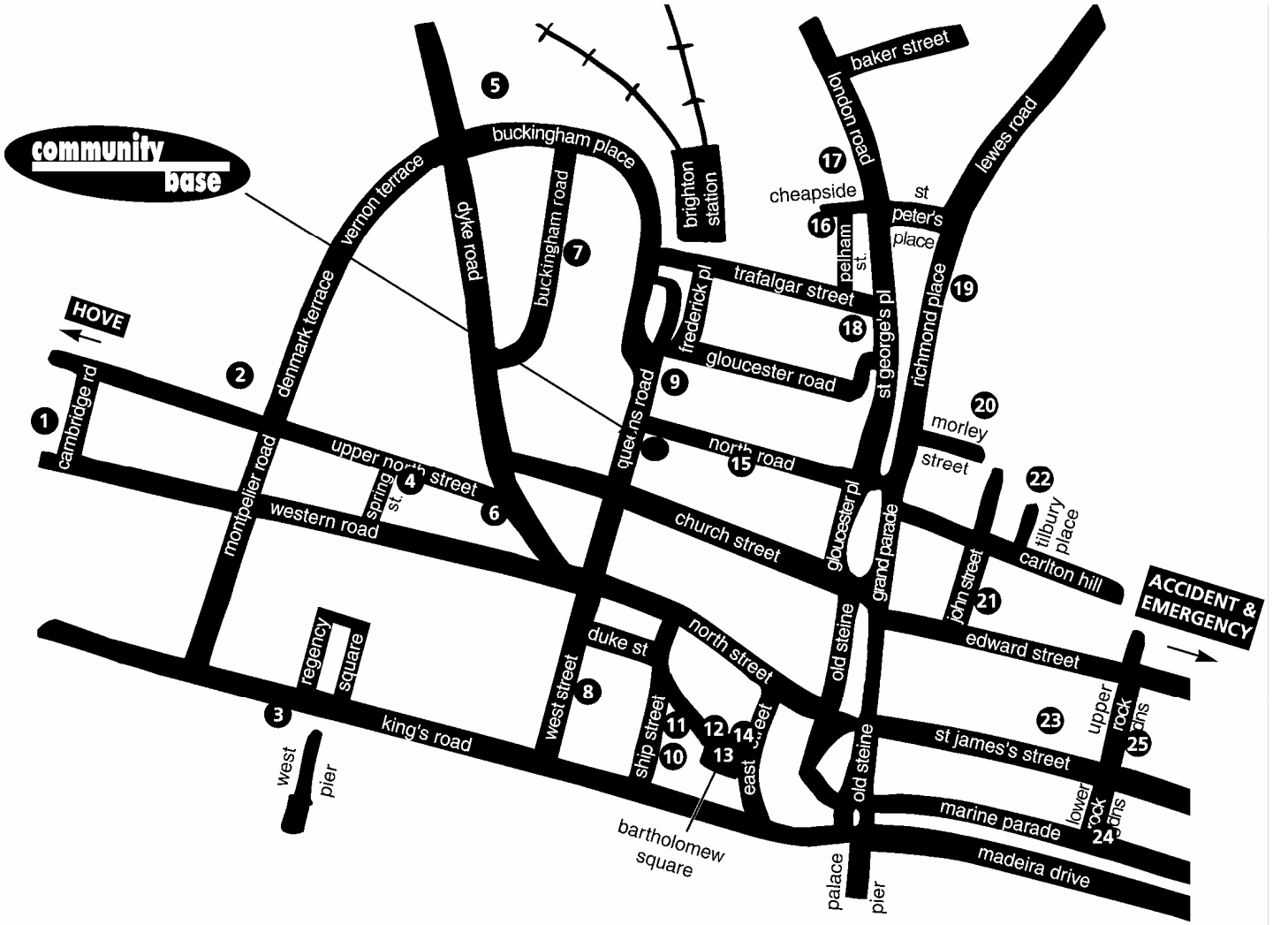


COMMUNITY BASE ব্রাইটন এবং হোভ-এর সামাজিক
পরিষেবাগুলির নির্দেশিকা 2010

BENGALI VERSION



ব্রাইটন এবং হোভ-এ মৌলিক সামাজিক পরিষেবা গুলির এই নির্দেশিকাটি কম্যুনিটি বেস্ দ্বারা ইংরেজী এবং 12টি অন্য ভাষায় মুদ্রিত হয়েছে। 113 কুইন্স রোড, ব্রাইটন-এ আমাদের রিসেপশনে অথবা আমাদের ওয়েবসাইট www.communitybase.org তে এর আরও কপি পাওয়া যাবে।

ব্রাইটন এবং হোভ-এর অন্যান্য সামাজিক পরিষেবা গুলির হালহকিকত, ওয়েবসাইট এবং তথ্য যদি ইংরেজীতে জানতে চান তাহলে www.communitybase.org/servicesearch এই ওয়েবসাইটে যান।

স্বাস্থ্য এবং যৌন স্বাস্থ্য

ACCIDENT AND EMERGENCY (01273) 696955

দুর্ঘটনা অথবা জরুরীকালীন চিকিৎসার ক্ষেত্রে 24 ঘন্টার সহায়তা প্রদান করে
Royal Sussex County Hospital, Eastern Road

9 BRIGHTON STATION HEALTH CENTRE (01273) 203058

সামান্য অসুস্থতা এবং আঘাতের ক্ষেত্রে স্বাস্থ্যসম্বন্ধীয় পরামর্শ এবং চিকিৎসা প্রদান করে
Aspect House, 84-87 Queens Road
ব্যাঙ্ক বন্ধের দিন সহ প্রতিদিন সকাল 8টা-রাত 8টা পর্যন্ত

DOCTORS ON CALL (SOUTH EAST HEALTH)

