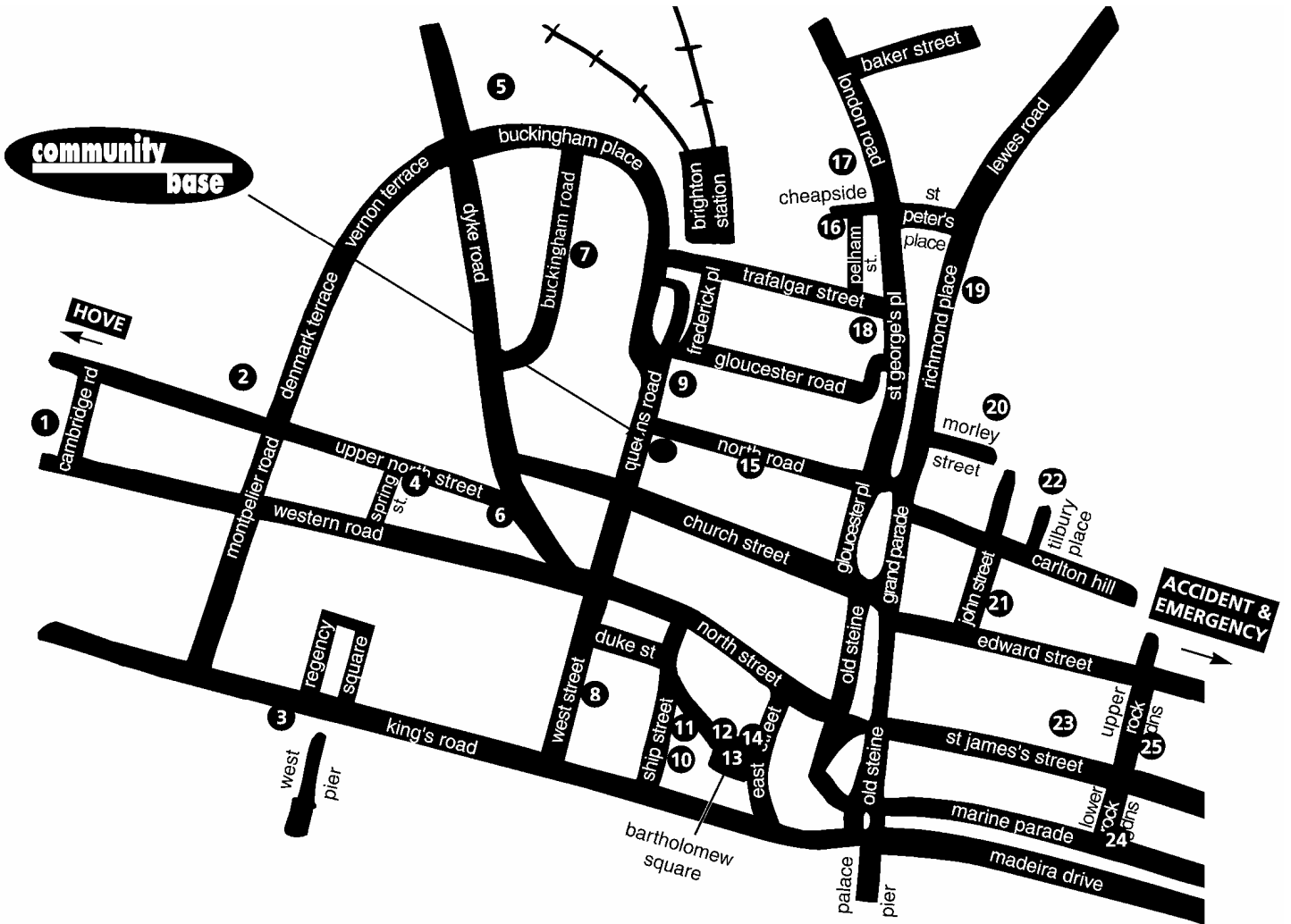


دليل  
إلى الخدمات المجتمعية في برايتون وهوف 2010

ARABIC VERSION



يكون هذا الدليل إلى الخدمات المجتمعية الأساسية في برايتون وهوف متاحًا باللغة الإنجليزية و12 لغة أخرى من Community Base. كما يتوافر مزيد من النسخ في مكتب الاستقبال الخاص بنا في 113 Queens Road, Brighton, أو من موقع الويب [www.communitybase.org](http://www.communitybase.org).

