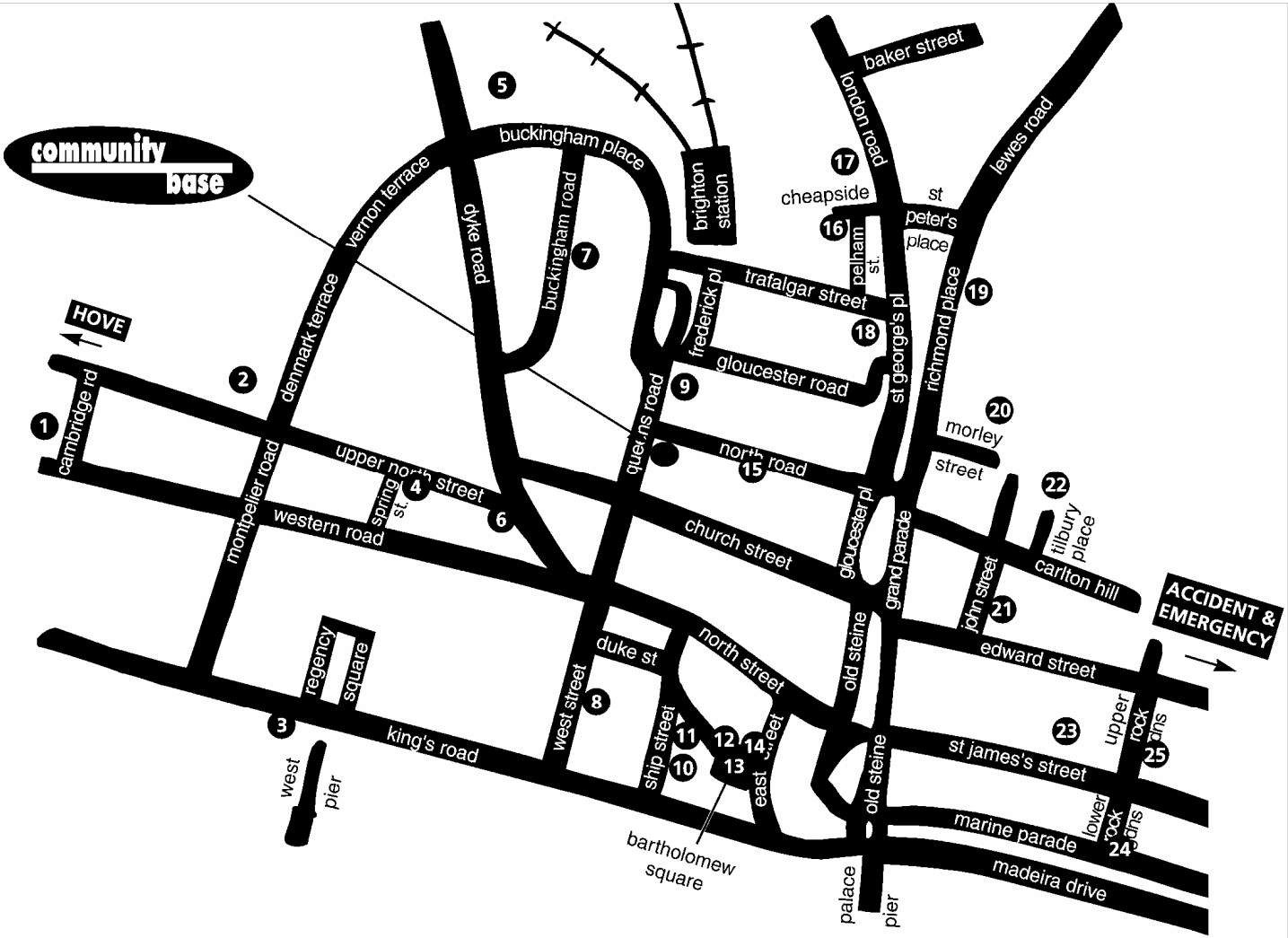




www.communitybase.org

COMMUNITY BASE 2010 年布莱顿霍夫市社区服务指南

MANDARIN VERSION



这是一本由“社区中心”出版的布莱顿霍夫市基本社区服务的指南，目前有英语和其它 12 种语言的版本。您可以到我们位于布莱顿皇后大道 113 号的服务台或在我们的网站 www.communitybase.org 上索取更多的副本。