GP সার্জারী যখন বন্ধ থাকে তখন চিকিৎসা সংক্রান্ত সাহায্য এবং পরামর্শ প্রদান করে
0845 456 5420

EMERGENCY NHS DENTAL SERVICE (01273) 486444

জরুরীকালীন দাঁতের চিকিৎসার জন্য প্রবেশাধিকার প্রদান করে

সোমবার-শুক্রবার সন্ধ্যা 6.30টা-রাত 9.30টা, শনিবার, রবিবার এবং ব্যাঙ্ক বন্ধের দিনগুলিতে
সকাল 9টা - দুপুর 1টা

NHS DENTAL HELPLINE 0300 1000 899

স্থানীয় যেসব দাঁতের ডাক্তারেরা NHS রোগীদের দেখেন তাদের বিবরণ প্রদান করে
সোমবার-শুক্রবার সকাল 8.30টা-বিকেল 5টা

20 MORLEY STREET HEALTH CENTRE (01273) 242091

যৌন স্বাস্থ্য সম্বন্ধে বিনামূল্যে পরামর্শ, আলোচনা এবং চিকিৎসা প্রদান করে
Morley Street

• 19 বছরের কমবয়সীদের জন্য ড্রপ-ইন্ ক্লিনিক মঙ্গলবার বিকেল 4.30টা-সন্ধ্যা 6টা,
শনিবার সকাল 10টা - দুপুর 12টা

• বিনামূল্যে গর্ভধারণ পরীক্ষা সোমবার-বৃহস্পতিবার দুপুর 12টা - 12.30টা এবং দুপুর 1.45টা
- 2.25টা

• বিনামূল্যে জরুরীকালীন গর্ভনিরোধক, কন্ডোম এবং গর্ভনিরোধক

• 25 বছরের কমবয়সীদের জন্য বিনামূল্যে ক্ল্যামাইডিয়া পরীক্ষা

11 TERENCE HIGGINS TRUST (01273) 764200

যৌন স্বাস্থ্য সম্বন্ধীয় সমস্যা এবং HIV সম্বন্ধে গোপনীয় সহায়তা এবং পরামর্শ প্রদান করে +
বিনামূল্যে কন্ডোম

61 Ship Street

• যে সকল পুরুষদের পুরুষের সঙ্গে যৌন সম্বন্ধ রয়েছে তাঁদের জন্য দ্রুত HIV পরীক্ষা
সোমবার সন্ধ্যা 6টা-8.30টা

• বিনামূল্যে কন্ডোম সোমবার-শুক্রবার সকাল 9.30টা-বিকেল 5.30টা

• THA ডাইরেক্ট জাতীয় হেল্পলাইন 0845 1211 200 সোমবার-শুক্রবার সকাল 10টা-বিকেল

10টা, শনিবার এবং রবিবার 12টা-বিকেল 6টা

18 CRI HARM REDUCTION SERVICE (01273) 607575

মদ এবং ড্রাগস্ অপব্যবহার সম্বন্ধে তথ্য এবং পরামর্শ প্রদান করে

11 St George's Place

•**ড্রপ-ইন এবং স্ট্রিট বিনিময়** সোমবার, মঙ্গলবার এবং বৃহস্পতিবার দুপুর 12টা-বিকেল 5টা, বুধবার দুপুর 12টা-রাত 8টা, শুক্রবার দুপুর 12টা-বিকেল 4টা, শনিবার সকাল 10টা-দুপুর 1টা

সাধারণ এবং আবেগিক সহায়তা

THE SAMARITANS (01273) 772277 or text 07725 909090

আত্মহত্যা প্রবণ অথবা মানসিক যন্ত্রনায় পীড়িত লোকদের গোপনীয় আবেগিক সহায়তা প্রদান করে

Dubarry House, Newtown Road, Hove

প্রতিদিন সকাল 10টা-রাত 10টা

• **24 ঘন্টার জাতীয় হেল্পলাইন** 0845 790 9090

VICTIM SUPPORT 0845 389 9528

অপরাধের দ্বারা ক্ষতিগ্রস্ত লোকদের বাস্তবিক এবং আবেগিক সহায়তা প্রদান করে

Unit 11, Riverside Business Centre, Brighton Road, Shoreham-on-Sea

ACCESS POINT (01273) 295555

স্থানীয় সমাজ সেবা পরিষেবা গুলি সম্বন্ধে তথ্য প্রদান করে

সোমবার-শুক্রবার সকাল 8.30টা-বিকেল 5টা / মিনিকম (01273) 296388

• **আউট অফ আওয়ার্‌স্ জরুরী ব্যবস্থা** 07699 391462

7 COMMUNITY MENTAL HEALTH CENTRE DROP-IN SERVICE (01273) 749500

এটি একটি ঘরোয়া, বন্ধুত্বপূর্ণ স্থান যেখানে আপনি অনেক ধরনের পরিষেবা পেতে পারেন, সহায়তা লাভ করতে পারেন এবং নতুন লোকদের সঙ্গে পরিচিত হতে পারেন

79 Buckingham Road

সোমবার-শুক্রবার সকাল 9.30টা-বিকেল 5টা

12 CITY DIRECT

এটি হচ্ছে ব্রাইটন এবং হোভ-এর সিটি কাউন্সিলের সকল পরিষেবাগুলির প্রবেশ বিন্দু বা একসেস পয়েন্ট

Bartholomew House, Bartholomew Square, Hove Town Hall, Tisbury Road, Hove and Victoria Road, Portslade

