniedziałki, środy i czwartki w godzinach 10-13
- **Szkolenie CLAIT** (Znajomość obsługi komputera i technologii informacyjnej), wtorki 10-13
- **Poranek z kawą**, środy w godzinach 10-11.30
- **Ćwiczenia rozciągające z elementami jogi**, środy w godzinach 12-13.30
- **Ćwiczenia rozciągające**, czwartki w godzinach 10.30-11.30
- **Tai Chi**, czwartki w godzinach 11.45-13, piątki w godzinach 11-12
- **Warsztaty poezji co dwa tygodnie** w piątki w godzinach 13-14.30
- **Bezpłatne poradnictwo**- prosimy zadzwonić w celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji
- **Usługa manicure** - prosimy zadzwonić w celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji
- **Pomoc domowa** – prosimy zadzwonić w celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji
- **Pomoc ogrodnicza** - prosimy zadzwonić w celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji

ALZHEIMER'S SOCIETY

oferuje wsparcie i porady osobom z demencją, ich opiekunom i bliskim

- **Telefon zaufania** (01273) 726266, czynny codziennie w godzinach 9-21

OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNE

DISABILITY ADVICE CENTRE (01273) 203016

zasiłków i świadczeń dla osób niepełnosprawnych

6 Hove Manor, Hove Street, Hove

pon.-pt., godz. 10.00-16.00

WOLONTARIAT

BRIGHTON AND HOVE VOLUNTEER SEARCH (01273) 234000

umożliwia osobom zainteresowanym wolontariatem nawiązanie kontaktu z grupami lokalnymi i grupami wolontariatu na terenie Brighton i Hove

Community Base, 113 Queens Road

Czynne pon.-pt. w godzinach 8.30-16.30.

VOLUNTEER CENTRE BRIGHTON AND HOVE (01273) 737888

umożliwia znalezienie pracy w ramach wolontariatu osobom zainteresowanym działalnością w organizacjach typ non-profit

Intergen House, 65-67 Western Road, Hove

Czynne we wtorki i środy w godzinach 10-16

UCHODŹCY

4 BRIGHTON VOICES IN EXILE (01273) 328598

oferuje usługi adwokackie dla osób ubiegających się o azyl i udziela im wsparcia

55 Upper North Street, entrance on Spring Street

17 MIGRANT ENGLISH PROJECT 07758 862953

organizuje bezpłatne lekcje języka angielskiego dla uchodźców i osób ubiegających się o azyl

Cowley Club, 12 London Road

Czynne w poniedziałki w godzinach 13-16

KOBIETY

23 BRIGHTON'S WOMEN CENTRE (01273) 698036

udziela informacji, porad, organizuje terapie holistyczne, przedszkole zarejestrowane w Ofsted oraz inne usługi skierowane do kobiet

72 High Street, Kemptown

poniedziałki i środy w godzinach 12.30-15.30, wtorki 17.00-19.00, czwartki 9.30-11.30

RISE (01273) 622822

udziela pomocy kobietom, dzieciom i młodzieży dotkniętych skutkami przemocy w rodzinie

• **24-godzinny telefon zaufania w sprawie przemocy domowej 0808 2000 247**

SURVIVORS' NETWORK

prowadzi telefon zaufania i czwartkowe porady udzielane w swoim punkcie dla kobiet dotkniętych skutkami przemocy i nadużyć seksualnych

• **Telefon zaufania (01273) 720110, środy, godz. 19.00-21.00, piątki, godz. 19.00-00.00 (północ)**

19 BRIGHTON OASIS PROJECT (01273) 696970

oferuje wsparcie, porady i szereg świadczeń oraz zajęć dla kobiet, które są lub były uzależnione od alkoholu lub narkotyków

22 Richmond Place

Czynne pon.-pt. w godzinach 9-17

19 SEX WORKERS' OUTREACH PROJECT (SWOP) (01273) 675526

zapewnia dyskrecję i poufność w świadczeniu usług dla kobiet pracujących w branży erotycznej, m.in. bezpłatne prezerwatywy, informacje, porady i wsparcie z zakresu zdrowia, bezpieczeństwa i innych kwestii