للحصول على التحديثات ومواقع الويب ومعلومات باللغة الإنجليزية حول المزيد من الخدمات المجتمعية في برايتون وهوف انتقل إلى الموقع [www.communitybase.org/servicesearch](http://www.communitybase.org/servicesearch)

# الصحة العامة والصحة الجنسية

**ACCIDENT AND EMERGENCY (01273) 696955**

تقدم المساعدة على مدار 24 ساعة في حالة الحوادث أو الطوارئ الطبية

Royal Sussex County Hospital, Eastern Road

**9 BRIGHTON STATION HEALTH CENTRE (01273) 203058**

يقدم النصح الطبي والعلاج للأمراض والجروح البسيطة

Aspect House, 84-87 Queens Road

جميع الأيام بما في ذلك أيام العطلات البنكية من الساعة الثامنة صباحًا حتى الثامنة مساءً

**DOCTORS ON CALL (SOUTH EAST HEALTH)**

يقدم النصح الطبي والمساعدة عندما تكون غرف العمليات الخاصة بالممارسين العاميين مغلقة

0845 456 5420

**EMERGENCY NHS DENTAL SERVICE (01273) 486444**

يقدم خدمة الوصول إلى علاج طوارئ الأسنان

من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 6.30 مساءً حتى 9.30 مساءً وفي أيام السبت والأحد وأيام العطلات الأسبوعية من التاسعة صباحًا حتى الواحدة ظهرًا

**NHS DENTAL HELPLINE 0300 1000 899**

يقدم تفاصيل حول أطباء الأسنان المحليين الذين يقبلون مرضى دوائر الصحة الوطنية

الاثنين إلى الجمعة من 8.30 صباحًا إلى 5 مساءً

**20 MORLEY STREET HEALTH CENTRE (01273) 242091**

يقدم نصائح واستشارات وعلاج مجاني للصحة الجنسية

Morley Street

العيادة المفتوحة لمن هم دون التاسعة عشر يوم الثلاثاء من 4.30 مساءً حتى 6 مساءً ويوم السبت من 10 صباحًا حتى الظهر

اختبار الحمل المجاني من الاثنين إلى الخميس من الثانية عشر ظهرًا حتى 12.30 ظهرًا ومن 1.45 مساءً حتى 2.25 مساءً

موانع الحمل والعوازل الطبية ووسائل منع الحمل المجانية

اختبار المتدثرة المجاني لمن هم دون الخامسة والعشرين

**11 TERENCE HIGGINS TRUST (01273) 764200**

يقدم الدعم والاستشارات السرية حول فيروس نقص المناعة البشرية ومشكلات الصحة الجنسية بالإضافة إلى إقنيات مجانية

61 Ship Street

اختبار سريع لفيروس نقص المناعة البشرية للرجال الذين مارسوا الجنس مع رجال آخرين يوم الاثنين من السادسة مساءً حتى الثامنة والنصف

مساءً

واقنيات مجانية من الاثنين إلى الجمعة من 9.30 صباحًا حتى 5.30 مساءً

خط المساعدة الوطني المباشر THT 0845 1211 200 من الاثنين إلى الجمعة من 10 صباحًا حتى 10 مساءً ويومي السبت والأحد من الظهر

حتى الساعة 6 مساءً

**18 CRI HARM REDUCTION SERVICE (01273) 607575**

تقدم النصح والمعلومات حول إساءة استخدام العقاقير والكحول

11 St George's Place

قم بالزيارة وتغيير الإبر أيام الاثنين والثلاثاء والخميس من منتصف اليوم حتى الساعة الخامسة مساءً ويوم الأربعاء من منتصف اليوم حتى الثامنة

مساءً ويوم الجمعة من منتصف اليوم حتى الرابعة مساءً ويوم السبت من العاشرة صباحًا حتى الواحدة ظهرًا

## الدعم العام والعاطفي

**THE SAMARITANS (01273) 772277 or text 07725 909090**

يقدم دعمًا عاطفيًا سرّيًا لهؤلاء الذين يعانون من رغبة في الانتحار أو يعانون من حالات الأذى

Dubarry House, Newtown Road, Hove

يوميًا من 10 صباحًا حتى 10 مساءً

خط المساعدة الوطني على مدار 24 ساعة 0845 790 9090

**VICTIM SUPPORT 0845 389 9528**

يقدم دعمًا عمليًا وعاطفيًا لهؤلاء الذين تأذوا من الجريمة

Unit 11, Riverside Business Centre, Brighton Road, Shoreham-on-Sea

**ACCESS POINT (01273) 295555**

تقدم معلومات حول خدمات الرعاية الاجتماعية المحلية

الاثنين إلى الجمعة من 8.30 صباحًا إلى 5 مساءً / 296388 (01273)minicom

الطوارئ في غير ساعات العمل 391462 07699

**7 COMMUNITY MENTAL HEALTH CENTRE DROP-IN SERVICE (01273) 749500**

مكان غير رسمي ودي حيث يمكنك الحصول على عدد من الخدمات والدعم والالتقاء بأشخاص جدد