সোমবার-শুক্রবার সকাল 9টা-বিকেল 4.30টা

অর্থ এবং ভাতা

CITIZENS ADVICE BUREAU 0845 1203710

বিভিন্ন ধরনের সমস্যার উপর বিনামূল্যে, গোপনীয় পরামর্শ প্রদান করা হয়

Hove Town Hall, Tisbury Road, Hove

• **ড্রপ-ইন অনুসন্ধান** সোমবার-শুক্রবার সকাল 9.15টা-11.15টা

• **ফোন পরামর্শ লাইন** সোমবার-শুক্রবার সকাল 9.30টা-দুপুর 12টা এবং সোমবার, মঙ্গলবার এবং বৃহস্পতিবার দুপুর 1টা-বিকেল 3.30

22 BRIGHTON UNEMPLOYED CENTRE FAMILIES PROJECT WELFARE RIGHTS SERVICE

ভাতা এবং কল্যাণ অধিকার সম্বন্ধে স্বাধীন পরামর্শ এবং সহায়তা প্রদান করে

6 Tilbury Place

সোমবার-বৃহস্পতিবার সকাল 10.30টা-দুপুর 1টা এবং দুপুর 2টা-বিকেল 4টা, শুক্রবার দুপুর 2টা-বিকেল 4টা

• **গোপনীয় হেল্পলাইন** (01273) 676171

BRIGHTON AND HOVE UNWAGED ADVICE AND RIGHTS CENTRE (01273) 540717

কল্যাণ এবং কর্মসংস্থান অধিকার, সবজীর দোকান, বিনামূল্যের কাপড় এবং বই, বাচ্চাদের সরঞ্জাম কেনার জন্য ঋণ পরিকল্পনা সম্বন্ধে পরামর্শ প্রদান এবং প্রতিনিধিত্ব করে এবং এখানে ফ্যাক্স এবং কম্পিউটার সুবিধা রয়েছে

4 Crestway Parade, The Crestway, Hollingdean

ST LUKE'S ADVICE CENTRE (01273) 549203

কল্যাণ ভাতা, ঋণ এবং অন্যান্য বিভিন্ন ধরনের সমস্যায় সহায়তা, বাস্তব ক্ষেত্রে সহায়তা, পরামর্শ এবং পথনির্দেশ প্রদান করে

18 Exeter Street, Brighton

সোমবার, বুধবার এবং বৃহস্পতিবার সকাল 10টা-বিকেল 4টা, শুক্রবার সকাল 10টা-দুপুর 1টা

17 COWLEY CLUB WELFARE RIGHTS ADVICE

ভাতা'র দাবি, গৃহসংস্থান এবং কর্ম সমস্যা সংক্রান্ত সমস্যাগুলির সম্বন্ধে বিনামূল্যে এবং গোপনীয়তার সঙ্গে পরামর্শ প্রদান করে

Cowley Club, London Road

সোমবার বিকেল 5টা-6.15টা

21 JOB CENTRE PLUS (01273) 647400

আয় সহায়তা, বেকার ভাতা এবং অন্যান্য ভাতা'র জন্য এখানে দাবি জানাতে হবে

30-35 Edward Street

সোমবার-শুক্রবার সকাল 9টা-বিকেল 5টা

13 BRIGHTON AND HOVE CITY COUNCIL BENEFITS SERVICE (01273) 292000

গৃহসংস্থান ভাতা এবং কাউন্সিল ট্যাক্স ভাতা'র জন্য এখানে দাবি জানাতে হবে

Priory House, Bartholomew Square

সোমবার, মঙ্গলবার, বৃহস্পতিবার এবং শুক্রবার সকাল 9টা-বিকেল 4টা, বুধবার দুপুর 1টা-বিকেল 4টা

KNOLL ADVICE CENTRE (01273) 410838

ঋণ সমস্যা সহ অন্যান্য আরও বহু সমস্যায় পরামর্শ এবং সহায়তা প্রদান করে
St Richards Church and Community Centre, Egmont Road, Hove
সোমবার সকাল 10টা-দুপুর 1টা ব্যাঙ্ক ছুটির দিন ছাড়া

MONEY ADVICE AND COMMUNITY SUPPORT SERVICE

আর্থিক বিষয় ব্যবস্থাপনায় যাদের অসুবিধা হয় তাঁদের সাহায্য এবং পরামর্শ প্রদান করে
• হেল্পলাইন (01273) 664040 সোমবার, বুধবার এবং বৃহস্পতিবার সকাল 10টা- দুপুর 12টা

কর্মসংস্থান

THE BRIDGE COMMUNITY EDUCATION CENTRE (01273) 294929

মৌলস্কুম্ব-এ এটি একটি সামূহিক প্রাপ্তবয়স্কদের শিক্ষা এবং উন্নয়ন পরিষেবা যা প্রশিক্ষণ এবং কর্মসংস্থানে সহায়তা প্রদান করে
Lucraft Road, Moulsecoomb

• ড্রপ-ইন সেসন সোমবার দুপুর 1টা-বিকেল 3টা, বুধবার সকাল 11.30টা-দুপুর 1টা, শুক্রবার সকাল 10টা-12টা

THE ROUTEWAY SERVICE AT CARE CO-OPS (01273) 685300

অর্থনৈতিক ভাবে নিষ্ক্রিয় প্রাপ্তবয়স্কদের এবং বেকারদের কর্ম-কেন্দ্রিক সহায়তা প্রদান করে

NEXTSTEP 0800 1954 700

মুখো-মুখি সাফাংকারের মাধ্যমে প্রাপ্তবয়স্কদের শিক্ষা এবং কাজ সম্বন্ধে বিনামূল্যে তথ্য এবং পরামর্শ প্রদান করে

শিশু

14 FAMILY INFORMATION SERVICE (01273) 293545

পিতা-মাতা, শিশু এবং যুবাদের স্থানীয় পরিষেবা সম্বন্ধে তথ্য এবং পরামর্শ প্রদান করে
Brighton Town Hall, Bartholomew Square