请登录 www.communitybase.org/servicesearch 查看布莱顿霍夫市更多社区服务的相关更新、网站和信息。

健康与性健康

ACCIDENT AND EMERGENCY (01273) 696955

提供 24 小时的意外或急症救助

Royal Sussex County Hospital, Eastern Road

9 BRIGHTON STATION HEALTH CENTRE (01273) 203058

提供医疗咨询和轻微疾病和损伤的治疗

Aspect House, 84-87 Queens Road

早 8 点至晚 8 点，全年（包括公共假日）无休

DOCTORS ON CALL (SOUTH EAST HEALTH)

在普通手术室下班时提供医疗咨询和救助

0845 456 5420

EMERGENCY NHS DENTAL SERVICE (01273) 486444

提供紧急牙科治疗

周一至周五下午 6 点 30 分至 9 点 30 分，周六、周日和公共假日上午 9 点至下午 1 点

NHS DENTAL HELPLINE 0300 1000 899

向国民保健范围内的患者提供当地牙医的详情

周一至周五上午 8 点 30 分至下午 5 点

20 MORLEY STREET HEALTH CENTRE (01273) 242091

提供免费的性健康咨询、辅导和治疗

Morley Street

- 19 岁以下青少年的来访诊所，周二下午 4 点 30 分至下午 6 点，周六上午 10 点至中午 12 点
- 免费妊娠测试，周一至周四中午 12 点至下午 12 点 30 分和下午 1 点 45 分至下午 2 点 25 分
- 免费提供紧急避孕、避孕套和避孕药具
- 免费为 25 岁以下青少年提供衣原体检测

11 TERRENCE HIGGINS TRUST (01273) 764200

针对艾滋病和性健康问题提供保密的帮助和咨询+免费避孕套

61 Ship Street

- 男同性恋艾滋病毒快速检测，周一至下午 6 点至下午 8 点 30 分
- 提供免费避孕套，周一至周五上午 9 点 30 分至下午 5 点 30 分
- THT 全国直拨服务热线，0845 1211 200 周一至周五上午 10 点至晚上 10 点，周六和周日中午至下午 6 点

18 CRI HARM REDUCTION SERVICE (01273) 607575

提供有关药物和酒精滥用的咨询和信息

11 St George's Place

- 来访服务和针头交换，周一、周二和周四中午 12 点至下午 5 点，周三中午 12 点至晚上 8 点，周五中午 12 点至下午 4 点，周六上午 10 点至下午 1 点

一般援助和情感援助

THE SAMARITANS (01273) 772277 or text 07725 909090

向有自杀倾向或感觉苦恼者提供保密的情感援助

Dubarry House, Newtown Road, Hove

每日上午 10 点至晚上 10 点

• 24 小时全国服务热线 0845 790 9090

VICTIM SUPPORT 0845 389 9528

向受到犯罪侵害的人群提供实际和情感上的援助

Unit 11, Riverside Business Centre, Brighton Road, Shoreham-on-Sea

ACCESS POINT (01273) 295555

提供当地社会照料服务的有关信息

周一至周五上午 8 点 30 分至下午 5 点/小型机(01273) 296388

• 工作时间以外的紧急情况 07699 391462

7 COMMUNITY MENTAL HEALTH CENTRE DROP-IN SERVICE (01273) 749500

一个友好的非正式场所，在这里你可以了解一系列的服务、获得援助和结交新朋友

79 Buckingham Road

周一至周五上午 9 点 30 分至下午 5 点

12 CITY DIRECT

所有布莱顿霍夫市议会服务的获取点

Bartholomew House, Bartholomew Square, Hove Town Hall, Tisbury Road, Hove and Victoria Road, Portslade