79 Buckingham Road

الاثنين إلى الجمعة من 9.30 صباحًا إلى 5 مساءً

**12 CITY DIRECT**

هو نقطة وصول إلى كافة خدمات مجلس مدينة برايتون وهوف

Bartholomew House, Bartholomew Square, Hove Town Hall, Tisbury Road, Hove and Victoria Road,

Portslade

الاثنين إلى الجمعة من 9 صباحًا إلى 4.30 مساءً

## النقود والإعانات

**CITIZENS ADVICE BUREAU 0845 1203710**

يقدم نصائح مجانية سرية حول العديد من المشكلات

Hove Town Hall, Tisbury Road, Hove

الاستفسارات السريعة من الاثنين إلى الجمعة من 9.15 صباحًا حتى 11.15 صباحًا

خط النصائح الهاتفي من الاثنين إلى الجمعة من 9.30 صباحًا حتى منتصف اليوم وأيام الاثنين والأربعاء والخميس من 1 ظهرًا حتى 3.30 ظهرًا

**22 BRIGHTON UNEMPLOYED CENTRE FAMILIES PROJECT WELFARE RIGHTS SERVICE**

يقدم نصائح ودعم مستقلين حول المزايا وحقوق الإعانات

6 Tilbury Place

من الاثنين إلى الخميس 10.30 صباحًا حتى 1 ظهرًا ومن 2 ظهرًا حتى 4 ظهرًا ويوم الجمعة من الثانية ظهرًا حتى 4 عصرًا

خط المساعدة السري (01273) 676171

**BRIGHTON AND HOVE UNWAGED ADVICE AND RIGHTS CENTRE (01273) 540717**

يقدم نصائح وتوضيحات حول الإعانات وحقوق العمال ومحال الخضروات وملابس وكتب مجانية وبرنامجًا لقروض أجهزة الأطفال وفاكس

وكمبيوتر

4 Crestway Parade, The Crestway, Hollingdean

**ST LUKE'S ADVICE CENTRE (01273) 549203**

يقدم الدعم والمساعدة العملية والنصائح والإرشادات الخاصة بميزات الإعانة والقروض وغيرها من المشكلات

18 Exeter Street, Brighton

الاثنين والأربعاء والخميس من 10 صباحًا حتى 4 عصرًا ويوم الجمعة من 10 صباحًا حتى 1 ظهرًا

**17 COWLEY CLUB WELFARE RIGHTS ADVICE**

يقدم نصائح مجانية وسرية حول مشكلات المطالبة بالميزات ومشكلات الإسكان والعمل

Cowley Club, London Road

الاثنين من 5 مساءً حتى 6.15 مساءً

**21 JOB CENTRE PLUS (01273) 647400**

مكان طلب دعم الدخل وبدل طلب العمل وغيرها من الميزات

30-35 Edward Street

من الاثنين إلى الجمعة من 9 صباحًا حتى 5 مساءً

## 13 BRIGHTON AND HOVE CITY COUNCIL BENEFITS SERVICE (01273) 292000

هو مكان طلب مزايا الإسكان ومزايا ضريبة المجلس

Priory House, Bartholomew Square

الاثنين والثلاثاء والخميس والجمعة من 9 صباحًا حتى 4 عصرًا ويوم الأربعاء من 1 ظهرًا حتى 4 عصرًا

## KNOLL ADVICE CENTRE (01273) 410838

يقدم النصائح والمساعدة الخاصة بالعديد من المشكلات ومن بينها الديون

St Richards Church and Community Centre, Egmont Road, Hove

الاثنين من 10 صباحًا حتى 1 ظهرًا عدا أيام العطلات البنكية

## MONEY ADVICE AND COMMUNITY SUPPORT SERVICE

تقدم النصائح والمساعدة لهؤلاء الأشخاص الذين يجدون صعوبة في إدارة شؤونهم المالية

خط المساعدة (01273) 664040 أيام الاثنين والأربعاء والخميس من 10 صباحًا حتى 12 ظهرًا

## العمل

## THE BRIDGE COMMUNITY EDUCATION CENTRE (01273) 294929

هو مركز مجتمعي لتعليم الكبار وتقديم خدمات التطوير في ماولس كومب حيث يقدم الدعم مرة أخرى في صورة تدريب وتوظيف

Lucraft Road, Moulsecoomb

جلسات بدون حجز مسبق يوم الاثنين من 3 عصرًا حتى 11.30 صباحًا حتى 1 ظهرًا والجمعة من 10 صباحًا حتى 12 ظهرًا