• ড্রপ-ইন সোমবার-শুক্রবার সকাল 9টা-বিকেল 5টা

22 BRIGHTON UNEMPLOYED CENTRE FAMILIES PROJECT (01273) 671213

এটি একটি শিশু-সহায়ক সমাজ ভবন যারা খাদ্য, সমর্থন, পরামর্শ এবং প্রশিক্ষণের সুবিধা প্রদান করে

6 Tilbury Place

সোমবার-শুক্রবার সকাল 10টা-বিকেল 4টা

• কাফে এবং শিশুদের এলাকা সোমবার-শুক্রবার সকাল 10টা-বিকেল 4টা

• শিশুদের জন্য ভাগ সহ, শস্তা নিরামিষ খাবার সোমবার-শুক্রবার বিকেল 1টা-1.30টা

• বিনামূল্যের ফ্রেশ সোমবার-শুক্রবার সকাল 10.30টা-দুপুর 1টা সোমবার-বুধবার দুপুর

1.45টা-বিকেল 3.45টা

17 THE COWLEY CLUB (01273) 696104

শিশু সহায়ক ক্যাফে, লাইব্রেরী এবং বার সহ একটি মৌলিক সামাজিক কেন্দ্র

12 London Road

- শিশু সহায়ক নিরামিষভোজী সামাজিক ক্যাফে মঙ্গলবার-শুক্রবার দুপুর 12টা-বিকেল 4টা
- নিরামিষ ব্রেকফাস্ট সাধারণত শনিবার সকাল 10টা-বিকেল 4টা
- শিশুদের ক্লাব মঙ্গলবার দুপুর 1টা-বিকেল 3টা

যুবা

10 YOUNG PEOPLE'S CENTRE (01273) 887886

13-25 বছর বয়সীদের জন্য বিনামূল্যে শিক্ষার ব্যবস্থা, কাজকর্ম, গোপনীয় তথ্য, সহায়তা এবং পরামর্শ • বিনামূল্যে গর্ভধারণ পরীক্ষা • বিনামূল্যে নিরাপদ যৌন সামগ্রী • বিনামূল্যে কম্পিউটার এবং ইন্টারনেট ব্যবহারের সুযোগ প্রদান করে

69 Ship Street

- পরামর্শ লাইন (01273) 711633
- ড্রপ-ইন সোমবার বিকেল 5টা-রাত 8টা, বুধবার বিকেল 3টা-সন্ধ্যা 6টা (13-19 বছর বয়সীদের) এবং বৃহস্পতিবার বিকেল 4টা-রাত 7টা
- যৌন স্বাস্থ্য ক্লিনিক সোমবার বিকেল 3.30টা-5.30টা

YOUTH ADVICE CENTRE (01273) 889292

13-25 বছর বয়সীদের জন্য সহায়তা, উপদেশ এবং পরামর্শ • বিনামূল্যে গর্ভধারণ পরীক্ষা • বিনামূল্যে নিরাপদ যৌন সামগ্রী প্রদান করে

65 Blatchington Road, Hove

- তথ্য এবং পরামর্শ ড্রপ-ইন সোমবার-শুক্রবার বিকেল 3টা-সন্ধ্যা 6টা
- যৌন স্বাস্থ্য নার্স মঙ্গলবার বিকেল 3টা-5.30টা
- আবাসন পরামর্শ বৃহস্পতিবার বিকেল 3টা-সন্ধ্যা 6টা

8 SUSSEX CENTRAL YMCA HOUSING (01273) 828828

16-25 বছর বয়সীদের জন্য গৃহসংস্থান সহায়তা, গৃহসংস্থান ভাড়া সক্রান্ত পরামর্শ এবং জীবন দক্ষতা পাঠক্রম প্রদান করে

Ovest House, 58 West Street

- ড্রপ-ইন সোমবার-শুক্রবার দুপুর 1টা-বিকেল 5টা
- 18 বছরের কমবয়সীদের জন্য বিশেষজ্ঞের পরামর্শ সোমবার, মঙ্গলবার, বৃহস্পতিবার এবং শুক্রবার সকাল 9.30টা-দুপুর 12টা, সোমবার-শুক্রবার দুপুর 1টা-বিকেল 5টা
- গৃহসংস্থান ভাড়া ড্রপ-ইন বুধবার দুপুর 1টা-বিকেল 4টা

CONNEXIONS PLUS (01273) 294247

13-19 বছর বয়সীদের জন্য কর্মসংস্থান, ভাড়া, শিক্ষা, স্বাস্থ্য এবং আরও নানা বিষয়ে তথ্য, পরামর্শ এবং সহায়তা প্রদান করে

SEXWISE 0800 282 930

- 18 বছরের কমবয়সীদের জন্য যৌন স্বাস্থ্য, বয়ঃসন্ধি, সম্পর্ক এবং গর্ভনিরোধ সম্বন্ধে নিরপেক্ষ এবং গোপনীয়তার সঙ্গে তথ্য এবং পরামর্শ প্রদান করে

বৃদ্ধ

5 AGE CONCERN (01273) 720603

50 বছর ও তার বেশি বয়সীদের জন্য সুবিস্থিত পরিষেবা

29-31 Prestonville Road

- তথ্য এবং পরামর্শ সোমবার-শুক্রবার সকাল 10টা-বিকেল 4টা
- কম্পিউটার ড্রপ-ইন সোমবার, বুধবার এবং বৃহস্পতিবার সকাল 10টা-দুপুর 1টা
- CLAIT (কম্পিউটার লিটারেসি এন্ড ইনফরমেশন টেকনোলজি) প্রশিক্ষণ মঙ্গলবার সকাল 10টা-দুপুর 1টা
- কফি মর্নিং বুধবার সকাল 10টা-11.30টা
- শরীর টান করা এবং শিথিল করা যোগ-ভিত্তিক ব্যায়াম বুধবার দুপুর 12টা-1.30টা
- বিশদ ব্যায়াম বৃহস্পতিবার সকাল 10.30টা-11.30টা
- তাই চি বৃহস্পতিবার সকাল 11.45টা-দুপুর 12.45টা, শুক্রবার সকাল 11টা-দুপুর 12টা
- পাক্ষিক কবিতা ওয়ার্কশপ শুক্রবার দুপুর 1টা-2.30টা
- বিনামূল্যে পরামর্শ পরিষেবা - বিশদ বিবরণের জন্য ফোন করুন
- নোথ কাঁটার পরিষেবা - বিশদ বিবরণের জন্য ফোন করুন
- গৃহ সাহায্য - বিশদ বিবরণের জন্য ফোন করুন
- মালি - বিশদ বিবরণের জন্য ফোন করুন