周一至周五上午 9 点至下午 4 点 30 分

金钱与福利

CITIZENS ADVICE BUREAU 0845 1203710

针对各种问题提供免费和保密的咨询

Hove Town Hall, Tisbury Road, Hove

• 来访咨询周一至周五上午 9 点 15 分至上午 11 点 15 分

• 电话咨询热线周一至周五上午 9 点 30 分至中午 12 点和周一、周三和周四下午 1 点至下午 3 点 30 分

22 BRIGHTON UNEMPLOYED CENTRE FAMILIES PROJECT WELFARE RIGHTS SERVICE

提供有关福利和权益的独立意见和援助

6 Tilbury Place

周一至周四上午 10 点 30 分至下午 1 点及下午 2 点至 4 点，周五下午 2 点至 4 点

• 保密热线(01273) 676171

BRIGHTON AND HOVE UNWAGED ADVICE AND RIGHTS CENTRE (01273) 540717

就福利和就业权利、蔬菜店、免费衣物和书籍、婴儿用品贷款计划提供咨询意见和代理，并有传真和电脑设备

4 Crestway Parade, The Crestway, Hollingdean

ST LUKE'S ADVICE CENTRE (01273) 549203

提供援助和实际帮助，并在福利、债务和其他一系列问题上提供建议和指导

18 Exeter Street, Brighton

周一、周三和周四上午 10 点至下午 4 点，周五上午 10 点至下午 1 点

17 COWLEY CLUB WELFARE RIGHTS ADVICE

就福利、住房和工作的申请问题提供免费和保密的咨询

Cowley Club, London Road

周一下午 5 点至下午 6 点 15 分

21 JOB CENTRE PLUS (01273) 647400

申请收入援助、求职者津贴及其他福利的地点

30-35 Edward Street

周一至周五上午 9 点至下午 5 点

13 BRIGHTON AND HOVE CITY COUNCIL BENEFITS SERVICE (01273) 292000

申请住房福利和议会税收优惠的地点

Priory House, Bartholomew Square

周一、周二、周四、周五上午 9 点至下午 4 点，周三下午 1 点至下午 4 点

KNOLL ADVICE CENTRE (01273) 410838

提供包括债务在内的多种问题的咨询和帮助

St Richards Church and Community Centre, Egmont Road, Hove

周一上午 10 点至下午 1 点（公共假期除外）

MONEY ADVICE AND COMMUNITY SUPPORT SERVICE

为遇到财务困难的人群提供咨询和援助

•服务热线(01273) 664040 周一、周三和周四上午 10 点至中午 12 点

就业

THE BRIDGE COMMUNITY EDUCATION CENTRE (01273) 294929

穆尔斯科姆的一个成人教育和发展的社区服务中心，提供培训和再就业的支持服务

Lucraft Road, Moulsecoomb

•集中来访周一下午 1 点至下午 3 点，周三上午 11 点 30 分至下午 1 点，周五上午 10 点至中午 12 点

THE ROUTEWAY SERVICE AT CARE CO-OPS (01273) 685300

为失业和无经济来源的成年人提供以工作为重点的援助

NEXTSTEP 0800 1954 700

通过面对面的约见，为成年人提供免费的学习和工作相关的信息和建议

儿童

14 FAMILY INFORMATION SERVICE (01273) 293545

提供有关当地父母、儿童和青少年服务机构的信息和咨询

Brighton Town Hall, Bartholomew Square

•来访在周一至周五上午 9 点至下午 5 点

22 BRIGHTON UNEMPLOYED CENTRE FAMILIES PROJECT (01273) 671213

帮助儿童的社区中心，可提供食物、援助、咨询和培训机会

6 Tilbury Place

周一至周五上午 10 点至下午 4 点

- 咖啡厅和儿童天地，周一至周五上午 10 点至下午 4 点
- 廉价素食，包括儿童的部分，周一至周五下午 1 点至下午 1 点半
- 免费托儿所，周一至周五上午 10 点 30 分至下午 1 点，周一至周三下午 1 点 45 分至下午 3 点 45 分

17 THE COWLEY CLUB (01273) 696104

激进的社交中心，设有帮助儿童的咖啡厅、图书馆和酒吧

12 London Road

- 帮助儿童的素食社区咖啡厅，周二至周五中午 12 点 30 分至下午 4 点
- 素食早餐，通常是周六上午 10 点至下午 4 点
- 儿童俱乐部，周二下午 1 点至下午 3 点

青少年

10 YOUNG PEOPLE'S CENTRE (01273) 887886

为 13-25 岁的青少年提供免费的学习机会、活动、保密信息、援助和辅导•免费验孕•免费安全的性用品

•免费使用电脑和互联网

69 Ship Street

•咨询热线 (01273) 711633

- 来访在周一下午 5 点至晚上 8 点，周三下午 3 点至下午 6 点 (13-19 岁)，周四下午 4 点至 7 点
- 性健康诊所，周一下午 3 点 30 分至 5 点 30 分

YOUTH ADVICE CENTRE (01273) 889292

为 13-25 岁的青少年提供援助、咨询和辅导•免费验孕•免费安全的性用品

65 Blatchington Road, Hove

- 为来访者提供信息和咨询，周一至周五下午 3 点至下午 6 点
- 性健康看护，周二下午 3 点至下午 5 点 30 分
- 住房咨询，周四下午 3 点至下午 6 点