Brighton Oasis Project, 22 Richmond Place (poprosić Mel or Jo)

Zadzwoń lub wyślij wiadomość sms na numer 07801 376158 / 07880 716001, podając imię i język, w którym rozmowa zwrotna ma być przeprowadzona

OSOBY O ORIENTACJACH HOMOSEKSUALNYCH, BISEKSUALNYCH I TRANSGENDERYŚCI

BRIGHTON AND HOVE LGBT SWITCHBOARD (01273) 204050

udziela wsparcia i informacji członkom społeczności LGBT

Czynne codziennie w godzinach 17-23.

10 ALLSORTS (01273) 721211

udziela wsparcia osobom poniżej 26 roku życia, które są orientacji homoseksualnej, biseksualnej lub nie są pewne swojej orientacji seksualnej

Young People's Centre, 69 Ship Street

• **Porady w tym punkcie we wtorki w godzinach 17.30-20.30**

NIEKTÓRE TELEFONY ZAUFANIA CZYNNIE 24 GODZINY

SŁUŻBY RATUNKOWE 999 LUB 112

straż, policja, karetka pogotowia, straż przybrzeżna

THE SAMARITANS 0845 7909 090

organizacja ta zapewnia dyskrecję w udzielaniu wsparcia emocjonalnego osobom o skłonnościach samobójczych lub znajdujących się w stanie dużego przygnębienia

CHILDLINE 0800 1111

jest telefonem zaufania dla dzieci i młodzieży

NATIONAL DOMESTIC VIOLENCE HELPLINE 0808 2000 247

jest telefonem zaufania dla kobiet dotkniętych skutkami przemocy domowej

TALK TO FRANK 0800 776600

zapewnia dyskrecję w udzielaniu porad i informacji o narkotykach

NHS DIRECT 0845 4647

zapewnia dyskrecję w udzielaniu porad i informacji

SEXUAL HEALTH DIRECT 0800 567123

zapewnia poufność w udzielaniu informacji i porad z zakresu antykoncepcji, ciąży i chorób przenoszonych drogą płciową

DRINKLINE 0800 9178 282

udziela informacji i wsparcia osobom z problemami alkoholowymi

GRUPY DZIAŁAJĄCE PRZY SIEDZIBIE COMMUNITY

COMMUNITY BASE RECEPTION (01273) 234000

udziela informacji o grupach działających przy Siedzibie Community, wolontariacie i różnorodnych usługach na rzecz lokalnej społeczności

Czynne pon.-pt. w godzinach 8.30-14.30.

AMAZE (01273) 234020

udziela informacji i wsparcia rodzicom i opiekunom dzieci specjalnej troski

• **Telefon zaufania** (01273) 772289, czynny pon.-czw. w godzinach 9.30-12, czwartki w godzinach 18-20

ASSERT (B&H) (01273) 234850

udziela wsparcia osobom cierpiącym na Zespół Aspergera lub dotkniętych autyzmem wysokofunkcjonującym oraz ich opiekunom mieszkającym na terenie Brighton i Hove

AUDIOACTIVE (01273) 234808

organizuje szkolenia z zakresu produkcji współczesnej muzyki popularnej dla dzieci i młodzieży

BHT ADVICE CENTRE (01273) 234737

udziela porad, informacji oraz zastępstwa prawnego w kwestiach mieszkaniowych

• **Czynne** w poniedziałki, wtorki, środy oraz piątki w godzinach 9.30-12.30 oraz 13.30-16.30

BRIGHTON AND HOVE BLACK HISTORY (01273) 234835

walczy z rasizmem i uprzedzeniami, rozwijając świadomość wielokulturowej historii Wielkiej Brytanii, w szczególności Brighton, Hove oraz Sussex

CAROUSEL (01273) 234734

umożliwia osobom z problemami w przyswajaniu wiedzy udział w zajęciach kreatywnego tworzenia

CROSSWORDS CARE BRIGHTON AND HOVE (01273) 234021

prowadzi system opiekunów społecznych, który pozwala opiekunom na odpoczynek od sprawowanej opieki