ALZHEIMER'S SOCIETY

ডিমেনশিয়া (স্মৃতিভ্রংশ) রোগে আক্রান্ত লোকদের, তাঁদের তত্ত্বাবধায়ক এবং পরিবারবর্গকে সহায়তা এবং পরামর্শ প্রদান করে

- হেল্পলাইন (01273) 726266 প্রতিদিন সকাল 9টা-11টা

প্রতিবন্ধী

DISABILITY ADVICE CENTRE (01273) 203016

প্রতিবন্ধকতা বিষয়ে তথ্য এবং পরামর্শ প্রদান করে

6 Hove Manor, Hove Street, Hove

স্বেচ্ছাসেবা

BRIGHTON AND HOVE VOLUNTEER SEARCH (01273) 234000

ব্রাইটন এবং হোভ-এ যে সকল লোক স্বেচ্ছাসেবামূলক কাজকর্ম করতে উৎসাহী সেই সব লোকদের স্বেচ্ছাসেবামূলক কাজকর্মের সুযোগ আছে এরকম সম্প্রদায় এবং স্বেচ্ছাসেবী সংগঠনের সংস্পর্শে নিয়ে আসে

Community Base, 113 Queens Road

সোমবার-শুক্রবার সকাল 8.30টা-বিকেল 4.30টা

VOLUNTEER CENTRE BRIGHTON AND HOVE (01273) 737888

যে সকল লোক অলাভজনক সংগঠনে স্বেচ্ছাসেবী হিসাবে কাজ করতে চান তাদের

স্বেচ্ছাসেবার সুযোগ শনাক্ত করতে সাহায্য করে

Intergen House, 65-67 Western Road, Hove

মঙ্গলবার এবং বুধবার সকাল 10টা-বিকেল 4টা

রিফিউজি

4 BRIGHTON VOICES IN EXILE (01273) 328598

আশ্রয়প্রার্থীদের ওকালতি সাহায্য প্রদান করে, সঙ্গ দেয় এবং সহায়তা করে

55 Upper North Street, entrance on Spring Street

17 MIGRANT ENGLISH PROJECT 07758 862953

রিফিউজি এবং আশ্রয়প্রার্থীদের বিনামূল্যে ইংরেজী শিক্ষা প্রদান করে

Cowley Club, 12 London Road

সোমবার দুপুর 1টা-বিকেল 4টা

মহিলা

23 BRIGHTON'S WOMEN CENTRE (01273) 698036

মহিলাদের জন্য তথ্য, পরামর্শ, মন্ত্রণা, আধ্যাত্মিক চিকিৎসা, একই অঙ্গনে Ofsted পঞ্জিকৃত

প্রাক-বিদ্যালয় এবং অন্যান্য পরিষেবা প্রদান করে

72 High Street, Kemptown

সোমবার এবং বুধবার সকাল 9.30টা-বিকেল 3.30টা, মঙ্গলবার বিকেল 5টা-রাত 7টা

RISE (01273) 622822

গার্হস্থ্য হিংসার প্রভাব নিয়ে যে সব মহিলা, শিশু এবং যুবারা জীবন ধারণ করছেন তাঁদের

সাহায্য প্রদান করে

• 24 ঘন্টার গার্হস্থ্য হিংসা হেল্পলাইন 0808 2000 247

SURVIVORS' NETWORK

যৌন হিংসা এবং অপব্যবহারের থেকে উদ্ধার পাওয়া মহিলাদের জন্য একটি হেল্পলাইন এবং

বৃহস্পতিবারে ড্রপ-ইন পরিচালনা করে

• হেল্পলাইন (01273) 720110 বুধবার এবং শুক্রবার সন্ধ্যা 7টা-রাত 9টা

19 BRIGHTON OASIS PROJECT (01273) 696970

বর্তমানে এবং পূর্বে ড্রাগ সমস্যায় আক্রান্ত মহিলাদের সাহায্য, পরামর্শ এবং বিভিন্ন ধরনের

পরিষেবা এবং কাজকর্ম প্রদান করে

22 Richmond Place

সোমবার-শুক্রবার সকাল 9টা-বিকেল 5টা

19 SEX WORKERS' OUTREACH PROJECT (SWOP) (01273) 675526

যে সব মহিলা যৌন ব্যবসার কর্মী তাদের বিনামূল্যে কন্ডোম এবং পরামর্শ, স্বাস্থ্য সম্বন্ধে তথ্য এবং সাহায্য, সুরক্ষা এবং অন্যান্য বিষয় সহ বিচক্ষণ, গোপনীয় এবং বন্ধুত্বপূর্ণ পরিষেবা প্রদান করে

Brighton Oasis Project, 22 Richmond Place (মেল্-এর খোঁজ করুন)

কল ব্যাক পাওয়ার জন্য নাম ও ভাষা জানিয়ে 07801 376158 এই নম্বরে ফোন অথবা টেক্সট করুন