8 SUSSEX CENTRAL YMCA HOUSING (01273) 828828

为 16-25 岁的青少年提供住房保障、住房福利咨询和生活技能课程

Ovest House, 58 West Street

- 来访在周一至周五下午 1 点至下午 5 点
- 为未满 18 岁的青少年提供专家咨询，周一、周二、周四、周五上午 9 点 30 分至中午 12 点，周一至周五下午 1 点至下午 5 点
- 住房福利来访在周三下午 1 点半至四点

CONNEXIONS PLUS (01273) 294247

为 13-19 岁的青少年提供就业、福利、教育、健康等方面的信息、咨询和援助

SEXWISE 0800 282 930

为 18 岁以下的青少年提供性健康、青春期、性关系和避孕方面的公正和保密的信息和咨询

老年人

5 AGE CONCERN (01273) 720603

为 50 岁及以上的人群提供广泛的服务

29-31 Prestonville Road

- 信息和咨询，周一至周五上午 10 点至下午 4 点
- 计算机相关来访，周一、周三和周四上午 10 点至下午 1 点
- CLAIT**（计算机知识和信息技术）培训，周二上午 10 点至下午 1 点
- 早咖啡，周三上午 10 点至上午 11 点半
- 伸展和放松的瑜伽运动，周三中午 12 点至下午 1 点 30 分
- 扩展运动，周四上午 10 点 30 分至上午 11 点 30 分
- 太极，周四上午 11 点 45 分至下午 12 点 45 分，周五上午 11 点至中午 12 点
- 半月诗歌研讨会，周五下午 1 点至下午 2 点 30 分
- 免费咨询服务**—详情电话联系
- 剪指甲服务**—详情电话联系
- 家居援助**—详情电话联系
- 园丁**—详情电话联系

ALZHEIMER'S SOCIETY

为患有老年痴呆症的患者及其照顾者和亲属提供援助和建议

- 热线** (01273) 726266 每日上午 9 点至晚上 11 点

残疾人

DISABILITY ADVICE CENTRE (01273) 203016

提供有关残疾人事务的信息和咨询

6 Hove Manor, Hove Street, Hove

志愿服务

BRIGHTON AND HOVE VOLUNTEER SEARCH (01273) 234000

使想要成为志愿者的人群与社会和志愿者团体保持联系，为他们寻找在布莱顿霍夫市的志愿机会

Community Base, 113 Queens Road

周一至周五上午 8 点 30 分至下午 4 点 30 分

VOLUNTEER CENTRE BRIGHTON AND HOVE (01273) 737888

帮助希望在非营利机构做志愿者的人群寻找志愿机会

Intergen House, 65-67 Western Road, Hove

周二和周三上午 10 点至下午 4 点

难民

4 BRIGHTON VOICES IN EXILE (01273) 328598

为寻求避难者发出、提供倡议、陪伴和援助

55 Upper North Street, entrance on Spring Street

17 MIGRANT ENGLISH PROJECT 07758 862953

为难民和寻求避难者提供免费的英语课程

Cowley Club, 12 London Road

周一下午 1 点至 4 点

妇女

23 BRIGHTON'S WOMEN CENTRE (01273) 698036

为妇女提供信息、咨询、辅导、全面的治疗以及按教育局标准的现场学前教育和其他服务

72 High Street, Kemptown

周一和周三上午 9 点 30 分至下午 3 点 30 分，周二下午 5 点至 7 点

RISE (01273) 622822

为受到家庭暴力影响的妇女、儿童和青少年提供援助

•24 小时家庭暴力热线 0808 2000 247

SURVIVORS' NETWORK

为受到性侵害和性虐待的女性幸存者提供电话热线和周四来访援助

•热线 (01273) 720110 周三和周五晚上 7 点至晚上 9 点

19 BRIGHTON OASIS PROJECT (01273) 696970

为正在吸毒或以前有过吸毒问题的妇女提供援助、咨询和一系列的服务以及活动

22 Richmond Place

周一至周五上午 9 点至下午 5 点

19 SEX WORKERS' OUTREACH PROJECT (SWOP) (01273) 675526

为从事色情行业的妇女提供谨慎、保密和友好的服务，包括免费的避孕套和咨询、援助以及健康、安全及其他方面的信息

Brighton Oasis Project, 22 Richmond Place (联系梅尔)