## THE ROUTEWAY SERVICE AT CARE CO-OPS (01273) 685300

تقدم دعمًا خاصًا بالعمل للعاطلين عن العمل والبالغين غير الفاعلين اقتصاديًا

## NEXTSTEP 0800 1954 700

تقدم معلومات مجانية ونصائح حول التعليم والعمل للبالغين من خلال لقاءات وجه لوجه

## الأطفال

## 14 FAMILY INFORMATION SERVICE (01273) 293545

تقدم المعلومات والنصح حول الخدمات المحلية للآباء والأطفال والشباب

Brighton Town Hall, Bartholomew Square

الزيارة من الاثنين إلى الجمعة من 9 صباحًا حتى 5 مساءً

## 22 BRIGHTON UNEMPLOYED CENTRE FAMILIES PROJECT (01273) 671213

مركز مجتمعي للأطفال يقدم الطعام والدعم والنصائح وفرص التدريب

6 Tilbury Place

من الاثنين إلى الجمعة من 10 صباحًا حتى 4 عصرًا

المقهى وركن الأطفال من الاثنين إلى الجمعة من 10 صباحًا حتى 4 عصرًا

وجبات نباتية منخفضة الثمن ووجبات للأطفال من الاثنين إلى الجمعة من 1 ظهرًا حتى 1.30 ظهرًا

دار رعاية مجانية من الاثنين إلى الجمعة من 10.30 صباحًا إلى 1 ظهرًا ومن الاثنين إلى الأربعاء من 1.45 ظهرًا إلى 3.45 ظهرًا

## 17 THE COWLEY CLUB (01273) 696104

هو مركز اجتماعي يضم مقهى مرحب بالأطفال ومكتبة

12 London Road

مقهى مرحب بالأطفال ويقدم وجبات نباتية من الثلاثاء إلى الجمعة من 12 ظهرًا إلى 4 عصرًا

إفطار نباتي يوم السبت عادة من 10 صباحًا حتى 4 عصرًا

نادي الأطفال يوم الثلاثاء من 1 ظهرًا إلى 3 ظهرًا

## الشباب

### 10 YOUNG PEOPLE'S CENTRE (01273) 887886

يقدم الفرص التعليمية والأنشطة والمعلومات السرية والدعم والاستشارة مجانًا إلى الشباب من سن 13 إلى 25 عامًا – اختبار حمل مجاني – مواد مجانية للجنس الآمن – الوصول المجاني إلى أجهزة الكمبيوتر والإنترنت

69 Ship Street

خط الاستشارة (01273) 711633

الزيارة، أيام الاثنين من 5 مساءً إلى 8 مساءً والأربعاء من 3 عصرًا إلى 6 مساءً (13 إلى 19 عامًا) والخميس من 4 مساءً إلى 7 مساءً  
عيادة الصحة الجنسية الاثنين من 3.30 عصرًا إلى 5.30 مساءً

### YOUTH ADVICE CENTRE (01273) 889292

يقدم الدعم والنصائح والاستشارات لمن هم في سن 13 إلى 25 عامًا – اختبار حمل مجاني – مواد مجانية للجنس الآمن

65 Blatchington Road, Hove

الزيارة للحصول على المعلومات والنصائح من الاثنين إلى الجمعة من 3 عصرًا إلى 6 مساءً

تمريض الصحة الجنسية، الثلاثاء من 3 عصرًا حتى 5.30 مساءً

النصيحة المنزلية، الخميس من 3 عصرًا إلى 6 مساءً

### 8 SUSSEX CENTRAL YMCA HOUSING (01273) 828828

يقدم الدعم الإسكاني ونصائح إعانات الإسكان ودورات المهارات الحياتية لمن هم في سن 16 إلى 25 عامًا

Ovest House, 58 West Street

الزيارة من الاثنين إلى الجمعة من 1 ظهرًا حتى 5 مساءً

النصيحة المتخصصة لمن هم دون 18 عامًا، أيام الاثنين والثلاثاء والخميس والجمعة من 9.30 صباحًا حتى 12 ظهرًا ومن الاثنين إلى الجمعة من 1 ظهرًا حتى 5 مساءً

الزيارة الخاصة بإعانات الإسكان، يوم الأربعاء من 1 ظهرًا حتى 4 عصرًا

### CONNEXIONS PLUS (01273) 294247

يقدم المعلومات والنصائح والدعم للشباب في سن 13 إلى 19 عامًا حول العمل والإعانات والتعليم والصحة وغيرها

### SEXWISE 0800 282 930

يقدم معلومات ونصائح عامة وسرية لمن هم دون 18 عامًا حول الصحة الجنسية والبلوغ والعلاقات ومنع الحمل