লেসবিয়ান, গে, বাইসেক্সুয়্যাল এবং উভলিঙ্গ

BRIGHTON AND HOVE LGBT SWITCHBOARD (01273) 204050

LGBT সম্প্রদায়ের লোকদের বক্তব্য শোনে, সাহায্য এবং তথ্য প্রদান করে
প্রতিদিন বিকেল 5টা-11টা

10 ALLSORTS (01273) 721211

26 বছরের কমবয়সি লেসবিয়ান, গে, বিসেক্সুয়্যাল অথবা নিজেদের যৌন অবস্থান সম্বন্ধে নিশ্চিত নয় এরকম যুবাদের সাহায্য প্রদান করে

Young People's Centre, 69 Ship Street

• ড্রপ-ইন মঙ্গলবার বিকেল 5.30টা-রাত 8.30টা

কিছু 24 ঘন্টার হেল্পলাইন

EMERGENCY SERVICES 999 or 112

অগ্নিনিব্বাপক, পুলিশ, এ্যাম্বুলেন্স এবং কোস্টগার্ড

THE SAMARITANS 0845 7909 090

আত্মহত্যা প্রবণ অথবা মানসিক যন্ত্রনায় পীড়িত লোকদের গোপনীয় আবেগিক সহায়তা প্রদান করে

CHILDLINE 0800 1111

শিশু এবং যুবাদের জন্য এটি একটি গোপনীয় হেল্পলাইন

NATIONAL DOMESTIC VIOLENCE HOTLINE 0808 2000 247

গার্হস্থ্য হিংসার শিকার হচ্ছেন এরকম মহিলাদের জন্য এটি একটি গোপনীয় হেল্পলাইন

TALK TO FRANK 0800 776600

ড্রাগস্ সম্বন্ধে গোপনীয় তথ্য এবং পরামর্শ প্রদান করে

NHS DIRECT 0845 4647

গোপনীয় স্বাস্থ্য পরামর্শ এবং তথ্য প্রদান করে

SEXUAL HEALTH DIRECT 0800 567123

গর্ভনিরোধ, যৌনতার দ্বারা সংক্রামিত রোগ এবং গর্ভধারণ সংক্রান্ত গোপনীয় তথ্য প্রদান

করে

DRINKLINE 0800 9178 282

মদ্যপান সমস্যায় আক্রান্ত লোকদের তথ্য এবং সহায়তা প্রদান করে

কমিউনিটি বেস্-এ সংগঠন

COMMUNITY BASE RECEPTION (01273) 234000

কমিউনিটি বেস্-এর সংগঠন, স্বেচ্ছাসেবা করা এবং বিভিন্ন ধরনের সামাজিক পরিষেবা সম্বন্ধে তথ্য প্রদান করে

সোমবার-শুক্রবার সকাল 8.30টা-বিকেল 4.30টা

AMAZE (01273) 234020

বিশেষ চাহিদা যুক্ত শিশুদের পিতা-মাতা এবং তত্ত্বাবধায়কদের জন্য তথ্য এবং সহায়তা প্রদান করে

• **হেল্পলাইন** (01273) 772289 সোমবার-বৃহস্পতিবার সকাল 9.30টা-দুপুর 12টা, বৃহস্পতিবার সন্ধ্যা 6টা-8টা

ASSERT (B&H) (01273) 234850

ব্রাইটন এবং হোভ-এ বসবাসকারী এস্পারজার সিন্ড্রোম (Asperger syndrome) আক্রান্ত অথবা হাই ফাংশনিং অটিজম (high functioning autism) আক্রান্ত প্রাপ্তবয়স্কদের এবং তাঁদের তত্ত্বাবধায়কদের সাহায্য প্রদান করে

AUDIOACTIVE (01273) 234808

শিশু এবং যুবাদের জন্য সমসাময়িক জনপ্রিয় সংগীত প্রস্তুত করার প্রশিক্ষণ প্রদান করে

BHT ADVICE CENTRE (01273) 234737

গৃহসংস্থান এবং বন্দোবস্ত করার ব্যাপারে উপদেশ, তথ্য এবং আইনি প্রতিনিধিত্ব প্রদান করে

• **খোলা থাকার সময়** সোমবার, মঙ্গলবার, বুধবার এবং শুক্রবার সকাল 9.30টা-দুপুর 12.30টা এবং দুপুর 1.30টা-বিকেল 4.30টা

BRIGHTON AND HOVE BLACK HISTORY (01273) 234835

ব্রিটেনে বিশেষত ব্রাইটন, হোভ এবং সাসেক্সের বহুসাংস্কৃতিক ইতিহাস সম্পর্কে সচেতনতা বৃদ্ধির মাধ্যমে জাতিবিদ্বেষ ও পক্ষপাতদুষ্ট সংস্কারের মোকাবিলা করে

BRIGHTON AND HOVE VOLUNTEERS (01273) 234779

16-25 বছর বয়সীদের স্থানীয় সম্প্রদায়ের মধ্যে স্বেচ্ছাসেবা প্রদান করার জন্য উৎসাহিত করে

CARERS CENTRE FOR BRIGHTON AND HOVE (01273) 234045

ব্রাইটন এবং হোভ-এর তত্ত্বাবধায়কদের তথ্য, সহায়তা প্রদান করে এবং তাঁদের সপক্ষে কথা বলে

CAROUSEL (01273) 234734

যে সব লোকদের শিক্ষা প্রতিবন্ধকতা রয়েছে তাঁদের সৃজনশীল শিল্প ক্রিয়াকলাপের সঙ্গে যুক্ত হওয়ার সুযোগ করে দেয়