电话或文字 07801 376158 留下名字和语言以待回电

同性恋者、双性恋者和变性者

BRIGHTON AND HOVE LGBT SWITCHBOARD (01273) 204050

听取同性恋人群的心声，为他们提供援助和信息

每天下午 5 点至 11 点

10 ALLSORTS (01273) 721211

为 26 岁以下的青少年同性恋者、双性恋者或性取向不确定者提供援助

Young People's Centre, 69 Ship Street

•来访在周二下午 5 点 30 分至下午 8 点 30 分

一些 24 小时求助热线

EMERGENCY SERVICES 999 or 112

消防、警察、救护车和海岸警卫队

THE SAMARITANS 0845 7909 090

向有自杀倾向或感觉苦恼者提供保密的情感援助

CHILDLINE 0800 1111

儿童和青少年的保密热线

NATIONAL DOMESTIC VIOLENCE HOTLINE 0808 2000 247

为遭受家庭暴力侵害的妇女所设的保密热线

TALK TO FRANK 0800 776600

提供有关毒品的保密的咨询和信息

NHS DIRECT 0845 4647

提供保密的健康咨询和信息

SEXUAL HEALTH DIRECT 0800 567123

提供避孕、性疾病传播与妊娠方面的保密的信息和咨询

DRINKLINE 0800 9178 282

为酗酒者提供援助和信息

社区中心的各种团体

COMMUNITY BASE RECEPTION (01273) 234000

提供社区中心的各种团体的相关信息、志愿服务和各种社区服务
周一至周五上午 8 点 30 分至下午 4 点 30 分

AMAZE (01273) 234020

向有特殊需要的父母和儿童照看者提供援助和信息

•热线 (01273) 772289 周一至周四上午 9 点 30 分至中午 12 点, 周四下午 6 点至晚上 8 点

ASSERT (B&H) (01273) 234850

为居住在布莱顿霍夫的患有阿斯伯格综合症或高度机能自闭症的成年人及其照看者提供援助

AUDIOACTIVE (01273) 234808

为儿童和青少年提供当代流行音乐的培训和制作

BHT ADVICE CENTRE (01273) 234737

提供住房方面的咨询、信息和法律代表

•开放时间周一、周二、周三和周五上午 9 点 30 分至下午 12 点 30 分及下午 1 点 30 分至下午 4 点 30 分

BRIGHTON AND HOVE BLACK HISTORY (01273) 234835

通过提高对英国（特别是布莱顿、霍夫和萨塞克斯郡）多元文化历史的了解来对抗种族主义和种族偏见

BRIGHTON AND HOVE VOLUNTEERS (01273) 234779

促进 16 至 25 岁的青少年参与当地的社区志愿服务

CARERS CENTRE FOR BRIGHTON AND HOVE (01273) 234045

为布莱顿霍夫市的照看者提供信息、援助和宣传

CAROUSEL (01273) 234734

为有学习障碍的人群提供参与艺术创作活动的机会

CARR-GOMM (01273) 234762

为 18 岁以上的单身人士提供住宿援助

CROSSROADS CARE BRIGHTON AND HOVE (01273) 234021

运作一项护理员计划，使照看者能够从照看工作中得到休息

CRUSE BEREAVEMENT CARE (01273) 234007

向所有失去亲人的人们提供援助，包括咨询、信息、辅导和社会关怀的机会

•来访在周三上午 10 点至上午 11 点

EAST SUSSEX CREDIT UNION (01273) 234858

在最需要时提供安全的储蓄账户和低费用的灵活贷款

•来访问询周一至周四上午 10 点至下午 3 点，周五上午 10 点至中午 12 点

•电话问询周一至周四上午 9 点 30 分至下午 4 点，周五上午 9 点 30 分至中午 12 点

FRIENDS, FAMILIES AND TRAVELLERS (01273) 234777

向全国各地旅行者协会的所有（以前的和新的，在家的或在路上的）成员提供咨询意见和信息

GENDER TRUST

为那些认为自己是变性者、性别焦虑者或变性主义者的人群及其合作伙伴、家人和专业人士提供信息和援助

•热线 0845 231 0505

IMMIGRATION LEGAL SERVICE

提供所有移民和避难相关问题的法律咨询和援助

•热线 (01273) 234755 周一至周五上午 10 点至中午 12 点

MEDITERRANEAN RESOURCES NETWORK (01273) 234040

为来自地中海地区（或对其感兴趣）的非盈利社区团体提供信息和援助

MENCAP (01273) 234759

帮助有学习障碍的人群，使他们的生活能够过得充实

MOSAIC BLACK AND MIXED PARENTAGE FAMILY GROUP (01273) 234017

黑人和混血家庭及个人的社区援助团体

NHS SUPPORT FEDERATION (01273) 234822

致力于保护和促进国家综合卫生服务的独立组织