## كبار السن

### 5 AGE CONCERN (01273) 720603

يقدم العديد من الخدمات للأشخاص الذين يبلغون 50 عامًا فأكثر

29-31 Prestonville Road

المعلومات والنصائح، من الاثنين إلى الجمعة من 10 صباحًا إلى 4 عصرًا

أوقات الزيارة للحصول على خدمات الكمبيوتر، أيام الاثنين والأربعاء والجمعة من 10 صباحًا حتى 1 ظهرًا

تدريب (الإمام بالكمبيوتر وتكنولوجيا المعلومات) يوم الثلاثاء من 10 صباحًا إلى 1 ظهرًا

تناول القهوة صباحًا يوم الأربعاء من 10 صباحًا حتى 11.30 صباحًا

تمارين اليوجا للاسترخاء والتمدد يوم الأربعاء من 12 ظهرًا حتى 1.30 ظهرًا

تمارين التمدد يوم الخميس من 10.30 صباحًا إلى 11.30 صباحًا

الناي تشي يوم الخميس من 11.45 صباحًا إلى 12.45 ظهرًا ويوم الجمعة من 11 صباحًا إلى 12 ظهرًا

ورشة العمل الشعرية نصف الشهرية، يوم الجمعة من 1 ظهرًا حتى 2.30 ظهرًا

خدمة الاستشارة المجانية – اتصل للحصول على التفاصيل

خدمة قص الأظافر – اتصل للحصول على التفاصيل

المساعدات المنزلية – اتصل للحصول على التفاصيل

خدمة البستاني – اتصل للحصول على التفاصيل

### ALZHEIMER'S SOCIETY

تقدم الدعم والنصائح للأشخاص الذين يعانون من أمراض الشيخوخة ومن يعتني بهم وأقربائهم

خط المساعدة (01273) 726266 يوميًا من 9 صباحًا حتى 11 مساءً

## ذوو الاحتياجات الخاصة

**DISABILITY ADVICE CENTRE (01273) 203016**

يقدم المعلومات والنصائح حول قضايا الإعاقة  
6 Hove Manor, Hove Street, Hove

## العمل التطوعي

**BRIGHTON AND HOVE VOLUNTEER SEARCH (01273) 234000**

يتيح الفرصة لهؤلاء الراغبين في القيام بالأعمال التطوعية للتواصل مع المجموعات المجتمعية والتطوعية بهدف الوصول إلى الفرص التطوعية في برايتون وهوف

Community Base, 113 Queens Road  
الاثنين إلى الجمعة من 8.30 صباحاً إلى 4.30 مساءً

**VOLUNTEER CENTRE BRIGHTON AND HOVE (01273) 737888**

يساعد في التعرف على الفرص التطوعية للأشخاص الراغبين في التطوع في المنظمات التي لا تهدف إلى الربح  
Intergen House, 65-67 Western Road, Hove  
الثلاثاء والأربعاء من 10 صباحاً حتى 4 عصرًا

## اللاجئون

**4 BRIGHTON VOICES IN EXILE (01273) 328598**

يقدم خدمات الحمامة والدعم لهؤلاء الذين يسعون للحصول على حق اللجوء السياسي  
55 Upper North Street, entrance on Spring Street

**17 MIGRANT ENGLISH PROJECT 07758 862953**

يقدم دروس مجانية للغة الإنجليزية للاجئين والذين يسعون للحصول على حق اللجوء  
Cowley Club, 12 London Road  
الاثنين من 1 ظهرًا حتى 4 عصرًا

## النساء

**23 BRIGHTON'S WOMEN CENTRE (01273) 698036**

يقدم المعلومات والنصائح والاستشارات والعلاجات البديلة وخدمات ما قبل الدراسة وغيرها من الخدمات للسيدات  
72 High Street, Kemptown  
الاثنين والأربعاء من 9.30 صباحاً إلى 3.30 عصرًا والثلاثاء من 5 مساءً إلى 7 مساءً

**RISE (01273) 622822**

يقدم المساعدة للنساء والأطفال والشباب الذين يعانون من آثار الاعتداءات المنزلية  
خط مساعدة العنف المنزلي على مدار 24 ساعة 247 2000 0808

**SURVIVORS' NETWORK**

تقدم خط مساعدة وزيارة يوم الخميس لمن تعرضن لحالات عنف وانتهاك جنسي  
خط المساعدة (01273) 720110 يومي الأربعاء والجمعة من 7 مساءً حتى 9 مساءً

**19 BRIGHTON OASIS PROJECT (01273) 696970**

يقدم الدعم والنصائح والعديد من الخدمات والأنشطة للنساء اللواتي يعانين من مشكلات مخدرات حالية وسابقة  
22 Richmond Place  
من الاثنين إلى الجمعة من 9 صباحاً حتى 5 مساءً