CRUSE BEREAVEMENT CARE (01273) 234007

pomaga osobom w żałobie, udzielając informacji, porad i pomocy psychologa oraz umożliwiając kontakty towarzyskie

EAST SUSSEX CREDIT UNION (01273) 234858

prowadzi bezpieczne konta oszczędności i umożliwia zaciągnięcie elastycznych pożyczek niskoprocentowych, w sytuacjach ich wymagających

- **Porady udzielane w tym punkcie** pon.-czw. w godzinach 10-15 oraz piątki 10-12
- **Porady udzielane telefonicznie** pon.-czw. w godzinach 9.30-16 oraz piątki 9.30-12

FRIENDS, FAMILIES AND TRAVELLERS (01273) 234777

udziela informacji i porad wszystkim członkom społeczności Traveller na terenie hrabstwa, tym starszym jak i nowym, mającym stałe miejsce zamieszkania lub będących w podróży

GENDER TRUST

udziela informacji i wsparcia osobom transseksualnym, z zespołem dezaprobaty płci lub transgenderystom, ich rodzicom, rodzinom oraz osobom udzielającym im pomocy

- **Telefon zaufania** 0845 231 0505

IMMIGRATION LEGAL SERVICE

udziela porad prawnych i pomocy w kwestiach imigracyjnych i związanych z azylem

- **Telefon zaufania** (01273) 234755, pon.-pt. w godzinach 10-12

MEDITERRANEAN RESOURCES NETWORK (01273) 234040

udziela informacji i wsparcia grupom lokalnym i typu non-profit, grupom z regionu Morza Śródziemnego lub grupom działającym na rzecz tego regionu

MENCAP (01273) 234759

pracuje z osobami z problemami z przyswajaniem wiedzy, udzielając im wsparcia w korzystaniu w pełni z życia

MOSAIC BLACK AND MIXED PARENTAGE FAMILY GROUP (01273) 234017

jest lokalną grupą wsparcia dla osób i rodzin czarnoskórych i mieszanych

NHS SUPPORT FEDERATION (01273) 234822

jest niezależną organizacją, której celem jest ochrona i promowanie wszechstronnych usług w ramach krajowego systemu opieki zdrowotnej

NOVAS SCARMAN (01273) 234854

przekazuje niewielkie granty i udziela ustawicznego wsparcia aktywnym obywatelom i lokalnym grupom

RHYTHMIX (01273) 234789

umożliwia młodzieży tworzenie muzyki oraz udział w szkoleniach dla liderów muzycznych na terenie South East

RYICO (01273) 234836

udziela wsparcia osobom potrzebującym pomocy w Rwandzie i rozwija świadomość lokalnej społeczności dotyczącą Rwandy i kultury tego kraju

SANCTUARY CARR-GOMM (01273) 234762

umożliwia zakwaterowanie zastępcze osobom samotnym powyżej 18 roku życia

SCIP (01273) 234049

odkrywa sposoby, w jakie nowe technologie informacyjne i komunikacyjne mogą korzystnie wpłynąć na rozwój lokalnej społeczności

SUSSEX INTERPRETING SERVICES (01273) 702005

oferuje bezpłatne usługi przeszkolonych tłumaczy ustnych ze środowiska lokalnego w celu zwiększenia dostępu osób nieznających języka angielskiego, wywodzących się ze społeczności czarnych i mniejszości etnicznych, do usług publicznych na rzecz lokalnej społeczności

TB ALERT (01273) 234029

rozwija świadomość dotyczącą występowania gruźlicy na terenie Wielkiej Brytanii, Afryki i Azji i sponsoruje projekty, których celem jest zwiększenie dostępu wszystkich obywateli do leczenia

JEŚLI JESTEŚ OSOBĄ BEZDOMNĄ

2 FIRST BASE DAY CENTRE (01273) 326844

udziela porad z zakresu zdrowia ogólnego, zdrowia seksualnego i innych kwestii, udostępnia wyżywienie, prysznice, odzież, pralnię i organizuje zajęcia grupowe
St Stephen's Hall, Montpelier Place

