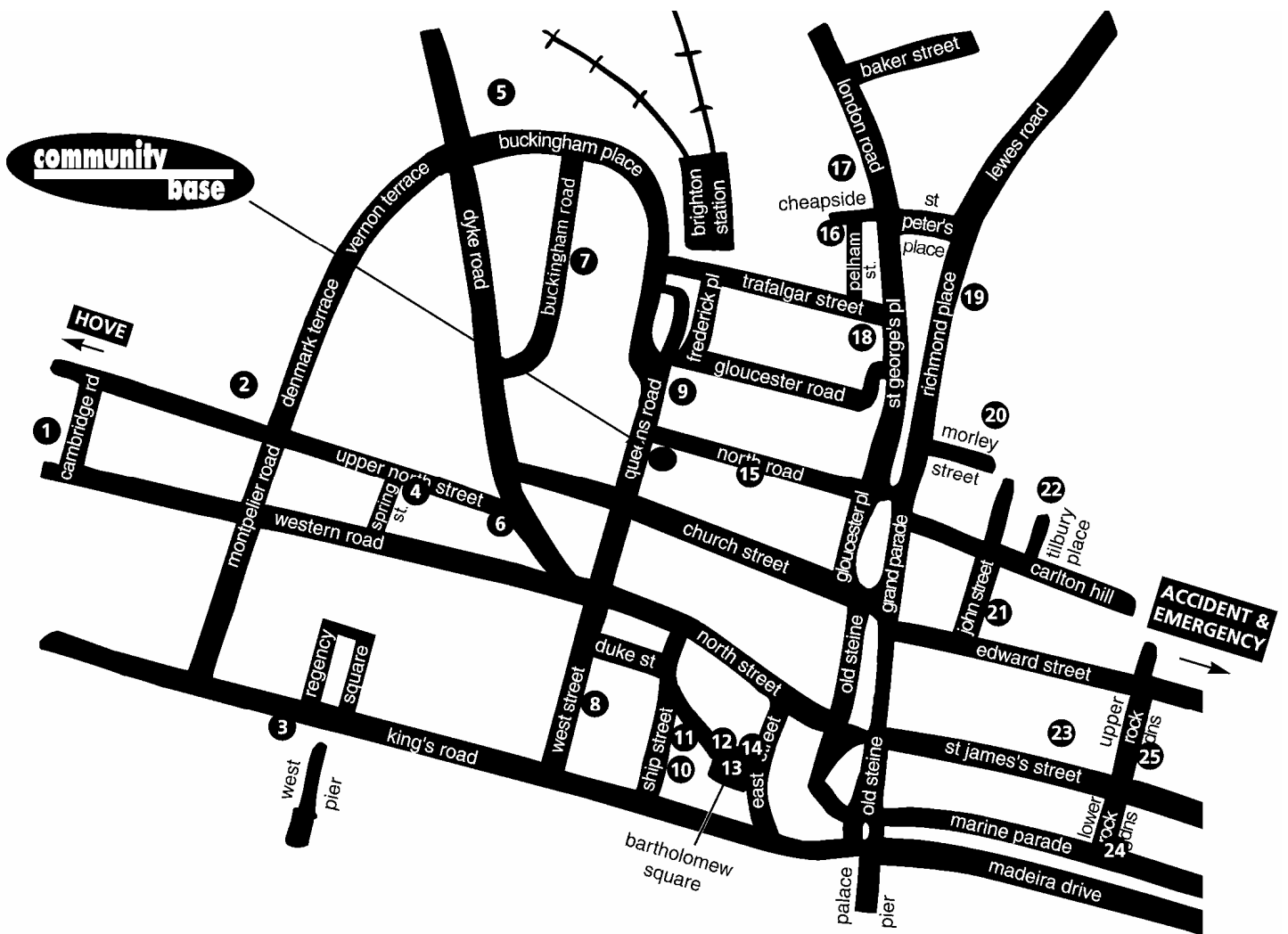


COMMUNITY BASE

راهنمای خدماتی عمومی و اجتماعی در برایتون و هوو 2011

FARSI VERSION



Community Base این راهنمای خدمات عمومی پایه برایتون و هوو را به انگلیسی و 12 زبان دیگر منتشر کرده است. برای دریافت نسخه های بیشتر می توانید به دفتر پذیرش ما در نشانی 113 Queens Road, Brighton یا وب سایت ما www.communitybase.org مراجعه کنید.

برای دریافت آخرین اخبار، مشخصات وب سایت ها و اطلاعات بیشتر درباره خدمات عمومی و اجتماعی در برایتون و هوو به زبان انگلیسی به نشانی www.communitybase.org/servicesearch مراجعه فرمایید.