**19 SEX WORKERS' OUTREACH PROJECT (SWOP) (01273) 675526**

يقدم خدمات سرية وودية للنساء اللاتي يعملن في صناعة الجنس بما في ذلك الواقيات والنصائح والدعم والمعلومات حول الصحة والسلامة وغيرها من المشكلات

## خدمات المثليين من الجنسين ومزدوجي الميول الجنسية والمتحولون جنسيًا

### **BRIGHTON AND HOVE LGBT SWITCHBOARD (01273) 204050**

يقدم آذانًا صاغية للاستماع والدعم والمعلومات للمثليين من الجنسين ومزدوجي الميول الجنسية والمتحولين جنسيًا  
يوميًا من 5 مساءً حتى 11 مساءً

### **10 ALLSORTS (01273) 721211**

يقدم الدعم للشباب دون سن 26 عامًا من المثليين والمثليات ومزدوجي الميول الجنسية أو هؤلاء غير المتأكدين بشأن توجههم الجنسي  
Young People's Centre, 69 Ship Street  
الزيارة يوم الثلاثاء من 5.30 مساءً إلى 8.30 مساءً

## بعض خطوط المساعدة التي تعمل على مدار 24 ساعة

### **EMERGENCY SERVICES 999 or 112**

المطافئ والشرطة والإسعاف وحرس الحدود

### **THE SAMARITANS 0845 7909 090**

يقدم دعمًا عاطفيًا سرّيًا لهؤلاء الذين يعانون من رغبة في الانتحار أو يعانون من حالات الأذى

### **CHILDLINE 0800 1111**

خط مساعدة سرّي للأطفال والسن الشباب

### **NATIONAL DOMESTIC VIOLENCE HOTLINE 0808 2000 247**

خط مساعدة سرّي للنساء اللاتي يعانين من العنف المنزلي

### **TALK TO FRANK 0800 776600**

يقدم نصائح ومعلومات سرّية حول المخدرات

### **NHS DIRECT 0845 4647**

يقدم معلومات ونصائح سرّية حول الصحة

### **SEXUAL HEALTH DIRECT 0800 567123**

يقدم معلومات ونصائح سرّية حول منع الحمل والأمراض التي تنتقل عن طريق الممارسة الجنسية والحمل

### **DRINKLINE 0800 9178 282**

يقدم المعلومات والدعم للأشخاص الذين يعانون من مشكلات تناول الكحوليات

## المجموعات في **COMMUNITY BASE**

### **COMMUNITY BASE RECEPTION (01273) 234000**

يقدم المعلومات حول مجموعات *Community Base* والعمل التطوعي والعديد من الخدمات المجتمعية  
الاثنين إلى الجمعة من 8.30 صباحًا إلى 4.30 مساءً

### **AMAZE (01273) 234020**

يقدم الدعم والمعلومات للأباء ورعاة الأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة  
خط المساعدة (01273) 772289 من الاثنين إلى الخميس من 9.30 صباحًا حتى 12 ظهرًا ويوم الخميس من 6 مساءً حتى 8 مساءً

### **ASSERT (B&H) (01273) 234850**

يقدم البالغين الذين يعانون من متلازمة أسبرجر أو حالات متقدمة من التوحد ومقدمي الرعاية الذين يعيشون في برايتون وهوف

**AUDIOACTIVE (01273) 234808**

يقدم التدريب الخاص بإنتاج موسيقى شعبية معاصرة للأطفال والشباب

**BHT ADVICE CENTRE (01273) 234737**

يقدم النصائح والمعلومات والضمانات القانونية تجاه الإسكان والإعاشة  
ساعات العمل، أيام الاثنين والثلاثاء والأربعاء والجمعة من 9.30 صباحًا حتى 12.30 ظهرًا ومن 1.30 ظهرًا حتى 4.30 عصرًا

**BRIGHTON AND HOVE BLACK HISTORY (01273) 234835**

يتحدى العنصرية والتحيز من خلال زيادة الوعي بالتاريخ متعدد الثقافات لبريطانيا وخاصة مناطق برايتون وهوف وسوسيكس

**BRIGHTON AND HOVE VOLUNTEERS (01273) 234779**

يعزز العمل التطوعي لمن هم في سن 16 إلى 25 عامًا في المجتمع المحلي

**CARERS CENTRE FOR BRIGHTON AND HOVE (01273) 234045**

يوفر المعلومات والدعم والخدمات المحاماة لمقدمي الرعاية في برايتون وهوف

**CAROUSEL (01273) 234734**

يقدم فرصًا للأشخاص الذين يعانون من إعاقات تعليمية للمشاركة في الأنشطة الفنية الإبداعية