CARR-GOMM (01273) 234762

18 বছরের বেশি বয়সি অবিবাহিত ব্যক্তিদের বাসস্থান-সহায়তা প্রদান করে

CROSSROADS CARE BRIGHTON AND HOVE (01273) 234021

একটি তত্ত্বাবধান সহকারী প্রকল্প পরিচালনা করে যারা তত্ত্বাবধায়কদের তত্ত্বাবধানের কাজ

থেকে কিছু বিশ্রাম দিতে পারে

CRUSE BEREAVEMENT CARE (01273) 234007

পরামর্শ, তথ্য, মন্ত্রণা এবং সামাজিক সম্পর্কের সুযোগ করে দেওয়ার মাধ্যমে সমস্ত বঞ্চিত মানুষদের সাহায্য প্রদান করে

• ড্রপ-ইন বুধবার সকাল 10টা-11টা

EAST SUSSEX CREDIT UNION (01273) 234858

অত্যন্ত প্রয়োজনের সময় স্বল্পমূল্যের নমনীয় ঋন এবং সুরক্ষিত সেভিংস্ গ্যাকাউন্ট প্রদান করে

• ড্রপ-ইন অনুসন্ধান সোমবার-বৃহস্পতিবার সকাল 10টা-বিকেল 3টা, শুক্রবার সকাল 10টা-দুপুর 12টা

• ফোন অনুসন্ধান সোমবার-বৃহস্পতিবার সকাল 9.30টা-বিকেল 4টা, শুক্রবার সকাল 9.30টা-দুপুর 12টা

FRIENDS, FAMILIES AND TRAVELLERS (01273) 234777

সনাতন এবং নতুন, গৃহবাসী অথবা গৃহহীন, দেশজোড়া পর্যটক সম্প্রদায়ের সমস্ত সদস্যদের তথ্য এবং উপদেশ প্রদান করে

GENDER TRUST

যে সব লোক উভ-যৌন, যৌন-পরিচিতি বিষয়ে উতকর্ষিত অথবা উভলৈঙ্গিক বলে মনে করেন তারা, তাদের সঙ্গী, পরিবার এবং পেশাদারদের তথ্য এবং সহায়তা প্রদান করেন

• হেল্পলাইন 0845 231 0505

IMMIGRATION LEGAL SERVICE

সমস্ত ধরনের অভিবাসন এবং আশ্রয় সংক্রান্ত বিষয়ে আইনি উপদেশ এবং সহায়তা প্রদান করে

• হেল্পলাইন (01273) 234755 সোমবার-শুক্রবার সকাল 10টা-দুপুর 12টা

MEDITERRANEAN RESOURCES NETWORK (01273) 234040

ভূমধ্যসাগরীয় অঞ্চল থেকে অথবা এই অঞ্চল সম্বন্ধে আগ্রহী অলাভজনক এবং সামাজিক সংগঠনকে তথ্য এবং সহায়তা প্রদান করে

MENCAP (01273) 234759

শিক্ষা প্রতিবন্ধকতা যুক্ত মানুষদের সম্পূর্ণরূপে জীবন অতিবাহিত করার ব্যাপারে সাহায্য করার জন্য তাঁদের সঙ্গে কাজ করে

MOSAIC BLACK AND MIXED PARENTAGE FAMILY GROUP (01273) 234017

কৃষ্ণাঙ্গ এবং মিশ্র পিতৃহ অথবা মাতৃহের পরিবার এবং ব্যক্তিদের জন্য একটি সামাজিক সহায়তা সংগঠন

NHS SUPPORT FEDERATION (01273) 234822

একটি স্বাধীন সংগঠন যা বিস্তারিত জাতীয় স্বাস্থ্য পরিষেবা (National health service) কে রক্ষা করা এবং প্রচারের জন্য কাজ করে

NOVAS SCARMAN (01273) 234854

ক্ষুদ্র মঞ্জুরি বন্টন করে এবং সক্রিয় নাগরিক এবং সামাজিক সংগঠনকে প্রচলিত সহায়তা প্রদান করে

RHYTHMIX (01273) 234789

সমস্ত দক্ষিণ-পূর্বের মিউজিক লিডারদের জন্য প্রশিক্ষণ এবং সংগীত প্রস্তুত করার জন্য যুবাদের সুযোগ করে দেয়

RYICO (01273) 234836

রোয়ান্ডার অরক্ষিত যুবাদের সমর্থন করে এবং স্থানীয় ভাবে রোয়ান্ডার এবং তার সংস্কৃতির সম্পর্কে সচেতনতা বৃদ্ধি করে

SCIP (01273) 234049

নতুন তথ্য এবং সংযোগ প্রযুক্তি স্থানীয় সম্প্রদায়ের উন্নতির কাজে কীভাবে লাগানো যেতে পারে তা খুঁজে দেখে

SUSSEX INTERPRETING SERVICES (01273) 702005

অ-ইংরেজীভাষী কৃষাঙ্গ এবং জাতিগত সংখ্যালঘু সম্প্রদায়ের মধ্যে স্থানীয় গণ পরিষেবা ব্যবহার বৃদ্ধি করার লক্ষ্যে বিনামূল্যে প্রশিক্ষিত দোভাষী প্রদান করে

TB ALERT (01273) 234029

ইউনাইটেড কিংডম, আফ্রিকা এবং এশিয়ায় যক্ষা রোগের প্রতি সচেতনতা বৃদ্ধি করে এবং সকলের জন্য চিকিৎসা সেবা উপলভ্যতা বৃদ্ধি করার কাজে যে সব প্রকল্প কাজ করে তাদের অর্থ সাহায্য করে

যদি আপনি গৃহহীন হোন

2 FIRST BASE DAY CENTRE (01273) 326844

স্বাস্থ্য, যৌন স্বাস্থ্য এবং অন্যান্য বিষয়, খাদ্য, স্নান, জামা-কাপড়, লন্ড্রী এবং গোষ্ঠী ক্রিয়াকলাপের সম্বন্ধে উপদেশ প্রদান করে