بهداشت و بهداشت جنسی

ACCIDENT AND EMERGENCY (01273) 696955

کمک های 24 ساعته در تصادفات و یا موارد اورژانسی پزشکی
Royal Sussex County Hospital, Eastern Road

9 BRIGHTON STATION HEALTH CENTRE (01273) 203058

مشاوره درمانی و خدمات درمانی برای بیماری ها و جراحات های جزئی
Aspect House, 84-87 Queens Road
کلیه روزها بجز تعطیلات بانکی از ساعت 8 صبح - 8 بعد از ظهر

DOCTORS ON CALL (SOUTH EAST HEALTH)

مشاوره و کمک های پزشکی در مواقعی که مطب پزشکان عمومی (GPها) بسته باشد
0845 456 5420

EMERGENCY NHS DENTAL SERVICE (01273) 486444

درمان های اورژانسی دندان پزشکی
دوشنبه - جمعه 6.30 بعد از ظهر - 9.30 بعد از ظهر، شنبه، یکشنبه و تعطیلات بانکی 9 صبح - 1 بعد از ظهر

NHS DENTAL HELPLINE 0300 1000 899

ارائه مشخصات دندان پزشکان محلی که بیماران NHS را می پذیرند
دوشنبه - جمعه 8.30 صبح - 5 بعد از ظهر

20 MORLEY STREET CASH (CONTRACEPTIVE AND SEXUAL HEALTH CENTRE) (01273) 242091

مشاوره، راهنمایی و درمان های رایگان در زمینه مسائل جنسی
Morley Street

- کلینیک مراجعه بدون نوبت برای زیر 19 ساله ها سه شنبه 4.30 بعد از ظهر - 6 بعد از ظهر، شنبه 10 صبح - ظهر
- آزمایش رایگان بارداری دوشنبه - پنجشنبه ظهر
- جلوگیری از بارداری اضطراری، کاندوم و وسایل جلوگیری رایگان
- آزمایش رایگان کلامیدیا برای زیر 25 ساله ها

11 TERRENCE HIGGINS TRUST 0845 1221 200

حمایت و مشاوره محرمانه و خصوصی در خصوص اچ آی وی و بهداشت جنسی + ارائه کاندوم رایگان
61 Ship Street

- آزمایش سریع اچ آی وی برای مردانی که با مردان دیگر رابطه جنسی دارند دوشنبه 6 بعد از ظهر - 8.30 بعد از ظهر
- کاندوم رایگان دوشنبه - جمعه 9.30 صبح - 5.30 بعد از ظهر
- تلفن ملی کمک رسانی THT Direct 0845 1211 200 دوشنبه - جمعه 10 صبح - 10 بعد از ظهر، شنبه و یکشنبه ظهر - 6 بعد از ظهر

18 CRI HARM REDUCTION SERVICE (01273) 607575

اطلاعات و مشاوره درباره سوء مصرف مشروبات الکلی و مواد مخدر
11 St George's Place

- مرکز مراجعه بدون نوبت و تبادل سرنگ دوشنبه، سه شنبه و پنجشنبه ساعت 10 صبح - 4 بعد از ظهر، چهارشنبه ظهر - 7 شب، جمعه 10 صبح - 3 بعد از ظهر، شنبه 10 صبح - 1 بعد از ظهر

حمایت های عمومی و عاطفی

THE SAMARITANS (01273) 772277 or text 07725 909090

حمایت های عاطفی به افرادی که فکر خودکشی در سر داشته یا ناراحت هستند
Dubarry House, Newtown Road, Hove

- روزانه 10 صبح - 10 بعد از ظهر
- تلفن کمک رسانی 24 ساعته 0845 790 9090

VICTIM SUPPORT 0845 389 9528

حمایت های عملی و عاطفی به افرادی که تحت تاثیر جرم و جنایت قرار گرفته اند
Unit 11, Riverside Business Centre, Brighton Road, Shoreham-on-Sea

ACCESS POINT (01273) 295555

اطلاعات درباره خدمات محلی مراقبت های اجتماعی

7 COMMUNITY MENTAL HEALTH CENTRE DROP-IN SERVICE (01273) 749500

یک مکان صمیمی و غیر رسمی است که در آنجا می توانید درباره خدمات گوناگون اطلاعات کسب کنید، حمایت بگیرید و با افراد جدید آشنا شوید

79 Buckingham Road

دوشنبه - جمعه 9.30 صبح - 5 بعد از ظهر

12 CITY DIRECT

نقطه دسترسی کلیه خدمات شورای شهر برایتون و هوو است

Bartholomew House, Bartholomew Square, Hove Town Hall, Tisbury Road, Hove and Victoria Road,
Portslade