1 ST PATRICKS (01273) 749561

jest nocnym schroniskiem dla mężczyzn
1-3 Cambridge Road

6 CLOCKTOWER SANCTUARY DAY CENTRE (01273) 722353

udziela porad i wsparcia osobom bezdomnym w wieku 16-25 lat
14 Dyke Road
Czynne w poniedziałki i soboty w godzinach 11-15, wt.-pt. w godzinach 11-17

25 ST ANNE'S DAY CENTRE (01273) 602824

udostępnia wyżywienie, odzież, udziela porad dla osób bezdomnych i osób wykluczonych społecznych
St Mary's Church House Hall, 61 St James Street
Czynne pon.-pt. w godzinach 10-13

20 BRIGHTON HOMELESS HEALTHCARE (01273) 385500

jest przychodnią lekarską dla osób bezdomnych lub osób tymczasowo zakwaterowanych w lokalach komunalnych, które nie są zarejestrowane w żadnym innym ośrodku opieki medycznej (przed wizytą należy się zarejestrować na wizytę lekarską)
Morley Street
• **Godziny przyjęć w tym punkcie** - poniedziałki, środy i piątki w godzinach 10-11

15 THE BIG ISSUE (01273) 724129

umożliwia osobom bezdomnym lub nieposiadającym stałego miejsca zamieszkania zdobycie legalnego źródła dochodu poprzez sprzedaż czasopism
Unit 7, Orange Row, Brighton
poniedziałki, wtorki, czwartki, piątki w godzinach 9.00-13.00 oraz 14.00-16.30, środy w godzinach 9.00-13.00

BRIGHTON SOUP RUN

oferuje gorące zupy, pieczywo i herbatę

3 • Peace Statue, Kings Road Każdego wieczoru o godz. 19, w soboty o godz. 13

24 • przy ulicy Middle Walk, na dole podjazdu, niedaleko baru Terraces Bar, każdego wieczoru w godzinach 20.00-20.30

ST JOHN AMBULANCE HOMELESS SERVICE (01273) 371500

udziela podstawowej opieki zdrowotnej osobom bezdomnym i będących w potrzebie

2 • First Base Day Centre, Montpelier Place – poniedziałki w godzinach 9.15-10.30

25 • St Anne's Day Centre, St Mary's Church House Hall, 61 St James Street – poniedziałki w godzinach 10.45-12.00

1 • St Patrick's, 1 Cambridge Road – wtorki w godzinach 19-20

3 • Peace Statue, Kings Road – czwartki w godzinach 19-20

LEKCJE JĘZYKA ANGIELSKIEGO

BRIGHTON UNEMPLOYED CENTRE FAMILIES PROJECT (01273) 671213

organizuje nieodpłatne lekcje języka angielskiego w swoim punkcie

6 Tilbury Place

wtorki w godzinach 11-12.30 oraz 14-15.30

MIGRANT ENGLISH PROJECT 07758 862953

organizuje nieodpłatne lekcje języka angielskiego w swoim punkcie

Cowley Club, 12 London Road

poniedziałki w godzinach 13-16

CITY COLLEGE BRIGHTON AND HOVE (01273) 667788

organizuje lekcje języka angielskiego o różnych godzinach, ze zniżką dla uchodźców/osób ubiegających się o azyl lub pobierających zasiłki

Pelham Street

CORNERSTONE COMMUNITY CENTRE

organizuje 10-tygodniowy kurs języka angielskiego od podstaw i na poziomie zaawansowanym, którego odpłatność wynosi 20 funtów, rejestracja z wyprzedzeniem

(01273) 327757

Behind St John's Church, Church Road, Hove

FRIENDS CENTRE

organizuje lekcje języka angielskiego na wszystkich poziomach na terenie miasta; lekcje są bezpłatne lub objęte niewielką opłatą dla osób pobierających zasiłki

(01273) 810210

LANGUAGE TEACHING CENTRE BRIGHTON

organizuje 4-tygodniowy kurs języka angielskiego na poziomie podstawowym i zaawansowanym sześć razy w roku; kursy są nieodpłatne dla uchodźców i osób ubiegających się o azyl

(01273) 721612

55-61 Portland Road, Hove