**CARR-GOMM (01273) 234762**

تقدم إعاشة مدعومة للعازبين فوق سن 18 عامًا

**CROSSROADS CARE BRIGHTON AND HOVE (01273) 234021**

تدير برنامج رعاية مرافقة تقدم الراحة لهؤلاء الذين يوفرون خدمات الرعاية

**CRUSE BEREAVEMENT CARE (01273) 234007**

تقدم المساعدة للتكلى من خلال توفير النصائح والمعلومات والاستشارة وفرصة للتواصل الاجتماعي  
الزيارة يوم الأربعاء من 10 صباحًا إلى 11 صباحًا

**EAST SUSSEX CREDIT UNION (01273) 234858**

يقدم حسابات ادخار آمن وقروض ميسرة منخفضة التكلفة عند الحاجة القصوى  
الزيارة للاستفسار من الاثنين إلى الخميس من 10 صباحًا إلى 3 ظهرًا ويوم الجمعة من 10 صباحًا إلى 12 ظهرًا  
الاستفسارات الهاتفية من الاثنين إلى الخميس من 9.30 صباحًا إلى 4 عصرًا ويوم الجمعة من 9.30 صباحًا إلى 12 ظهرًا

**FRIENDS, FAMILIES AND TRAVELLERS (01273) 234777**

يقدم النصائح والمعلومات لكافة أعضاء جمعية المسافرين في جميع أنحاء البلاد الفعليين والجدد، المقيمين أو المسافرين

**GENDER TRUST**

يقدم المعلومات والدعم للأشخاص الذين يرون أنفسهم مغايرين للجنس أو يعانون من كراهية الجنس أو المتحولين جنسيًا وشركائهم وأسرتهم  
والعاملين معهم

خط المساعدة 0505 231 0845

**IMMIGRATION LEGAL SERVICE**

يقدم المشورة القانونية والمساعدة حول كافة مشكلات الهجرة واللجوء  
خط المساعدة (01273) 234755 من الاثنين إلى الجمعة من 10 صباحًا حتى 12 ظهرًا

**MEDITERRANEAN RESOURCES NETWORK (01273) 234040**

يقدم المعلومات والدعم للجماعات التي والمنظمات المجتمعية التي لا تهدف إلى الربح في منطقة البحر المتوسط أو تلك التي تهتم بتلك المنطقة

**MENCAP (01273) 234759**

يعمل مع الأشخاص الذين يعانون من إعاقات تعليمية لدعمهم خلال حياتهم

**MOSAIC BLACK AND MIXED PARENTAGE FAMILY GROUP (01273) 234017**

هي مجموعة دعم مجتمعية للسود والعائلات المختلطة والأفراد

**NHS SUPPORT FEDERATION (01273) 234822**

هو منظمة مستقلة تعمل على حماية خدمة الصحة الوطنية الشاملة وتعزيزها

**NOVAS SCARMAN (01273) 234854**

يوزع منحًا صغيرة ويقدم الدعم المتواصل للمواطنين النشطين والجماعات المجتمعية الفعالة

**RHYTHMIX (01273) 234789**

يقدم فرصًا للشباب لتأليف الموسيقى والتدريب على برنامج القيادات الموسيقية في الجنوب الشرقي

**RYICO (01273) 234836**

يقدم الدعم للشباب المعرضين للتشرد في رواندا ويزيد الوعي المحلي برواندا وثقافتها

**SCIP (01273) 234049**

يستكشف السبل التي يمكن من خلالها الاستفادة من المعلومات الجديدة وتكنولوجيا الاتصال الجديدة في تنمية المجتمع المحلي

**SUSSEX INTERPRETING SERVICES (01273) 702005**

يوفر مترجمين فوريين مدربين مجانًا بهدف زيادة الوصول إلى الخدمات العامة المحلية لغير الناطقين بالإنجليزية من الأقليات السوداء والعرقية

**TB ALERT (01273) 234029**

يعمل على زيادة الوعي بمرض السل في المملكة المتحدة وأفريقيا وآسيا ويمول المشروعات التي تزيد من إمكانية وصول الجميع إلى العلاج

## إذا كنت مشردًا

**2 FIRST BASE DAY CENTRE (01273) 326844**

يقدم النصائح حول الصحة العامة والصحة الجنسية وغيرها من الأمور والطعام والاستحمام والملابس والغسيل والأنشطة الجماعية