دوشنبه - جمعه 9 صبح - 4.30 بعد از ظهر

پول و مزایا

CITIZENS ADVICE BUREAU 0845 1203710

مشاوره رایگان و محرمانه و خصوصی درباره مسائل گوناگون

Hove Town Hall, Tisbury Road, Hove

- مراجعه بدون نوبت دوشنبه - جمعه 9.15 صبح - 11.15 صبح
- مشاوره تلفنی دوشنبه - جمعه 9.30 صبح - ظهر دوشنبه، چهارشنبه و پنجشنبه 1 بعد از ظهر - 3.30 بعد از ظهر

22 BRIGHTON UNEMPLOYED CENTRE FAMILIES PROJECT WELFARE RIGHTS SERVICE

ارائه مشاوره مستقل و کمک در زمینه مزایا و حقوق رفاهی، محل بازی رایگان، کافه، کمک مسکن موقت، دوره آموزشی

6 Tilbury Place

دوشنبه - پنجشنبه 10.30 صبح - 1 بعد از ظهر و 2 بعد از ظهر - 4 بعد از ظهر، جمعه 2 بعد از ظهر - 4 بعد از ظهر
• تلفن کمک رسانی محرمانه و خصوصی (01273) 676171

BRIGHTON AND HOVE UNWAGED ADVICE AND RIGHTS CENTRE (01273) 540717

مشاوره و نمایندگی در زمینه حقوق رفاهی و کاری، فروشگاه سبزیجات، لباس و کتاب رایگان، وام تهیه لوازم کودکان و مجهز به امکانات فکس و کامپیوتر

4 Crestway Parade, The Crestway, Hollingdean

ST LUKE'S ADVICE CENTRE (01273) 549203

حمایت، کمک های عملی، راهنمایی در زمینه مزایای رفاهی، بدهی و مسائل مختلف دیگر

18 Exeter Street, Brighton

دوشنبه، چهارشنبه و پنجشنبه 10 صبح - 4 بعد از ظهر، جمعه 10 صبح - 1 بعد از ظهر

17 COWLEY CLUB WELFARE RIGHTS ADVICE

مشاوره رایگان و محرمانه و خصوصی درباره درخواست مزایا، مسکن و مسائل کاری

Cowley Club, London Road

مراجعه بدون نوبت دوشنبه 5 - ۱۵:۶ بعد از ظهر

21 JOB CENTRE PLUS (01273) 647400

محل درخواست حمایت درآمد یا اینکام ساپورت، مقرری کارجویان یا جاب سیکرز الاونس و سایر مزایا

30-35 Edward Street

دوشنبه - جمعه 9 صبح - 5 بعد از ظهر

13 BRIGHTON AND HOVE CITY COUNCIL BENEFITS SERVICE (01273) 292000

محل درخواست مزایای مسکن و مزایای مالیات شورای شهر

Priory House, Bartholomew Square

دوشنبه - جمعه ۸:۴۵ صبح - ۴:۳۰ بعد از ظهر

KNOLL ADVICE CENTRE (01273) 410838

مشاوره و کمک درباره مسائل گوناگون از جمله بدهی

St Richards Church and Community Centre, Egmont Road, Hove

دوشنبه 10 صبح - 1 بعد از ظهر بجز تعطیلات بانکی

MONEY ADVICE AND COMMUNITY SUPPORT SERVICE

مشاوره و کمک برای افرادی که در مدیریت امور مالی خود مشکل دارند

• مشاوره تلفنی ۰۴۰۶۶۴۰۴۰ (۰۱۲۷۳) دوشنبه، چهارشنبه و پنجشنبه ۱۰ صبح - ظهر

اشتغال

BRIGHTON AND HOVE COMMUNITY JOB SEARCH

اطلاعات به روز در رابطه با فرصتهای اشتغال در مراکز خیریه و خدمات مراکز عمومی، اجتماعی، محلی و بهداشتی در داخل و اطراف برایتون و هوو از طریق ایمیل ارسال میگردد

Queens Road 113 ,munity BaseCom

دوشنبه - جمعه ۸:۳۰ صبح - ۴:۳۰ بعد از ظهر

THE BRIDGE COMMUNITY EDUCATION CENTRE (01273) 294929

یک سرویس آموزش و توسعه بزرگسالان در مولسکومب است که با حمایت از افراد سعی دارد آنها را به آموزش و اشتغال برگرداند

Lucraft Road, Moulsecoomb

• جلسات بدون نوبت قبلی دوشنبه 1 بعد از ظهر - 3 بعد از ظهر، چهارشنبه 11.30 صبح - 1 بعد از ظهر، جمعه 10 صبح - ظهر