NOVAS SCARMAN (01273) 234854

分发小额赠款，为活跃的公民及社区团体提供持续的援助

RHYTHMIX (01273) 234789

为青少年提供制作音乐的机会，并在整个东南部提供音乐领袖的培训

RYICO (01273) 234836

援助卢旺达易受到伤害的青少年，在当地提高对卢旺达及其文化的认识

SCIP (01273) 234049

探讨如何使用新的信息和通信技术来贡献当地社区的发展

SUSSEX INTERPRETING SERVICES (01273) 702005

免费提供经过培训的社区口译员，使当地不讲英语的黑人和少数族裔社区能够更多地获得公共服务

TB ALERT (01273) 234029

提高英国、非洲和亚洲人民对结核病的认识，并资助使每个患者都能得到治疗的项目

如果您无家可归

2 FIRST BASE DAY CENTRE (01273) 326844

提供有关健康、性健康和其他事项的咨询、食品、淋浴、衣物、洗衣和团体活动

St Stephen's Hall, Montpelier Place

周一、周三和周五上午 11 点 30 分至下午 1 点

1 LORICA ST PATRICKS (01273) 749561

男性夜间庇护所

1-3 Cambridge Road

6 CLOCKTOWER SANCTUARY DAY CENTRE (01273) 722353

为 16-25 岁的无家可归者提供咨询和援助服务

14 Dyke Road

周一、周六上午 11 点至下午 3 点，周二至周五上午 11 点至下午 5 点

25 ST ANNE'S DAY CENTRE (01273) 602824

为无家可归者和边缘化人群提供食物、衣物和咨询

St Mary's Church House Hall, 61 St James Street

周一至周五上午 10 点至下午 1 点

20 BRIGHTON HOMELESS HEALTHCARE (01273) 385500

针对无家可归者或住在政府临时居所，而没有在医生那里登记的人群的外科医疗中心（您在看病之前必须先登记）

Morley Street

•来访时间周一、周三和周五上午 10 点至上午 11 点

15 THE BIG ISSUE (01273) 724129 or 07960 996790

为无家可归者或没有固定住所的人群提供向公众出售杂志而挣得合法收入的机会

Unit 7, Orange Row, Brighton

周一至周五上午 9 点至下午 4 点 30 分，周六上午 9 点至下午 2 点

BRIGHTON SOUP RUN

提供热汤、面包和茶

3 • Peace Statue, Kings Road 每天晚上 7 点，周六下午 1 点

24 • Marine Parade opposite Royal Crescent 每天晚上 8 点

ST JOHN AMBULANCE HOMELESS SERVICE (01273) 371500

为无家可归者和易受伤害人群提供基本的卫生医疗

2 • First Base Day Centre, Montpelier Place 周一上午 9 点 15 分至上午 10 点 30 分

25 • St Anne's Day Centre, St Mary's Church House Hall, 61 St James Street 上午 10 点 45 分至中午 12 点

1 • Lorica St Patrick's, 1 Cambridge Road 周二晚上 7 点至晚上 8 点

3 • Peace Statue, Kings Road 周四晚上 7 点至晚上 8 点

英语课程

BRIGHTON UNEMPLOYED CENTRE FAMILIES PROJECT (01273) 671213

提供免费的来访英语课程

6 Tilbury Place

周二上午 11 点至下午 12 点 30 分及下午 2 点至下午 3 点 30 分

MIGRANT ENGLISH PROJECT 07758 862953

提供免费的来访英语课程

Cowley Club, 12 London Road

周一下午 4 点

CITY COLLEGE BRIGHTON AND HOVE (01273) 667788

为难民/寻求避难者或享受福利者提供不同时间和水平的打折英语课程

Pelham Street

CORNERSTONE COMMUNITY CENTRE

提供为期 10 周学费 30 英镑的初级和中级英语课程（必须提前预订）

(01273) 327757

Behind St John's Church, Church Road, Hove

FRIENDS CENTRE

为全城享受福利者提供免费或低学费的各级英语课程

(01273) 810210

GEOS ENGLISH ACADEMY

提供为期 4 周的初级和中级英语课程（每年 6 次），对于难民和寻求避难者免费

(01273) 721612

55-61 Portland Road, Hove

WORKERS' EDUCATIONAL ASSOCIATION

在布莱顿霍夫市各地提供英语课程，对于享受福利或工作税收抵免的人群免费

(01273) 648926