St Stephen's Hall, Montpelier Place

الاثنين والأربعاء والجمعة من 11.30 صباحًا حتى 1 ظهرًا

**1 LORICA ST PATRICKS (01273) 749561**

ملاذ ليلي للرجال

1-3 Cambridge Road

**6 CLOCKTOWER SANCTUARY DAY CENTRE (01273) 722353**

يقدم النصائح والدعم للمشردين من سن 16 حتى 25 عامًا

14 Dyke Road

الاثنين والسبت من 11 صباحًا حتى 3 ظهرًا ومن الثلاثاء إلى الجمعة من 11 صباحًا حتى 5 مساءً

**25 ST ANNE'S DAY CENTRE (01273) 602824**

يقدم الطعام والملابس والنصائح للمشردين والمهمشين

St Mary's Church House Hall, 61 St James Street

من الاثنين إلى الجمعة من 10 صباحًا حتى 1 ظهرًا

**20 BRIGHTON HOMELESS HEALTHCARE (01273) 385500**

عيادة جراحية للمشردين أو هؤلاء المقيمين بشكل مؤقت في مساكن المجلس وليسوا مسجلين مع أحد الأطباء (يجب عليك التسجيل في العيادة قبل

الحضور)

Morley Street

أوقات الزيارة، أيام الاثنين والأربعاء والجمعة من 10 صباحًا حتى 11 صباحًا

**15 THE BIG ISSUE (01273) 724129 or 07960 996790**

يقدم فرصة الحصول على دخل مشروع للمشردين والمعرضين للتشرد من خلال بيع مجلات للعامة

Unit 7, Orange Row, Brighton

الاثنين إلى الجمعة من 9 صباحًا حتى 4.30 عصرًا ويوم السبت من 9 صباحًا حتى 2 ظهرًا

## BRIGHTON SOUP RUN

يقدم حساءً ساخنًا وخيرًا وشايًا

Kings Road ,Peace Statue • 3 كل ليلة في 7 مساءً ويوم السبت في 1 ظهرًا

Marine Parade opposite Royal Crescent • 24 كل ليلة في 8 مساءً

## ST JOHN AMBULANCE HOMELESS SERVICE (01273) 371500

تقدم رعاية صحية أولية للمشردين والأشخاص المعرضين

Montpelier Place ,First Base Day Centre • 2 الاثنين من 9.15 صباحًا حتى 10.30 صباحًا

St James Street 61 ,s Church House Hall'St Mary ,s Day Centre'St Anne • 25 الاثنين من 10.45 صباحًا حتى الظهر

Cambridge Road 1 ,s'Lorica St Patrick • 1 الثلاثاء من 7 مساءً إلى 8 مساءً

Kings Road ,Peace Statue • 3 الخميس من 7 مساءً حتى 8 مساءً

## دروس اللغة الإنجليزية

### BRIGHTON UNEMPLOYED CENTRE FAMILIES PROJECT (01273) 671213

روس مجانية في اللغة الإنجليزية

6 Tilbury Place

الثلاثاء من 11 صباحًا حتى 12.30 ظهرًا ومن 2 ظهرًا حتى 3.30 ظهرًا

### MIGRANT ENGLISH PROJECT 07758 862953

روس مجانية في اللغة الإنجليزية

Cowley Club, 12 London Road

الاثنين من 1 ظهرًا حتى 4 عصرًا

### CITY COLLEGE BRIGHTON AND HOVE (01273) 667788

تقدم دروس لغة إنجليزية في أوقات مختلفة وبمستويات مختلفة مع عمل تخفيض للاجئين وهؤلاء الذين يسعون للحصول على حق اللجوء السياسي أو هؤلاء المستفيدين من الإعانات.

Pelham Street

### CORNERSTONE COMMUNITY CENTRE

يقدم دورات تدريبية في اللغة الإنجليزية على مدار 10 أسابيع للمبتدئين والمتوسطين مقابل 30 جنيهًا إسترلينيًا، ويلزم وجود حجز مسبق

(01273) 327757

Behind St John's Church, Church Road, Hove

### FRIENDS CENTRE

يقدم دروس في اللغة الإنجليزية لكافة المستويات في أماكن من المدينة وتكون هذه الدروس مجانية أو منخفضة التكاليف لهؤلاء المستفيدين من الإعانات

(01273) 810210

### GEOS ENGLISH ACADEMY

تقدم دورة تدريبية أساسية ومتوسطة في اللغة الإنجليزية على مدار أربعة أسابيع ست مرات سنويًا مجانًا للاجئين ومن يسعون للحصول على حق اللجوء.

(01273) 721612

55-61 Portland Road, Hove

### WORKERS' EDUCATIONAL ASSOCIATION

تقدم دروس لغة إنجليزية في برايتون وهوف مجانًا لهؤلاء الذين يحظون بالإعانات أو نقاط ضريبة العمل

(01273) 648926