THE ROUTEWAY SERVICE AT CARE CO-OPS (01273) 685300

ایجاد فرصت‌های متمرکز شغلی برای بزرگسالان محلی خصوصاً آنها که دچار ناتوانایی یادگیری و مشکلات ذهنی میباشند

کودکان

14 FAMILY INFORMATION SERVICE (01273) 293545

اطلاعات و مشاوره درباره خدمات محلی موجود برای والدین، کودکان و جوانان

Brighton Town Hall, Bartholomew Square

• مراجعه بدون نوبت دوشنبه - جمعه 9 صبح - 5 بعد از ظهر

22 BRIGHTON UNEMPLOYED CENTRE FAMILIES PROJECT (01273) 671213

یک مرکز اجتماعی دوستدار کودکان که غذا، حمایت، مشاوره و فرصت‌های آموزشی ارائه می‌کند

6 Tilbury Place

دوشنبه - جمعه 10 صبح - 4 بعد از ظهر

• کافه و محل بازی بچه‌ها دوشنبه - جمعه 10 صبح - 4 بعد از ظهر

• غذاهای گیاهی ارزان، بعلاوه غذاهای مخصوص بچه‌ها دوشنبه - جمعه 1 بعد از ظهر - 1.30 بعد از ظهر

• کودکانستان رایگان دوشنبه - جمعه 10.30 صبح - 1 بعد از ظهر، دوشنبه - چهارشنبه 1.45 بعد از ظهر - 3.45 بعد از ظهر

17 THE COWLEY CLUB (01273) 696104

یک مرکز اجتماعی نوگرا با کافه‌ای مناسب برای کودکان، کتابخانه و بار

12 London Road

• کافه گیاهی مناسب برای کودکان سه‌شنبه - جمعه ظهر - 4 بعد از ظهر

• صبحانه‌های گیاهی معمولاً 10 صبح - 4 بعد از ظهر

- باشگاه کودکان سه‌شنبه، چهارشنبه و پنجشنبه ۱۰ صبح - ۱ بعد از ظهر

جوانان

10 YOUNG PEOPLE'S CENTRE (01273) 887886

فرصت های رایگان آموزشی، فعالیت های مختلف، اطلاع رسانی، حمایت و مشاوره محرمانه و خصوصی به 13 - 25 ساله ها • آزمایش بارداری رایگان • مطالب و وسایل رایگان ارتباط جنسی ایمن • دسترسی رایگان به کامپیوتر و اینترنت

69 Ship Street

• تلفن مشاوره 711633 (01273)

- مراجعه بدون نوبت دوشنبه 5 بعد از ظهر - 8 بعد از ظهر، چهارشنبه 3 بعد از ظهر - 6 بعد از ظهر (13 - 19 ساله ها) و پنجشنبه 4 بعد از ظهر - 7 بعد از ظهر
- کلینیک بهداشت جنسی دوشنبه 3.30 بعد از ظهر - 5.30 بعد از ظهر
- جلسات بدون نوبت دوشنبه 10 صبح - 7:30 شب

YOUTH ADVICE CENTRE (01273) 889292

- ارائه خدمات مشاوره و راهنمایی به افراد 13-25 سال، آزمایش بارداری رایگان، وسایل رابطه جنسی ایمن تر رایگان، آزمایش رایگان باکتری کلمیدیا chlamydia، برنامه رایگان کارت C

65 Blatchington Road, Hove

- مراجعه بدون نوبت برای دریافت اطلاعات و مشاورت کردن دوشنبه - جمعه 3 بعد از ظهر - 6 بعد از ظهر
- پرستار بهداشت جنسی سه شنبه 3 بعد از ظهر - 5.30 بعد از ظهر
- مشاوره مسکن پنجشنبه 3 بعد از ظهر - 6 بعد از ظهر
- مدد کار بهبود روانی دوشنبه - پنجشنبه 3 - 6 بعد از ظهر
- جلسات بدون نوبت چهارشنبه 10 صبح - 6 بعد از ظهر

8 SUSSEX CENTRAL YMCA HOUSING (01273) 828828

حمایت مسکن، مشاوره مزایای مسکن و دوره های مهارت زندگی برای 16 - 25 ساله ها

Ovest House, 58 West Street

- مراجعه بدون نوبت دوشنبه - جمعه 1 بعد از ظهر - 5 بعد از ظهر
- مشاوره تخصصی برای زیر 18 ساله ها دوشنبه، سه شنبه، پنجشنبه و جمعه 9.30 صبح - ظهر، دوشنبه - جمعه 1 بعد از ظهر - 5 بعد از ظهر
- مراجعه بدون نوبت برای مزایای مسکن چهارشنبه 1 بعد از ظهر - 4 بعد از ظهر