St Stephen's Hall, Montpelier Place

সোমবার, বুধবার এবং শুক্রবার সকাল 10.30টা-দুপুর 1টা

1 LORICA ST PATRICKS (01273) 749561

এটি একটি পুরুষদের রাত্রিবাসের স্থান

1-3 Cambridge Road

6 CLOCKTOWER SANCTUARY DAY CENTRE (01273) 722353

16-25 বছর বয়সি গৃহহীনদের পরামর্শ এবং সহায়তা পরিষেবা প্রদান করে

14 Dyke Road

সোমবার এবং শনিবার সকাল 11টা-বিকেল 3টা, মঙ্গলবার-শুক্রবার সকাল 11টা-বিকেল 5টা

25 ST ANNE'S DAY CENTRE (01273) 602824

গৃহহীনদের এবং সমাজের সব্বনিম্নবর্গীয় বা মার্জিন্যাল লোকদের খাদ্য, বস্ত্র এবং পরামর্শ প্রদান করে

St Mary's Church House Hall, 61 St James Street

সোমবার-শুক্রবার সকাল 10টা-দুপুর 1টা

20 BRIGHTON HOMELESS HEALTHCARE (01273) 385500

গৃহহীন অথবা যে সব লোক কাউন্সিলের প্রাদান করা অস্থায়ী বাসস্থানে বাস করছেন, এবং কোনো ডাক্তারের কাছে পঞ্জিভুক্ত নন (ডাক্তার দেখানোর আগে আপনাকে অবশ্যই সার্জারীতে পঞ্জিভুক্ত হতে হবে) এই সকল লোকদের জন্য এটি একটি ডাক্তারের সার্জারী

Morley Street

• **ড্রপ-ইন সময়** সোমবার, বুধবার এবং শুক্রবার সকাল 10টা-11টা

15 THE BIG ISSUE (01273) 724129 or 07960 996790

গৃহহীন এবং অসুরক্ষিত অবস্থায় বসবাসকারী লোকদের সাধারণ জনগনের কাছে ম্যাগাজিন বিক্রির মাধ্যমে বৈধ উপায়ে রোজগারের সুযোগ করে দেয়

Unit 7, Orange Row, Brighton

সোমবার-শুক্রবার সকাল 9টা-বিকেল 4.30টা এবং শনিবার সকাল 9টা-দুপুর 2টা

BRIGHTON SOUP RUN

গরম স্যুপ, রুটি এবং চা প্রদান করে

3 • Peace Statue, Kings Road প্রতিদিন সন্ধ্যা 7টা, শনিবার দুপুর 1টা

24 • Marine Parade opposite Royal Crescent প্রতিদিন রাত 8টা

ST JOHN AMBULANCE HOMELESS SERVICE (01273) 371500

গৃহহীন এবং অসুরক্ষিত লোকদের প্রাথমিক স্বাস্থ্যসেবা প্রদান করে

2 • First Base Day Centre, Montpelier Place সোমবার সকাল 9.15টা-10.30টা

25 • St Anne's Day Centre, St Mary's Church House Hall, 61 St James Street সোমবার সকাল 10.45টা-দুপুর 12টা

1 • Lorica St Patrick's, 1 Cambridge Road মঙ্গলবার সন্ধ্যা 7টা-8টা

3 • Peace Statue, Kings Road বৃহস্পতিবার সন্ধ্যা 7টা-8টা

ইংরেজী ভাষার পাঠক্রম

BRIGHTON UNEMPLOYED CENTRE FAMILIES PROJECT (01273) 671213

বিনামূল্যে ড্রপ-ইন ইংরেজী পাঠক্রম পরিচালনা করে

6 Tilbury Place

মঙ্গলবার সকাল 11টা-দুপুর 12.30টা আর দুপুর 2টা-দুপুর 3:30টা

MIGRANT ENGLISH PROJECT 07758 862953

বিনামূল্যে ড্রপ-ইন ইংরেজী পাঠক্রম পরিচালনা করে

Cowley Club, 12 London Road

সোমবার দুপুর 1টা-বিকেল 4টা

CITY COLLEGE BRIGHTON AND HOVE (01273) 667788

রিফিউজি/আশ্রয়প্রার্থী অথবা ভাতাপ্রাপ্তদের বিভিন্ন সময়ে এবং মাত্রায় ইংরেজী পাঠক্রম পরিচালনা করে

Pelham Street

CORNERSTONE COMMUNITY CENTRE

£30 এর বিনিময়ে 10 সপ্তাহের প্রারম্ভিক এবং মাধ্যমিক ইংরেজী পাঠক্রম পরিচালনা করে, অবশ্যই অগ্রিম বুকিং করাতে হবে

(01273) 327757

Behind St John's Church, Church Road, Hove

FRIENDS CENTRE

ভাতাপ্রাপ্ত লোকদের জন্য বিনামূল্যে অথবা কম খরচে সমস্ত শহরে সব মাত্রার ইংরেজী পাঠক্রম পরিচালনা করে

(01273) 810210

GEOS ENGLISH ACADEMY

বছরে 6বার চার সপ্তাহের প্রাথমিক এবং মাধ্যমিক ইংরেজী পাঠক্রম পরিচালনা করে,
রিফিউজি এবং আশ্রয়প্রার্থীদের জন্য বিনামূল্যে

(01273) 721612

55-61 Portland Road, Hove

WORKERS' EDUCATIONAL ASSOCIATION

ব্রাইটন এবং হোভ-এর বিভিন্ন স্থানে ইংরেজী পাঠক্রম পরিচালনা করে, ভাতা পান অথবা
ওয়ার্কিং ট্যাক্স ক্রেডিট পান এমন ব্যক্তির জন্য বিনামূল্যে

(01273) 648926