CONNEXIONS PLUS (01273) 294247

اطلاعات، مشاوره و حمایت برای جوانان 13 - 19 ساله در زمینه اشتغال، مزایا، آموزش، بهداشت و مسائل دیگر

WORTH TALKING ABOUT 0800 282 930

اطلاعات و مشاوره بی طرفانه و محرمانه و خصوصی به زیر 18 ساله ها درباره بهداشت جنسی، بلوغ، روابط عاشقانه و جلوگیری از بارداری

سالخوردگان

5 AGE CONCERN (01273) 720603

خدمات متنوع برای 50 ساله ها و مسن ترها

29-31 Prestonville Road

- اطلاعات مشاوره دوشنبه - جمعه 10 صبح - 4 بعد از ظهر
- مراجعه بدون نوبت برای استفاده از کامپیوتر دوشنبه، چهارشنبه و پنجشنبه 10 صبح - 1 بعد از ظهر
- آموزش CLAIT (مبانی کامپیوتر و فن آوری اطلاعاتی) سه شنبه 10 صبح - 1 بعد از ظهر
- قهوه صبحگاهی چهارشنبه 10 صبح - 11.30 صبح
- کتیش و نرمش های آرامش بخش یوگا چهارشنبه ظهر - 1.30 بعد از ظهر
- نرمش با موسیقی پنجشنبه 10.30 صبح - 11.30 صبح
- تای چی پنجشنبه 11.45 صبح - 12.45 بعد از ظهر، جمعه 11 صبح - ظهر
- کارگاه شعر دو هفته یکبار جمعه 1 بعد از ظهر - 2.30 بعد از ظهر
- خدمات مشاوره رایگان - برای آگاهی از جزییات تلفن کنید

- سرویس کوتاه کردن ناخن – برای آگاهی از جزئیات تلفن کنید
- کمک های خانگی – برای آگاهی از جزئیات تلفن کنید
- باغبانی – برای آگاهی از جزئیات تلفن کنید

ALZHEIMER'S SOCIETY

حمایت و مشاوره برای افراد مبتلا به زوال عقل، مراقبت کننده ها و بستگان آنها
 • تلفن کمک رسانی 726266 (01273) هر روز 9 صبح -9 بعد از ظهر

معلولین و از کار افتادگان

DISABILITY ADVICE CENTRE (01273) 203016

اطلاعات و مشاوره در زمینه مسایل مربوط به معلولیت و مزایای رفاهی معلولان
 6 Hove Manor, Hove Street, Hove
 دوشنبه - جمعه ۱۰ صبح - ۴ بعد از ظهر

کارهای داوطلبی

BRIGHTON AND HOVE VOLUNTEER SEARCH (01273) 234000

افرادی را که به دنبال فرصت های کار داوطلبی هستند به گروه های اجتماعی و داوطلبی برایتون و هوو که این فرصت ها را ارائه می کنند، معرفی می نماید

Community Base, 113 Queens Road
 دوشنبه – جمعه 8.30 صبح – 4.30 بعد از ظهر

VOLUNTEER CENTRE BRIGHTON AND HOVE (01273) 737888

کمک برای پیدا کردن فرصت های کار داوطلبی برای کسانی که می خواهند در سازمان های غیر انتفاعی کار داوطلبی بکنند
 Intergen House, 65-67 Western Road, Hove
 سه شنبه و چهارشنبه 10 صبح – 4 بعد از ظهر

پناهندگان

4 BRIGHTON VOICES IN EXILE (01273) 328598

کمک، نیابت و مدافعه، همراهی و حمایت از پناهنجویان
 55 Upper North Street, entrance on Spring Street

17 MIGRANT ENGLISH PROJECT 07758 862953

کلاس های رایگان آموزش انگلیسی برای پناهندگان و پناهنجویان
 Cowley Club, 12 London Road
 دوشنبه 1 بعد از ظهر – 4 بعد از ظهر

زنان

23 BRIGHTON'S WOMEN CENTRE (01273) 698036

اطلاعات، مشاوره، راهنمایی، درمان های هولستیک یا کل نگر، خدمات پیش دبستانی Ofsted رسمی در محل و سایر خدمات برای زنان
 72 High Street, Kemptown

دوشنبه و چهارشنبه ۱۲:۳۰ - ۳:۳۰ بعد از ظهر، سه شنبه ۵-۷ بعد از ظهر، پنجشنبه ۹:۳۰ - ۱۱:۳۰ صبح

RISE (01273) 622822

کمک به زنان، کودکان و جوانان تاثیر دیده از خشونت خانگی
 • تلفن کمک رسانی 24 ساعته خشونت خانگی 0808 2000 247

SURVIVORS' NETWORK

دارای یک تلفن کمک رسانی است و روزهای پنجشنبه می‌توانید بدون نوبت قبلی مراجعه کنید، برای زنانی که خشونت و سوءاستفاده جنسی را پشت سر گذاشته‌اند

• تلفن کمک رسانی 720110 (01273) چهارشنبه ۷-۹ شب، جمعه ۷ شب- نیمه شب

19 BRIGHTON OASIS PROJECT (01273) 696970

حمایت، مشاوره، ارائه خدمات و فعالیت‌های مختلف به زنانی که دچار اعتیاد به مواد مخدر یا مشروبات الکلی بوده یا میباشند.

22 Richmond Place

دوشنبه - جمعه 9 صبح - 5 بعد از ظهر

19 SEX WORKERS' OUTREACH PROJECT (SWOP) (01273) 675526

خدمات محرمانه، خصوصی و دوستانه برای زنانی که در صنعت سکس کار می‌کنند، شامل کاندوم و مشاوره، راهنمایی و حمایت‌های رایگان درباره مسائل بهداشتی، ایمنی و غیره

Brighton Oasis Project, 22 Richmond Place (مل را بخواهید)

برای اینکه با شما تماس گرفته شود اسم و زبان خود را به شماره 07801 376158 تکست کرده یا برای ما پیغام بگذارید

زنان همجنسگرا، مردان همجنسگرا، دوجنس گرایان و دگرجنسیتی‌ها

BRIGHTON AND HOVE LGBT SWITCHBOARD (01273) 204050

گوش دادن به حرف‌های شما، حمایت و اطلاعات برای گروه LGBT

هر روز 5 بعد از ظهر - 11 بعد از ظهر

10 ALLSORTS (01273) 721211

حمایت از افراد زیر 26 سال که زنان یا مردان همجنس‌گرا، دوجنس‌گرا یا آنهایی هستند که در مورد گرایش جنسی خود تردید دارند

Young People's Centre, 69 Ship Street

• مراجعه بدون نوبت قبلی سه شنبه 5.30 بعد از ظهر - 8.30 بعد از ظهر

برخی از تلفن‌های کمک رسانی 24 ساعته

EMERGENCY SERVICES 999 or 112

آتش‌نشانی، پلیس، آمبولانس و گارد ساحلی

THE SAMARITANS 0845 7909 090

حمایت‌های عاطفی محرمانه و خصوصی برای کسانی که فکر خودکشی در سر داشته یا ناراحت هستند

CHILDLINE 0800 1111

یک تلفن کمک رسانی برای کودکان و جوانان

NATIONAL DOMESTIC VIOLENCE HELPLINE 0808 2000 247

یک تلفن کمک رسانی محرمانه و خصوصی برای زنانی که در معرض خشونت خانگی هستند

TALK TO FRANK 0800 776600

مشاوره و اطلاع رسانی محرمانه و خصوصی درباره مواد مخدر

NHS DIRECT 0845 4647

مشاوره و اطلاع رسانی محرمانه و خصوصی بهداشتی

SEXUAL HEALTH DIRECT 0800 567123

مشاوره و اطلاع رسانی محرمانه و خصوصی درباره روش‌های جلوگیری از بارداری، بیماری‌های مقاربتی و بارداری

DRINKLINE 0800 9178 282

مشاوره و اطلاع رسانی برای افرادی که با مشکل مشروبات الکلی روبرو هستند

گروه ها در COMMUNITY BASE

COMMUNITY BASE RECEPTION (01273) 234000

اطلاع رسانی درباره گروه های *Community Base*، فرصت های کار داوطلبی و خدمات عمومی و اجتماعی گوناگون
دوشنبه - جمعه 8.30 صبح - 4.30 بعد از ظهر

AMAZE (01273) 234020

حمایت و اطلاع رسانی برای والدین و مراقبت کنندگان کودکانی که نیازهای ویژه دارند
• تلفن کمک رسانی 772289 (01273) دوشنبه - پنجشنبه 9.30 صبح - ظهر، پنجشنبه 6 بعد از ظهر - 8 بعد از ظهر

ASSERT (B&H) (01273) 234850

حمایت از بزرگسالان مبتلا به سندروم اسپرگر یا اوتیسم با کارکرد بالا و مراقبت کنندگان آنها که در برایتون و هوو زندگی می کنند

AUDIOACTIVE (01273) 234808

آموزش تولید موسیقی مردمی و پر طرفدار برای کودکان و جوانان

BHT ADVICE CENTRE (01273) 234737

راهنمایی، اطلاع رسانی و وکالت حقوقی در زمینه مسکن و محل سکونت
• ساعات کار دوشنبه، سه شنبه، چهارشنبه و جمعه 9.30 صبح - 12.30 بعد از ظهر و 1.30 بعد از ظهر - 4.30 بعد از ظهر

BRIGHTON AND HOVE BLACK HISTORY (01273) 234835

مقابله با نژادپرستی و پیش داورری از طریق بالا بردن سطح آگاهی عمومی از تاریخ تنوع فرهنگی در بریتانیا، و علی الخصوص برایتون،
هوو و ساسکس

CAROUSEL (01273) 234734

فرصت های مشارکت در هنرهای خلاق برای افرادی که ناتوانی های یادگیری دارند

CROSSROADS CARE BRIGHTON AND HOVE (01273) 234021

اجرای برنامه ای که به مراقبت کنندگان فرصت استراحت و مرخصی از وظیفه مراقبت می دهد

CRUSE BEREAVEMENT CARE (01273) 234007

کمک به افراد داغدیده و سوگوار از طریق راهنمایی، اطلاع رسانی، مشاوره و ایجاد زمینه برای تماس و مرادوات اجتماعی

EAST SUSSEX CREDIT UNION (01273) 234858

افتتاح حساب های پس انداز تضمینی و وام های منعطف با بهره کم در موارد نیاز
• مراجعه بدون نوبت قبلی دوشنبه - پنجشنبه 10 صبح - 3 بعد از ظهر، جمعه 10 صبح - ظهر
• پاسخ تلفنی به سوالات دوشنبه - پنجشنبه 9.30 صبح - 4 بعد از ظهر، جمعه 9.30 صبح - ظهر

FRIENDS, FAMILIES AND TRAVELLERS (01273) 234777

راهنمایی و اطلاع رسانی برای کلیه مسافران در سرتاسر کشور، سنتی و جدید، خانه دار یا در جاده ها

GENDER TRUST

اطلاعات و حمایت برای افرادی که خود را دگرجنسیتی می دانند، دارای اختلال هویت جنسی هستند و شرکا، خانواده های آنها و
کارشناسان.

• تلفن کمک رسانی 0845 231 0505

IMMIGRATION LEGAL SERVICE

راهنمایی و کمک حقوقی در زمینه کلیه مسائل مهاجرتی و پناهندگی
• تلفن کمک رسانی 234755 (01273) دوشنبه - جمعه 10 صبح - ظهر

MEDITERRANEAN RESOURCES NETWORK (01273) 234040

اطلاع رسانی و حمایت برای گروه های محلی و گروه های غیر انتفاعی متعلق یا علاقه مند به منطقه مدیترانه

MENCAP (01273) 234759

همیاری افراد دارای ناتوانی های یادگیری و کمک به آنها برای داشتن زندگی تمام عیار

MOSAIC BLACK AND MIXED PARENTAGE FAMILY GROUP (01273) 234017

یک گروه حمایتی محلی برای خانواده ها و اشخاص سیاه پوست و دورگه

NHS SUPPORT FEDERATION (01273) 234822

یک سازمان مستقل فعال در زمینه محافظت و ارتقای سرویس جامع بهداشت و درمانی ملی

NOVAS SCARMAN (01273) 234854

توزیع کمک هزینه های کوچک و حمایت مستمر از شهروندان فعال و گروه های محلی

RHYTHMIX (01273) 234789

دادن فرصت به جوانان برای ساختن موسیقی و آموزش پیشگامان موسیقی در منطقه جنوب شرقی

RYICO (01273) 234836

حمایت از جوانان آسیب پذیر در رواندا و افزایش آگاهی عمومی درباره رواندا و فرهنگ آن

SANCTUARY CARR-GOMM (01273) 234762

تامین اقامت گاه های حمایتی برای افراد مجرد بالای 18 سال

SCIP (01273) 234049

یافتن راه هایی جدید برای بهره برداری از فن آوری های جدید اطلاعاتی و ارتباطی به منظور توسعه جوامع محلی

SUSSEX INTERPRETING SERVICES (01273) 702005

تامین رایگان مترجمان آموزش دیده برای افزایش میزان دسترسی غیر انگلیسی زبانان اقلیت های سیاه پوست و سایر قومیت ها به خدمات عمومی

TB ALERT (01273) 234029

افزایش میزان آگاهی عمومی درباره سل در بریتانیا، آفریقا و آسیا و تامین بودجه پروژه هایی که دسترسی به درمان را برای همه تسهیل می کنند

اگر بی خانمان هستید

2 FIRST BASE DAY CENTRE (01273) 326844

راهنمایی درباره مسائل بهداشتی، بهداشت جنسی و سایر موضوعات، غذا، حمام، لباس، لباس شویی و فعالیت های گروهی
St Stephen's Hall, Montpelier Place

1 ST PATRICKS (01273) 749561

یک خوابگاه شبانه برای مردان است
1-3 Cambridge Road

6 CLOCKTOWER SANCTUARY DAY CENTRE (01273) 722353

خدمات راهنمایی و حمایت برای بی خانمان های 16 - 25 ساله
14 Dyke Road
دوشنبه و شنبه 11 صبح - 3 بعد از ظهر، سه شنبه - جمعه 11 صبح - 5 بعد از ظهر

25 ST ANNE'S DAY CENTRE (01273) 602824

غذا، لباس، راهنمایی برای بی خانمان ها و افراد به حاشیه کشانده شده
St Mary's Church House Hall, 61 St James Street
دوشنبه - جمعه 10 صبح - 1 بعد از ظهر

20 BRIGHTON HOMELESS HEALTHCARE (01273) 385500

مطب پزشکی برای بی خانمان ها، با افرادی که در خانه های موقت شورای شهر هستند، و نزد هیچ پزشکی ثبت نام نشده اند (قبل از اینکه شما را معاینه کنند باید در این مطب ثبت نام کنید)
Morley Street

• مراجعه بدون نوبت قبلی دوشنبه، چهارشنبه و جمعه 10 صبح - 11 صبح

15 THE BIG ISSUE (01273) 724129

دادن فرصت کسب درآمد مشروع به بی خانمان ها و کسانی که در خانه های نامناسب زندگی می کنند از طریق فروش نشریه به مردم
Unit 7, Orange Row, Brighton

دوشنبه، سه شنبه، پنجشنبه، جمعه ۹ صبح - ۱ بعد از ظهر و ۲ - ۴:۳۰ بعد از ظهر، چهارشنبه ۹ صبح - ۱ بعد از ظهر

BRIGHTON SOUP RUN

سوپ گرم، نان و چای

3 • Peace Statue, Kings Road هر شب 7 بعد از ظهر، شنبه 1 بعد از ظهر
راه میانی، انتهای پیچ، جنب Terraces Bar هر شب ۸-۸:۳۰

ST JOHN AMBULANCE HOMELESS SERVICE (01273) 371500

خدمات درمانی اولیه برای بی خانمان ها و افراد آسیب پذیر

2 • First Base Day Centre, Montpelier Place دوشنبه 9.15 صبح - 10.30 صبح
25 • St Anne's Day Centre, St Mary's Church House Hall, 61 St James Street

دوشنبه 10.45 صبح - ظهر

1 • St Patrick's, 1 Cambridge Road سه شنبه 7 بعد از ظهر - 8 بعد از ظهر
3 • Peace Statue, Kings Road پنجشنبه 7 بعد از ظهر - 8 بعد از ظهر

کلاسهای زبان انگلیسی

BRIGHTON UNEMPLOYED CENTRE FAMILIES PROJECT (01273) 671213

کلاس های رایگان زبان انگلیسی بدون نیاز به ثبت نام قبلی

6 Tilbury Place

سه شنبه 11 صبح - 12.30 بعد از ظهر و 2 بعد از ظهر - 3.30 بعد از ظهر

MIGRANT ENGLISH PROJECT 07758 862953

کلاس های رایگان زبان انگلیسی بدون نیاز به ثبت نام قبلی

Cowley Club, 12 London Road

دوشنبه 1 بعد از ظهر - 4 بعد از ظهر

CITY COLLEGE BRIGHTON AND HOVE (01273) 667788

کلاس های رایگان زبان انگلیسی در زمان ها و مقاطع مختلف با تخفیف ویژه برای پناهندگان/پناهجویان یا کسانی که از مزایا استفاده می کنند

Pelham Street

CORNERSTONE COMMUNITY CENTRE

دوره 10 هفته ای آموزش زبان انگلیسی برای مبتدیان و سطح متوسط به قیمت 30 پوند، باید از قبل رزرو شود

(01273) 327757

Behind St John's Church, Church Road, Hove

FRIENDS CENTRE

کلاس های زبان انگلیسی در کلیه مقاطع در نقاط مختلف شهر که برای دریافت کنندگان مزایا رایگان یا بسیار کم هزینه است

(01273) 810210

LANGUAGE TEACHING CENTRE BRIGHTON

شش بار در سال دوره های چهار هفته ای مبتدی و متوسط زبان انگلیسی برگزار می کند، برای پناهندگان و پناهجویان رایگان است

(01273) 721612

55-61 Portland Road, Hove